

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela*

Cumberland County Schools



THE PARENT INSTITUTE®

## Enero 2022

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Anime a su hijo a comenzar un diario personal para el 2022.
- 2. Esta noche, dé una caminata con su hijo. ¿Qué sonidos oyen?
- 3. Piense con su hijo en algo que ambos desearían aprender, tal como jugar al ajedrez. Retiren de la biblioteca un libro de instrucciones.
- 4. Escoja un número del uno al 12, y dígame a su hijo que enumere todas las cosas que pueda pensar que vengan en ese número.
- 5. Escríbale a su hijo una nota de aliento y colóquela con su almuerzo o adentro de un libro escolar.
- 6. Enséñele a su hijo a tomarse el pulso. Dígame que sale 15 veces y se lo vuelva a tomar. ¿Ha cambiado?
- 7. Organice una búsqueda del tesoro para su hijo. Haga un mapa que lo conducirá a un premio pequeño.
- 8. Dígame a su hijo que sustituya los adjetivos en un anuncio por sus opuestos.
- 9. Planifiquen juntos el tiempo de ocio que su hijo pasará frente a las pantallas esta semana.
- 10. Ayude a su hijo a entrevistar amigos y familias en campos profesionales que le interesen. ¿Cómo es un día típico en su vida?
- 11. Dígame a su hijo que se trace una meta y escriba un plan para lograrla hacia el final del año escolar.
- 12. Cuando su hijo le hace una pregunta que usted no puede responder, escríbala. Guarde una lista de preguntas para buscar luego.
- 13. Piense varias palabras que comiencen con la misma letra. ¿Puede su hijo usarlas en una oración que tenga sentido?
- 14. Escoja una noticia. Recorte el titular. Rete a su hijo a leer el artículo y escribir su propio titular.
- 15. Pregúntele a su hijo cuáles piensa que son sus fortalezas y por qué.
- 16. Organice algo con su hijo, como un armario.
- 17. Trace el contorno de su hijo en un papel. Luego dígame que investigue qué hay adentro de su cuerpo y lo dibuje.
- 18. Enséñele a su hijo a llamar al 911 en una emergencia y qué debe decir.
- 19. Explíquele a su hijo cómo se llega a un acuerdo. Dele un ejemplo.
- 20. Lea un poema en voz alta. Deténgase para dejar que su hijo adivine cuál es la palabra que sigue.
- 21. Hagan un juego de roles para representar una situación difícil que su hijo podría enfrentar.
- 22. Dele malvaviscos y espaguetis crudos a los miembros familiares. Vea quién puede construir la torre más alta.
- 23. Busque un medio de transporte nuevo para probar con su hijo.
- 24. Dígame a su hijo que prediga los resultados de lanzar una moneda al aire 10 veces. Pruébenlo y vean si acertó.
- 25. Organice una reunión familiar. Hablen de sus metas y sus logros.
- 26. Escriba fracciones en tarjetas y mézclelas. Dígame a su hijo que las ordene de más pequeña a más grande.
- 27. Organice un concurso familiar de saltar la cuerda. ¿Cuántas veces seguidas puede saltar cada uno?
- 28. Haga una tabla de quehaceres con su hijo. Enumere los quehaceres que él debe hacer y cuándo debería completarlos.
- 29. Hable con su hijo sobre las cosas que usamos y provienen de las plantas.
- 30. Invente una palabra con su hijo. Ayúdelo a escribir una definición como figuraría en el diccionario.
- 31. Dígame a su hijo que lea la etiqueta de una comida que consuma. ¿Qué vitaminas contiene? ¿Cuánta azúcar tiene?