

# SESIONES PARA PADRES FAMILIAS

VIRTUALES Y EN PERSONA



OTOÑO 2024 • PRIMAVERA 2025

GRATIS PARA PADRES Y FAMILIAS



**FAMILY ENGAGEMENT**  
EDUCATION SERVICE CENTER • REGION 20

**¡Marque su calendario para asistir a las sesiones para Padres y Familias!\***



**Todas las sesiones para padres y familias son gratuitas y la mayoría se presentan de forma híbrida. Usted tiene la opción de asistir virtualmente o en persona.**

**Las sesiones en persona se llevan a cabo en:**

Education Service Center, Region 20

Centro de conferencias Frederick E. Maples, Jr. (edificio 6)

1314 Hines Ave., San Antonio, TX 78208

\*Nota: Los niños de 0 a 17 años no pueden asistir a las sesiones en ESC-20.

## Para mas información

### **Claudia Irene Vargas**

Consultant, Family Engagement

[Claudia.Vargas@esc20.net](mailto:Claudia.Vargas@esc20.net)

(210) 370-5286

Education Service Center, Region 20

1314 Hines Ave., San Antonio, TX 78208

## Solicite un intérprete

Llame al (210) 370-5286 para solicitar un intérprete con al menos 48 horas de anticipación.



**¡Escanee para registrarse!**

## Para registrarse

### **Crear una cuenta nueva en Connect20**

1. Vaya a la página [txr20.escworks.net/](http://txr20.escworks.net/) y haga clic en el enlace **New Users (esquina superior izquierda)** para crear una cuenta.
2. Ingrese su información y haga clic en **Save Record**.
3. Una vez que haya creado su cuenta, vuelva a la página de inicio y inicie su sesión haciendo clic en el botón **Sign in** utilizando su nombre de usuario (correo electrónico) y la contraseña que uso para crear su cuenta.
4. Escriba el número de la sesión en el cuadro de búsqueda y haga clic en el botón **Search** y siga los pasos para inscribirse.

### **Registrarse con una cuenta existente**

1. Vaya a la página [txr20.escworks.net/](http://txr20.escworks.net/) y haga clic en el botón **Sign in** para iniciar la sesión.
2. Escriba el número de la sesión en el cuadro de búsqueda y haga clic en el botón **Search**.
3. Siga los pasos para registrarse.

### **Para obtener ayuda con su cuenta:**

Llame a la Oficina de Registro de ESC-20 al **(210) 370-5671** de 8:00 a.m. a 4:30 p.m.

## AGOSTO

### Obteniendo una ventaja en Head Start

Jueves 15 de agosto de 2024

9am-11am

# Sesión 101228

# Sesión Virtual 103474

Recibiste la notificación de aceptación, ¿y ahora qué? ¡Únase a esta sesión para estar mejor equipado con el conocimiento y las herramientas necesarias para darle a usted una ventaja en Head Start y a su hijo una ventaja en el éxito! Conozca los próximos pasos del proceso y reciba una descripción general de los diferentes servicios que se ofrecen en este programa. Descubra consejos prácticos para fomentar un ambiente de aprendizaje de apoyo en el hogar e interactuar con los educadores de su hijo de manera efectiva. No pierda esta oportunidad de obtener el conocimiento y la confianza necesarios para aprovechar al máximo el programa Head Start para su familia.

### Experiencias adversas en la infancia (ACEs)

Miércoles 28 de agosto de 2024

9am-11am

# Sesión Virtual 103474 (Solo por Zoom)

En esta sesión, discutiremos el impacto de las ACE y cómo trasciende los límites tradicionales de los sistemas de servicios humanos y de salud. El primer paso hacia la curación es comprender el problema. Nuestras palabras y nuestro compromiso son vitales para el futuro que todos queremos para nuestros hijos. El objetivo de esta sesión es desarrollar un lenguaje común y una comprensión común sobre cómo las experiencias moldean nuestro bienestar. (Se repite el 13 de febrero.)



## SEPTIEMBRE

### Soy representante del Consejo de Políticas de Head Start. ¡¿Y ahora qué?!

Martes 3 de septiembre de 2024

9am-11am

# Sesión 102376

# Sesión Virtual 103364

Esta sesión explorará cómo las voces y perspectivas de los padres guían las decisiones sobre el programa Head Start local. Los participantes obtendrán habilidades y estrategias valiosas para expresar eficazmente sus perspectivas y garantizar que sus voces sean escuchadas durante las reuniones del Consejo de Políticas de Head Start. A través de debates interactivos, ejercicios de juego de roles y orientación práctica, los padres aprenderán cómo defender sus prioridades, contribuir significativamente a los procesos de toma de decisiones y participar activamente en la configuración de la dirección del programa Head Start dentro de su comunidad.

### ¿AS+K? Sobre el suicidio para salvar una vida

Jueves 5 de septiembre de 2024

9am-11am

# Sesión 102377

# Sesión Virtual 103365

La prevención del suicidio ocurre cuando las personas y las comunidades se unen. Cuando sepamos qué buscar, prestemos atención a quienes nos rodean y actuemos cuando veamos algo, reduciremos el número de muertes por suicidio. ¿Pero por dónde empezamos? Si usted es un profesional, un padre preocupado o un amigo preocupado, ¿AS+K? La capacitación proporciona recursos para ayudarlo a aprender las señales que debe buscar, cómo hablar con alguien sobre lo que siente y dónde acudir para obtener más ayuda. Los instructores han sido capacitados por la Colaboración para la Prevención del Suicidio de Texas.

## Conociendo el proceso detrás del IEP de su hijo

**Martes 10 de septiembre de 2024**

**9am-11am**

**# Sesión 101150**

**# Sesión Virtual 103366**

Existe un proceso de siete pasos para crear Programas de Educación Individualizados (IEP) basados en estándares. Los participantes se familiarizarán más con el proceso del IEP de 7 pasos, incluida la recopilación de datos, los niveles actuales de rendimiento académico y desempeño funcional (PLAAFP), metas, seguimiento del progreso y evaluación.

## Lo que toda familia debe saber sobre el autismo

**Jueves 12 de septiembre de 2024**

**9am-11am**

**# Sesión 101151**

**# Sesión Virtual 103367 (Se repite el 11 de febrero)**

Esta capacitación es una descripción general de la identificación temprana y el apoyo a las familias de niños en el espectro autista (ASD, por sus siglas en inglés) y/o familias con niños que presentan retrasos en el desarrollo que indican diagnósticos potenciales. Los participantes que completen con éxito este curso:

- Ser capaz de identificar signos y características de los niños en el espectro autista.
- Obtenga conocimientos sobre los recursos y programas recomendados para cuidadores y apoyo individual para aumentar la calidad de vida.

## Navegando la educación especial a través del marco legal

**Martes 17 de septiembre de 2024**

**9am-11am**

**# Sesión 101152**

**# Sesión Virtual 103368**

¿Alguna vez se ha sentido un poco abrumado con todos los procesos, procedimientos y requisitos que conlleva tener a su hijo en la escuela? Usted no está solo. Venga a aprender más sobre un recurso para padres que es valioso para garantizar que los padres tengan un acceso fácil a este tipo de información. El Marco Legal es un tipo de recurso muy especializado. Su enfoque está en un proceso de educación especial centrado en el niño. Ofrece un esquema y un resumen abreviado de todos los requisitos legales que provienen del nivel federal, aplicables a todos los estados, y del estado de Texas. En esta sesión, los padres aprenderán y explorarán el marco legal y los recursos para padres disponibles.

## Cafés para padres: Factor protector--Resiliencia

**Jueves 19 de septiembre de 2024**

**\*9am - 11:30am**

**# Sesión 101155 (Solo en persona)**

Durante esta sesión se presentará a los padres y se discutirá la resiliencia de los padres. Ser padre es ser fuerte y flexible. Como padres, para afrontar los factores estresantes de la vida, debemos ser fuertes, flexibles y ser capaces de recuperarnos cuando llegue la adversidad. Cuando nosotros, como padres, estamos psicológica y emocionalmente sanos, somos más capaces de considerar soluciones a largo plazo en lugar de simplemente reaccionar ante cada situación a medida que surge. Esta sesión es presentada por la socia comunitaria Rebecca Ulloa, directora del programa de creación de sistemas para la primera infancia en University Health.

## Apoyando a los padres en el proceso del IEP

**Martes 24 de septiembre de 2024**

**9am-11am**

**# Sesión 101156**

**# Sesión Virtual 103369**

¿Es usted un padre que está atravesando el viaje educativo de un niño con necesidades especiales? Comprender las complejidades del proceso ARD (Admisión, Revisión y Despido) y las garantías procesales vigentes es crucial para garantizar que su hijo reciba la educación adecuada y el apoyo que merece. Únase a nosotros para una sesión de capacitación para padres informativa y empoderadora diseñada para desmitificar el proceso ARD y brindarle los recursos disponibles para ayudar a proteger los derechos educativos de sus estudiantes.



## Apoys para el comportamiento positivo en el hogar

**Jueves 26 de septiembre de 2024**

**9am-11am**

**# Sesión 101157**

**# Sesión Virtual 103372**

A veces, ser padre puede parecer como navegar por un laberinto de comportamientos, desde los maravillosos hasta los desafiantes. Este taller es ideal para padres, cuidadores y cualquier persona interesada en promover conductas positivas y fortalecer las relaciones familiares en el hogar. Esta sesión proporciona herramientas y estrategias que permiten y empoderan a la familia para definir claramente, enseñar con confianza y apoyar consistentemente sus expectativas de comportamiento. Únase a nosotros mientras nos embarcamos en un viaje para crear un hogar positivo y solidario donde cada miembro de la familia pueda prosperar.

## OCTUBRE

### Mayor comportamiento deseado en las rutinas del hogar

**Martes 1 de octubre de 2024**

**9am-11am**

**# Sesión 101158**

**# Sesión Virtual 103374**

¿Ojalá pudiéramos ver más de lo que queremos (y menos de las cosas difíciles!)? ¿Está interesado en crear rutinas en el hogar más fluidas y eficientes? ¡Hay una manera! Ya sea que esté lidiando con resistencia durante las rutinas matutinas o con los rituales a la hora de acostarse, este taller le brindará estrategias prácticas para aumentar los comportamientos deseados y hacer que la vida hogareña sea más placentera para todos. Juntos, podemos transformar las tareas cotidianas en oportunidades de crecimiento y conexión. ¡Únase a la conversación para investigar estrategias examinadas para aumentar el comportamiento deseado durante las rutinas/transiciones en casa!

### Cafés para padres: Factor protector: Relaciones

**Jueves 3 de octubre de 2024**

**\*9am - 11:30am**

**# Sesión 101159 (Solo en persona)**

Parent Café es un espacio acogedor para conversaciones y conexiones en grupos pequeños. El núcleo del café son debates interactivos significativos sobre la curación y el crecimiento dentro de las familias. Los padres comparten experiencias y estrategias para ayudar a las familias a ser más fuertes y resilientes.

Durante esta sesión, se presentará a los padres y se discutirán las conexiones sociales. Los padres necesitan amigos. Cuando los padres tienen amigos positivos y de confianza en la comunidad, cuentan con un sistema de apoyo para satisfacer necesidades tanto prácticas como emocionales. Esta sesión es presentada por la socia comunitaria Rebecca Ulloa, directora de programas de University Health.

### Como ayudar a su hijo a encontrar el camino hacia la calma

**Miércoles 9 de octubre de 2024**

**9am-11am**

**# Sesión 102378**

**# Sesión Virtual 103378**

En esta sesión, exploramos la esencia de la atención plena y sus profundos beneficios para los niños. A través de debates esclarecedores y ejemplos prácticos, los cuidadores obtendrán información sobre cómo las prácticas de atención plena pueden mejorar la regulación emocional, la concentración y el bienestar general de sus hijos. Descubre estrategias y técnicas efectivas para incorporar mindfulness a las rutinas diarias en casa, fomentando una sensación de calma y resiliencia en la vida de tu hijo. Participe en actividades prácticas en la estación diseñadas para profundizar la comprensión y la aplicación, y no se pierda nuestro segmento de "hacer y tomar", donde creará herramientas personalizadas de atención plena para apoyar el viaje de su hijo hacia la paz interior. Únase a nosotros para capacitar a su hijo con habilidades invaluable para afrontar los desafíos de la vida mientras fomenta una sensación de paz y calma interior.

## Estrategias de entrenamiento para ir al baño

Jueves 10 de octubre de 2024

9am-11am

# Sesión 101160

# Sesión Virtual 103381 (Se repite el 23 de enero)

Esta capacitación se centrará en múltiples estrategias para aprender a ir al baño que dependen de las fortalezas y necesidades de su hijo. Aprenderá cómo configurar el entorno, tomar conciencia de los desafíos y estrategias sensoriales y cómo reforzar positivamente a su hijo. Al final de esta capacitación, recibirá una caja de herramientas con ayudas visuales y herramientas sensoriales para aprender a ir al baño. La clase se centra en personas con autismo, pero estas estrategias son útiles para todos los niños. La sesión la presenta la organización Any Baby Can San Antonio.

## Explorando la Sección 504

Lunes 14 de octubre de 2024

9am-11am

# Sesión 101161

# Sesión Virtual 103385

¿Qué es la Sección 504? ¿A quién protege? ¿Qué incluye un plan? ¿Qué derechos tienen los padres o tutores según la Sección 504? ¿Cómo obtiene mi hijo un plan o qué puedo esperar si tiene uno? Estamos muy contentos de que hayas preguntado. Únase a nosotros para explorar estos mismos temas y brindar respuestas a estas mismas preguntas. Exploremos juntos la Sección 504.

## Cerrar la brecha entre la discapacidad y la instrucción para el éxito estudiantil

Jueves 17 de octubre de 2024

9am-11am

# Sesión 101162

# Sesión Virtual 103389

Únase a nosotros para un interesante taller centrado en cerrar la brecha entre la discapacidad de un estudiante y la instrucción efectiva. En esta sesión, los padres y las familias obtendrán información valiosa sobre la instrucción especialmente diseñada y su papel fundamental para satisfacer las diversas necesidades de los estudiantes con discapacidades, mientras aprenden cómo abogar por experiencias de aprendizaje personalizadas que maximicen el crecimiento y desarrollo de sus hijos.

## Lo que los padres deben saber sobre la inteligencia artificial

Martes 22 de octubre de 2024

9am-11am

# Sesión 101163

# Sesión Virtual 103392

Dondequiera que consulte las noticias y las redes sociales, encontrará publicaciones sobre herramientas de Inteligencia Artificial como ChatGPT, Gemini y CoPilot. Como padre, ¿qué necesita saber acerca de las herramientas? ¿Cómo puedes utilizarlos para tus propios fines? ¿Qué debes saber a la hora de orientar a tus hijos? En esta sesión revisaremos herramientas y preguntas clave que los padres deben hacer al utilizar herramientas de Inteligencia Artificial.

## Cafés para padres: Factor protector--Conocimientos

Jueves 24 de octubre de 2024

\*9 am - 11:30 am

# Sesión 101165 (Solo en persona)

Durante esta sesión, se presentará a los padres y se discutirán sus conocimientos sobre la paternidad y el desarrollo infantil. Ser un buen padre es en parte natural y en parte aprendido. Los niños no vienen con manual. La crianza de los hijos es un proceso de aprendizaje continuo y es importante comprender el desarrollo infantil normal para que podamos tener expectativas razonables para nuestros hijos. Esta sesión es presentada por la socia comunitaria Rebecca Ulloa, directora del programa de creación de sistemas para la primera infancia en University Health.

## Transición 101

Martes 29 de octubre de 2024

9am-11am

# Sesión 101166

# Sesión Virtual 103396

¿Listo para preparar a su adolescente para una mayor educación, empleo y vida independiente? Esta sesión brindará una comprensión de cómo el IEP apoya a los estudiantes con discapacidades en su transición de la escuela a la vida post-escolar. Ya sea padre, educador o proveedor de servicios, esta información será invaluable para garantizar una transición sin problemas para los estudiantes con diversas necesidades.

## Apoyando el aprendizaje de su hijo con recursos tecnológicos para la dislexia

**Miércoles 30 de octubre de 2024**

**9am-11am**

**# Sesión 101167**

**# Sesión Virtual 103398**

La investigación es definitiva con respecto a la tecnología y la instrucción para estudiantes con dislexia. Cuando los estudiantes tienen acceso a la tecnología, su desempeño general mejora. Las herramientas tecnológicas permiten a los estudiantes con dislexia participar en pie de igualdad en las experiencias de aprendizaje escolares. La tecnología no debe reemplazar la instrucción directa y explícita, pero cuando la tecnología se integra exitosamente podemos fortalecer a los estudiantes y permitirles trabajar según sus capacidades. Esta sesión le proporcionará información sobre múltiples herramientas de tecnología de asistencia para apoyar el aprendizaje de su hijo.

## NOVIEMBRE

### Participación de los padres en el proceso REED: de REED a la evaluación

**Jueves 7 de noviembre de 2024**

**9am-11am**

**# Sesión 101169**

**# Sesión Virtual 103401 (Se repite el 18 de marzo)**

Esta sesión de desarrollo profesional se centra en el papel crucial de los padres en el proceso de educación especial, particularmente en el contexto de la Revisión de datos de evaluación existentes (REED). La sesión explorará los requisitos legales y las mejores prácticas para la participación de los padres en el proceso REED, con el objetivo de fomentar la colaboración efectiva entre educadores y familias y desarrollar habilidades de defensa de los padres.

### MTSS, RTI, sopa de letras

**Miércoles 13 de noviembre, 2024**

**9am-11am**

**# Sesión 101170**

**# Sesión Virtual 103403**

MTSS & RTI, todas las letras y siglas pero ¿qué significan? Únase a nosotros mientras exploramos la receta de esta sopa de letras. Este curso proporcionará una descripción general del marco MTSS y RTI. Obtenga más información sobre los niveles que componen el marco y, en general, cómo pueden beneficiar a su hijo. Si su hijo recibe apoyo a través de sistemas de apoyo de múltiples niveles o respuesta a la intervención o si su hijo está experimentando lagunas en sus habilidades académicas o de comportamiento, entonces esta sesión es para usted. Vayamos a cocinar, es decir, sopa de letras.

### Cafés para padres: Factor protector--Apoyo

**Jueves 14 de noviembre de 2024**

**\*9 am - 11:30 am**

**# Sesión 101171 (Solo en persona)**

Parent Café es un espacio acogedor para conversaciones y conexiones en grupos pequeños. El núcleo del café son debates interactivos significativos sobre la curación y el crecimiento dentro de las familias. Los padres comparten experiencias y estrategias para ayudar a las familias a ser más fuertes y resilientes.

Durante esta sesión, se presentará a los padres y se discutirá el apoyo concreto en momentos de necesidad. Todo el mundo necesita ayuda a veces, y las familias que pueden recibir ayuda cuando la necesitan pueden mantenerse fuertes y saludables. Es una señal de fortaleza pedir ayuda cuando la necesitas. Esta sesión es presentada por la socia comunitaria Rebecca Ulloa, directora del programa de creación de sistemas para la primera infancia en University Health.

## ¡Juguemos y aprendamos juntos! Apoyando el pensamiento matemático de los niños pequeños

**Martes 19 de noviembre de 2024.**

**9am-11am**

**# Sesión 101172**

**# Sesión Virtual 103405**

¡Juguemos y aprendamos juntos en casa! Esta sesión es para familias con niños de 3 a 5 años. Únase a nosotros mientras aprendemos activamente cómo incorporar el pensamiento matemático a través del juego con su hijo en casa. Los participantes se llevarán actividades que apoyen el éxito académico temprano.

## Mi hijo no habla: Los próximos pasos y las estrategias para apoyar el desarrollo temprano del lenguaje

**Jueves 21 de noviembre de 2024**

**9am-11am**

**# Sesión 101173**

**# Sesión Virtual 103406 (Se repite el 29 de mayo)**

Esta sesión ayudará a los padres a aprender sobre el desarrollo temprano del lenguaje y consejos de interacción basados en investigaciones para ayudar a sus hijos pequeños a desarrollar más habilidades de lenguaje y pensamiento. En esta sesión los participantes:

- Aumentan el conocimiento y las habilidades relacionadas con el desarrollo temprano del lenguaje.
- Exploran su papel en el fomento de un entorno que promueva las habilidades de comunicación.
- Aprenden estrategias de comunicación para apoyar el lenguaje y la comunicación en niños pequeños.



## DICIEMBRE

### Guía para padres sobre la reunificación familiar tras una emergencia escolar

**Martes 3 de diciembre de 2024**

**9am-11am**

**# Sesión 101174**

**# Sesión Virtual 103422**

Como padre, garantizar la seguridad y el bienestar de su hijo durante una emergencia escolar es primordial. Únase a nosotros para una sesión informativa diseñada para equipar a los padres y tutores con el conocimiento y las herramientas para navegar el proceso de reunificación familiar con confianza y tranquilidad. Los temas clave que se discutirán son los sistemas de notificación, una descripción general del plan de reunificación y cómo apoyar a su hijo durante este tiempo. Esta sesión brindará orientación práctica y apoyo para ayudar a los padres a superar los desafíos de la reunificación familiar después de una emergencia escolar. Esta sesión es presentada por nuestro socio comunitario Larry Rodríguez de la Oficina de Manejo de Emergencias de San Antonio del Departamento de Bomberos.

### Lazos armoniosos: interactuar con su hijo a través de la música y juegos con los dedos

**Jueves 5 de diciembre de 2024**

**9am-11am**

**# Sesión 101175**

**# Sesión Virtual 103423 (Se repite el 5 de junio)**

Únase a nosotros en un taller interactivo y enriquecedor diseñado para padres que buscan profundizar su conexión con sus hijos a través del lenguaje universal de la música y el arte lúdico de los juegos con los dedos. Dirigida por educadores experimentados en la primera infancia, esta sesión ofrece a los padres una oportunidad única de aprender técnicas y estrategias prácticas para involucrar, entretener y vincularse con sus pequeños de una manera divertida y significativa.

## Entorno menos restrictivo: exploración de la continuidad de los servicios

**Martes 10 de diciembre de 2024**

**9am-11am**

**# Sesión 101176**

**# Sesión Virtual 103424**

El apoyo y los servicios para nuestros estudiantes con Programas de Educación Individualizados (IEP) se ven diferentes durante la escuela para cada persona según sus necesidades individuales. Únase a nosotros en esta sesión introductoria al proceso continuo de cómo puede ser la educación especial para los estudiantes con IEP, incluida información sobre quién, dónde y cuándo. Conocer estas diferencias y la terminología de educación especial que se utiliza para describir los apoyos y servicios ayudará a los cuidadores a contribuir positivamente con sus comentarios como miembro del equipo del IEP al tomar decisiones educativas en el entorno menos restrictivo.

## Cafés para padres: Factor protector: Comunicación

**Jueves 12 de diciembre de 2024**

**\*9am - 11:30am**

**# Sesión 101177 (Solo en persona)**

Durante esta sesión se presentará a los padres y se discutirá su propia experiencia sobre cómo han ayudado a sus hijos a comunicarse. Ampliando aún más la competencia social y emocional de los niños. Los niños necesitan aprender a gestionar sus emociones, expresar sus necesidades y sentimientos, afrontar conflictos y llevarse bien con los demás. Cuando los niños pueden hacer estas cosas, nuestro trabajo como padres se vuelve menos estresante. Esta sesión es presentada por la socia comunitaria Rebecca Ulloa, directora del programa de creación de sistemas para la primera infancia en University Health.

## Desarrollo del lenguaje oral

**Lunes 16 de diciembre de 2024**

**9am-11am**

**# Sesión 102380**

**# Sesión Virtual 103426**

¿Cómo pueden los padres apoyar el desarrollo del lenguaje oral en sus hijos bilingües emergentes? Este taller informativo ofrece a los padres las herramientas y estrategias necesarias para fomentar el crecimiento lingüístico de sus hijos. Exploraremos las etapas del desarrollo del lenguaje oral en niños que están aprendiendo dos idiomas, destacando los hitos importantes y las prácticas recomendadas para enriquecer su adquisición del lenguaje. (Esta sesión será presentada en español.)

## Autodeterminación: una habilidad vital para prepararse para el éxito postescolar

**Martes 17 de diciembre de 2024**

**9am-11am**

**# Sesión 101178**

**# Sesión Virtual 103425**

En esta sesión, exploramos estrategias para navegar la conciencia sobre la discapacidad, equipando a los participantes con el conocimiento y las herramientas para aprovechar sus habilidades mientras enfrentan desafíos. A través de debates interesantes y conocimientos prácticos, los asistentes obtendrán perspectivas valiosas sobre cómo comprender la autodeterminación para superar barreras, defenderse a sí mismos y prosperar en diversos aspectos de la vida. Ya sea que esté navegando en su propio viaje o apoyando a otra persona, esta sesión ofrece orientación y empoderamiento invaluable para fomentar la resiliencia y lograr el crecimiento personal.

## ENERO

### Los fundamentos de la educación especial para padres

**Jueves 9 de enero de 2025**

**9am-11am**

**# Sesión 101182**

**# Sesión Virtual 103427**

Los participantes aprenderán información básica sobre la educación especial, incluida la historia de las leyes de educación especial, los tipos de discapacidades, el proceso de admisión, revisión y despido, y los tipos de apoyo en el aula. A los padres se les proporcionará una descripción general de los componentes esenciales del proceso de educación especial en las escuelas.

### Preparación universitaria, profesional y militar: resumen general para padres

**Martes 14 de enero de 2025**

**9am-11am**

**# Sesión 101183**

**# Sesión Virtual 103428**

Preparar a su hijo para sus proyectos futuros requiere planificación y toma de decisiones informadas. Esta sesión está diseñada para brindarles a los padres una descripción general de los caminos disponibles para sus hijos después de la escuela secundaria, incluida la preparación universitaria, profesional y militar. Al explorar los beneficios, requisitos y resultados potenciales de cada camino, los padres obtendrán información valiosa para apoyar las metas postsecundarias de sus hijos y su camino hacia el éxito.

## **Crianza con propósito: una serie sobre disciplina consciente para las familias, parte I**

**Jueves 16 de enero de 2025**

**9am-11am**

**# Sesión 101187**

**# Sesión Virtual 103432**

Esta serie de 4 partes está diseñada para equipar a los padres con las herramientas y los conocimientos necesarios para crear relaciones armoniosas y enriquecedoras con sus hijos a través de los principios de la Disciplina Consciente. Basada en las últimas investigaciones en neurociencia y desarrollo infantil, Disciplina Consciente ofrece a los padres herramientas y estrategias prácticas para fomentar relaciones amorosas y respetuosas con sus hijos mientras promueven la inteligencia emocional, la autorregulación y la resiliencia. Únase a nosotros mientras nos embarcamos en un viaje hacia la conciencia, crianza centrada en el corazón, donde cada interacción se convierte en una oportunidad para la conexión, el crecimiento y la curación. (Se lleva a cabo el 16 de enero, 27 de febrero, 24 de abril y 18 de junio.).

## **Cultivando manitas: Taller de desarrollo motor fino para familias de niños pequeños**

**Martes 21 de enero de 2025**

**9am-11am**

**# Sesión 101185**

**# Sesión Virtual 103430**

Únase a nosotros en un taller enriquecedor diseñado para capacitar a las familias para que apoyen las habilidades motoras finas de sus hijos pequeños. Este taller práctico equipará a las familias con estrategias prácticas y actividades interesantes para mejorar el desarrollo motor fino de sus hijos y, al mismo tiempo, proporcionará materiales para llevar a casa para continuar el viaje de aprendizaje más allá del taller.

## **Estrategias de entrenamiento para ir al baño**

**Jueves 23 de enero de 2025**

**9am-11am**

**# Sesión 101186**

**# Sesión Virtual 103431**

Esta capacitación se centrará en múltiples estrategias para aprender a ir al baño que dependen de las fortalezas y necesidades de su hijo. Aprenderá cómo configurar el entorno, tomar conciencia de los desafíos y estrategias sensoriales y cómo reforzar positivamente a su hijo. Al final de esta capacitación, recibirá una caja de herramientas con ayudas visuales y herramientas sensoriales para aprender a ir al baño. La clase se centra en personas con autismo, pero estas estrategias son útiles para todos los niños. La sesión la presenta la organización Any Baby Can San Antonio.

## **Resumen de recursos disponibles para padres de estudiantes que reciben servicios de educación especial**

**Martes 28 de enero de 2025**

**9am-11am**

**# Sesión 101184**

**# Sesión Virtual 103429**

En esta sesión, se presentará a los padres y tutores la amplia variedad de recursos disponibles para los padres de estudiantes que reciben servicios de educación especial. Ya sea que recién esté comenzando el viaje o esté buscando mejorar su red de apoyo existente, esta sesión está diseñada para brindarle el conocimiento y las herramientas necesarias para navegar el viaje educativo de su hijo en el complejo panorama de la educación especial.

## **Cómo criar niños resilientes**

**Jueves 30 de enero de 2025**

**9am-11am**

**# Sesión 101188**

**# Sesión Virtual 103433**

Esta sesión de empoderamiento está dedicada a explorar los componentes esenciales de la resiliencia en los niños y cómo los cuidadores pueden cultivar este importante rasgo. A través de debates interesantes y ejemplos de la vida real, los participantes obtendrán información sobre lo que significa la resiliencia y por qué es crucial para el desarrollo de los niños. Descubra estrategias y técnicas prácticas que los cuidadores pueden implementar en casa para fomentar la resiliencia en sus hijos, incluida la promoción de habilidades para la resolución de problemas, el fomento de una mentalidad de crecimiento y el fomento de mecanismos de afrontamiento saludables. Como parte de nuestra sesión, los participantes también participarán en una actividad de "hacer y tomar", creando herramientas personalizadas de desarrollo de resiliencia para uso doméstico. Únase a nosotros mientras equipamos a los cuidadores con el conocimiento y los recursos necesarios para criar niños resilientes que puedan prosperar frente a los desafíos de la vida.

## FEBRERO

### Seguridad en Internet de NetSmartz

Lunes 3 de febrero de 2025

9am-11am

# Sesión 101189

# Sesión Virtual 103434 (Se repite el 22 de abril)

Conozca las últimas estadísticas, recursos en línea y consejos de expertos para educar, involucrar y capacitar a los niños para que estén más seguros en línea y fuera de línea. Contiene consejos apropiados para la edad, debates que invitan a la reflexión, así como consejos prácticos y sinceros. Esta sesión será presentada por la organización ChildSafe San Antonio.

### Apoyos de STAAR: Desenredando la accesibilidad para los padres

Viernes 7 de febrero de 2025

9am-11am

# Sesión 101190

# Sesión Virtual 103435

¿Estás listo para embarcarte en una aventura explorando los soportes STAAR? Únase a nosotros en un emocionante viaje virtual donde las familias descubrirán los secretos para maximizar la accesibilidad para todos los estudiantes en la instrucción en el aula y en las Evaluaciones de Preparación Académica del Estado de Texas (STAAR®). En esta sesión, los participantes navegarán a través de una serie de actividades diseñadas para familiarizarlos con documentos de orientación clave de la Agencia de Educación de Texas (TEA). Prepárese para descifrar los componentes principales, descubrir las últimas políticas de alojamiento y participar en debates sobre las características de accesibilidad que benefician a los estudiantes durante la instrucción y los exámenes.

### Lo que todo padre debe saber sobre el autismo

Martes 11 de febrero de 2025

9am-11am

# Sesión 101191

# Sesión Virtual 103436

Esta capacitación es una descripción general de la identificación temprana y el apoyo a las familias de niños en el espectro autista (ASD, por sus siglas en inglés) y/o familias con niños que presentan retrasos en el desarrollo que indican diagnósticos potenciales. Los participantes que completen con éxito este curso:

- Ser capaz de identificar signos y características de los niños en el espectro autista.
- Obtenga conocimientos sobre los recursos y programas recomendados para cuidadores y apoyo individual para aumentar la calidad de vida.

### Experiencias adversas en la infancia (ACEs)

Jueves, 13 de febrero de 2025

9am-11am

# Sesión 101193

# Sesión Virtual 103437 (Se repite el 12 de junio)

En esta sesión, discutiremos el impacto de las ACE y cómo trasciende los límites tradicionales de los sistemas de servicios humanos y de salud. El primer paso hacia la curación es comprender el problema. Nuestras palabras y nuestro compromiso son vitales para el futuro que todos queremos para nuestros hijos. El objetivo de esta sesión es desarrollar un lenguaje común y una comprensión común sobre cómo las experiencias moldean nuestro bienestar.

### Cuándo hablar y cuándo escuchar: ¿se necesitan dos para lograr que una "conversación" salga bien!

Martes 18 de febrero de 2025

9am-11am

# Sesión 101194

# Sesión Virtual 103438

En el intrincado baile de la crianza de los hijos, encontrar el equilibrio adecuado entre hablar y escuchar es crucial para fomentar una comunicación efectiva y construir conexiones significativas con nuestros hijos. Venga a explorar el delicado arte de saber cuándo hablar y cuándo prestar atención, creando un ambiente enriquecedor donde tanto los padres como el niño se sientan escuchados y comprendidos.

Se compartirán estrategias prácticas y consejos interesantes que permitan a los padres navegar las conversaciones con sus hijos con intencionalidad y compasión. Desde reconocer las señales de cuándo nuestros hijos necesitan hablar hasta fomentar un espacio abierto y de confianza donde se sientan seguros para expresarse, descubra los ingredientes clave para fomentar un diálogo auténtico y profundizar los vínculos familiares.

## Organizando a su familia con las herramientas gratuitas de Google

Miércoles 19 de febrero de 2025

9am-11am

# Sesión 101195

# Sesión Virtual 103439

Calendars, Task and Keep pueden ayudarle a organizar las actividades de su familia y sus hijos. Traiga su propio dispositivo (y cuenta de Google) para aprender a compartir, asignar y crear horarios y recordatorios que funcionarán para todos los miembros de la familia. Desde listas de verificación de compras hasta citas compartidas, desde tareas personalizadas (que pueden repetirse) hasta recordatorios basados en la ubicación, descubra cómo Google puede ayudarle a organizar a su familia.

## ¿Qué son los superdotados y talentosos? Desmitificando el proceso de identificación

Jueves 25 de febrero de 2025

9am-11am

# Sesión 101197

# Sesión Virtual 103440

¿Qué significa exactamente estar en Servicios para Dotados y Talentosos en Texas? Quizás le sorprenda saber que muchos de los estudiantes que más se benefician de los servicios no han sido identificados. En esta sesión, exploraremos qué son los servicios para superdotados en Texas y cómo puede ser el proceso de identificación en la escuela de su hijo. También hablaremos sobre formas de comunicarnos con el campus de su hijo para una identificación equitativa.

## Crianza con propósito: una serie sobre disciplina consciente para las familias, parte II

Jueves 27 de febrero de 2025

9am-11am

# Sesión 101198

# Sesión Virtual 103443

Esta serie de 4 partes está diseñada para equipar a los padres con las herramientas y los conocimientos necesarios para crear relaciones armoniosas y enriquecedoras con sus hijos a través de los principios de la Disciplina Consciente. Basada en las últimas investigaciones en neurociencia y desarrollo infantil, Disciplina Consciente ofrece a los padres herramientas y estrategias prácticas para fomentar relaciones amorosas y respetuosas con sus hijos mientras promueven la inteligencia emocional, la autorregulación y la resiliencia. Únase a nosotros mientras nos embarcamos en un viaje hacia la conciencia, crianza centrada en el corazón, donde cada interacción se convierte en una oportunidad para la conexión, el crecimiento y la curación. (Se lleva a cabo el 16 de enero, 27 de febrero, 24 de abril y 18 de junio.)

## MARZO

### Entendiendo el autismo

Martes 4 de marzo de 2025

9am-11am

# Sesión 101199

# Sesión Virtual 103445

Esta clase presenta el programa Any Baby Can y la serie de cursos que ofrece el programa de autismo. El Padre aprenderá a reconocer las áreas más comunes del diagnóstico del Espectro del Autismo. Además, podrán comprender cómo apoyar mejor a sus hijos utilizando el modelo comunitario. A los padres se les enseña cuáles son los próximos pasos para cuidar a sus hijos. La sesión es presentada por nuestro socio comunitario, la organización Any Baby Can San Antonio.

### Empoderar a los padres: fomentar la salud de su hijo desde el principio

Miércoles 5 de marzo de 2025

9am-11am

# Sesión 101200

# Sesión Virtual 103446

Diseñada exclusivamente para padres, esta sesión está dedicada a descubrir las conexiones entre la salud física, el cuidado bucal y la nutrición, como elementos fundamentales para garantizar la preparación de su hijo para la escuela. El objetivo es equipar a los padres con el conocimiento esencial y las herramientas prácticas necesarias para sentar las bases del bienestar de su hijo durante toda la vida, todo dentro del marco del enfoque Head Start. Juntos nos embarcaremos en un viaje para comprender el crecimiento de su hijo, desbloquear el poder de la nutrición, dominar el arte del cuidado bucal, superar obstáculos comunes e integrar nuevos conocimientos en sus rutinas diarias. Únase a nosotros para sentar las bases de una vida de salud que respalde el desarrollo y el éxito general de su hijo.

### Participación de los padres en el proceso REED: de REED a la evaluación

Martes 18 de marzo de 2025

9am-11am

# Sesión 101201

# Sesión Virtual 103447

Esta sesión de desarrollo profesional se centra en el papel crucial de los padres en el proceso de educación especial, particularmente en el contexto de la Revisión de datos de evaluación existentes (REED). La sesión explorará los requisitos legales y las mejores prácticas para la participación de los padres en el proceso REED, con el objetivo de fomentar la colaboración efectiva entre educadores y familias y desarrollar habilidades de defensa de los padres.

## Navegando la educación inclusiva: comprender las prácticas de apoyo

Jueves 20 de marzo de 2025

9am-11am

# Sesión 101202

# Sesión Virtual 103448

Llamando a todos los padres y familias a unirse a nosotros en una sesión enriquecedora centrada en comprender y defender prácticas de educación inclusiva. A lo largo de nuestro tiempo juntos, profundizaremos en el corazón de las prácticas inclusivas y su papel fundamental en la instrucción especialmente diseñada (SDI), descubriendo cómo estas estrategias crean oportunidades para que los estudiantes con discapacidades prosperen junto a sus compañeros. Desde examinar la continuidad de los servicios dentro de la educación especial hasta discutir enfoques prácticos para promover el acceso y el progreso dentro del plan de estudios de educación general, esta sesión ofrece ideas valiosas para los padres y las familias que navegan por el panorama educativo.

## Rimas y aliteraciones con los recursos de Sesame Workshop

Martes 25 de marzo de 2025

9am-11am

# Sesión 101203

# Sesión Virtual 103449

Los cuidadores aprenderán actividades de aprendizaje sencillas para ayudar a desarrollar las habilidades de rima y aliteración de los niños. Esta será una sesión práctica y de conferencias. Los recursos de Sesame Workshop fomentan el desarrollo de habilidades académicas y sociales a través de actividades divertidas y atractivas. Este recurso bilingüe gratuito aborda temas como el aprendizaje socioemocional, experiencias traumáticas, exploración de emociones, aprendizaje a través del juego y más. <https://sesameworkshop.org/>. Esta sesión es presentada por nuestra socia comunitaria Elisa Resendiz, Directora de Servicios para la Primera Infancia de KLRN.

## Tendencias adolescentes peligrosas

Jueves 27 de marzo de 2025

9am-11am

# Sesión 101204

# Sesión Virtual 103451

En el mundo actual, los padres de adolescentes deben estar informados sobre las peligrosas tendencias adolescentes que pueden afectar significativamente su bienestar. La sesión tendrá como objetivo brindar a los padres información sobre los riesgos predominantes, incluido el vapeo, el abuso de fentanilo, la trata de personas, los peligros de las redes sociales, así como los hábitos alimentarios y de sueño. Al comprender estas tendencias y sus implicaciones, los padres pueden prepararse mejor para apoyar y salvaguardar a los adolescentes en sus vidas.

## ABRIL

### Contra el acoso de bullying

Martes 1 de abril de 2025

9am-11am

# Sesión 101205

# Sesión Virtual 103452 (Se repite el 6 de mayo)

En el mundo interconectado de hoy, el acoso puede adoptar diversas formas, por lo que es fundamental que los padres se mantengan informados y sean proactivos. Los participantes recibirán una descripción detallada de los diferentes tipos de acoso, su impacto en los niños y aprenderán sobre los factores protectores que pueden reducir y/o prevenir el comportamiento de acoso. Juntos, unámonos contra el acoso y fomentemos una cultura de bondad, respeto y empatía en nuestras comunidades. Esta sesión es presentada por nuestro socio comunitario ChildSafe San Antonio.

### Padres y maestros trabajando junto para facilitar la comunicación y la participación

Jueves 3 de abril de 2025

9am-11am

# Sesión 101206

# Sesión Virtual 103453

Los padres son los mejores y más duraderos defensores de un niño. Los padres con buenas habilidades de comunicación pueden ser defensores aún más eficaces de sus hijos. La forma en que los padres colaboran con el personal de la escuela afectará en última instancia la vida del niño más que la suya o la del personal de la escuela. Esta sesión ofrecerá recomendaciones y procedimientos para ayudar a aumentar la comunicación con el personal de la escuela.

### Guía de luz: estrategias de reducción de tensiones y correulación para padres

Martes 8 de abril de 2025

9am-11am

# Sesión 101207

# Sesión Virtual 103454

Esta sesión está diseñada para equipar a los padres, cuidadores y educadores con herramientas efectivas y enfoques compasivos para ayudar a los niños a atravesar momentos difíciles. Los asistentes aprenderán sobre los fundamentos de la desescalada, la importancia de la correulación en el desarrollo de la resiliencia emocional y estrategias prácticas que se pueden implementar en tiempo real para restaurar la calma y la comprensión. Al centrarse en la comunicación, la empatía y la conexión, esta sesión tiene como objetivo fortalecer el vínculo entre padres e hijos, garantizando que las familias estén preparadas para afrontar las crisis juntas con confianza y amor.

## ¿Qué es el aprendizaje socioemocional (SEL): por qué es importante?

Jueves 10 de abril de 2025

9am-11am

# Sesión 101208

# Sesión Virtual 103455

Este interesante taller está diseñado para padres y cuidadores que buscan comprender el papel fundamental del aprendizaje socioemocional (SEL, por sus siglas en inglés) en la vida de sus hijos. Profundice en los principios básicos de SEL a través de debates interesantes y ejemplos identificables, descubriendo su profundo impacto en la inteligencia emocional y el bienestar general de su hijo. Aprenda estrategias y actividades prácticas para integrar SEL perfectamente en el entorno de su hogar, lo que le permitirá fomentar la resiliencia y la empatía en el proceso de desarrollo de su hijo. Participe en actividades de la estación diseñadas para profundizar la comprensión y lo dejará equipado con recursos personalizados de "hacer y tomar" para implementar prácticas SEL sin esfuerzo en sus interacciones diarias con su hijo. Únase a nosotros y descubra las claves para fomentar la inteligencia emocional y la resiliencia de su hijo, sentando las bases para su éxito y bienestar durante toda su vida.

## Seminario Triple P 1: Criando Adolescentes Responsables

Jueves 15 de abril de 2025

\*9am-10:30am

# Sesión 101209

# Sesión Virtual 103456

Los profesionales presentan a los padres los seis elementos clave para que los adolescentes se vuelvan responsables e ideas específicas sobre cómo enseñar y fomentar cada una de las siguientes habilidades:

- Participar en la toma de decisiones familiares.
- Ser respetuoso y considerado.
- Involucrarse en actividades familiares.
- Desarrollar un estilo de vida saludable.
- Ser confiable.
- Siendo asertivo.

Esta sesión será impartida por nuestro socio comunitario SA Metropolitan Health District.

## ABC de la salud mental para nuestros niños más pequeños

Jueves 17 de abril de 2025

9am-11am

# Sesión 101210

# Sesión Virtual 103457

¿Tiene dificultades para comprender las emociones de su hijo? Únete a esta sesión interactiva que nos permite explorar las GRANDES emociones de nuestros pequeños. Desde la comprensión de las emociones hasta las estrategias de afrontamiento, esta sesión ofrece una guía esencial para cultivar una atmósfera positiva y de apoyo donde los niños puedan prosperar emocional y mentalmente. Profundizamos en los aspectos fundamentales de la salud mental de los niños, equipándolo con conocimientos prácticos y estrategias para apoyar el florecimiento de los niños bajo su cuidado.

## Seguridad en Internet NetSmartz

Martes 22 de abril de 2025

9am-11am

# Sesión 101211

# Sesión Virtual 103458

Conozca las últimas estadísticas, recursos en línea y consejos de expertos para educar, involucrar y capacitar a los niños para que estén más seguros en línea y fuera de línea. Los participantes recibirán consejos apropiados para su edad, participarán en debates que invitan a la reflexión y recibirán consejos prácticos y sinceros. Esta sesión es presentada por nuestro socio comunitario ChildSafe San Antonio.

## Crianza con propósito: una serie sobre disciplina consciente para las familias, parte III

Jueves 24 de abril de 2025

9am-11am

# Sesión 101212

# Sesión Virtual 103459

Esta serie de 4 partes está diseñada para equipar a los padres con las herramientas y los conocimientos necesarios para crear relaciones armoniosas y enriquecedoras con sus hijos a través de los principios de la Disciplina Consciente. Basada en las últimas investigaciones en neurociencia y desarrollo infantil, Disciplina Consciente ofrece a los padres herramientas y estrategias prácticas para fomentar relaciones amorosas y respetuosas con sus hijos mientras promueven la inteligencia emocional, la autorregulación y la resiliencia. Únase a nosotros mientras nos embarcamos en un viaje hacia la conciencia, crianza centrada en el corazón, donde cada interacción se convierte en una oportunidad para la conexión, el crecimiento y la curación. (Se lleva a cabo el 16 de enero, 27 de febrero, 24 de abril y 18 de junio.)

## ¡Juguemos y aprendamos juntos! Apoyando el desarrollo social y emocional de los niños pequeños

**Martes 29 de abril de 2025**

**9am-11am**

**# Sesión 101213**

**# Sesión Virtual 103460**

Esta sesión es para familias con niños de 3 a 5 años. Está dedicado a aprovechar el poder del juego para fomentar la conexión y el desarrollo de habilidades en casa. Únase a nosotros mientras aprendemos activamente cómo incorporar prácticas que promuevan el crecimiento social y emocional a través del juego con su hijo en casa. Libere el poder del juego y cree recuerdos duraderos mientras fomenta el crecimiento y desarrollo de nuestros niños. Los participantes se llevarán actividades que apoyen el éxito académico temprano.

## MAYO

### Hábitos de alimentación saludables

**Jueves 1 de mayo de 2025**

**9am-11am**

**# Sesión 101214**

**# Sesión Virtual 103461**

El Proyecto Healthy Kids de KLRN apoya estilos de vida saludables al influir positivamente en las elecciones sobre alimentos y actividades. Interesantes videos bilingües, actividades, recetas y lecciones alineadas con TEKS educan a niños de 0 a 9 años sobre nutrición, actividad y bienestar emocional. ¡Visite <https://www.klrn.org/healthy-kids/> para obtener más información! Esta sesión es presentada por nuestra socia comunitaria Rachel Salinas, Directora de Servicios Escolares de KLRN.

### Contra el acoso de bullying

**Martes 6 de mayo de 2025**

**9am-11am**

**# Sesión 101215**

**# Sesión Virtual 103462**

En el mundo interconectado de hoy, el acoso puede adoptar diversas formas, por lo que es fundamental que los padres se mantengan informados y sean proactivos. Los participantes recibirán una descripción detallada de los diferentes tipos de acoso, su impacto en los niños y aprenderán sobre los factores protectores que pueden reducir y/o prevenir el comportamiento de acoso. Juntos, unámonos contra el acoso y fomentemos una cultura de bondad, respeto y empatía en nuestras comunidades. Esta sesión es presentada por nuestro socio comunitario ChildSafe San Antonio.

### Sexualidad y Salud

**Jueves 8 de mayo de 2025**

**9am-11am**

**# Sesión 101216**

**# Sesión Virtual 103463**

Hablar con nuestros hijos, pequeños y mayores, sobre sexualidad puede ser una tarea difícil. Como padres y tutores, a menudo nos preocupamos si hablar de ello les da permiso y si pueden estar a salvo de daños cuando están en una relación. Este taller lo ayudará a sentirse más cómodo al discutir este tema al cubrir qué temas cubrir y la forma más efectiva de hablar sobre este tema delicado. Esta sesión es presentada por nuestro socio comunitario Any Baby Can San Antonio.

### STEM utilizando los recursos de Watt Watchers

**Martes 13 de mayo de 2025**

**9am-11am**

**# Sesión 101217**

**# Sesión Virtual 103484**

Watt Watchers y Smart Energy Education: ¡Explore Watt Watchers para aprender más sobre cómo ahorrar energía y dinero mientras ayuda al medio ambiente! Watt Watchers es un programa STEM (por sus siglas en inglés) gratuito, bilingüe y patrocinado por el estado para ayudar a impulsar la alfabetización energética para estudiantes y familias de K-12. Esta sesión es presentada por nuestra socia comunitaria Rachel Salinas, Directora de Servicios Escolares de KLRN.

### ¿AS+K? Sobre el suicidio para salvar una vida

**Miércoles 14 de mayo de 2025**

**9am-11am**

**# Sesión 101218**

**# Sesión Virtual 103464**

La prevención del suicidio ocurre cuando las personas y las comunidades se unen. Cuando sepamos qué buscar, prestemos atención a quienes nos rodean y actuemos cuando veamos algo, reduciremos el número de muertes por suicidio. ¿Pero por dónde empezamos? Si usted es un profesional, un padre preocupado o un amigo preocupado, ¿AS+K? La capacitación proporciona recursos para ayudarle a aprender las señales que debe buscar, cómo hablar con alguien sobre lo que siente y dónde acudir para obtener más ayuda. Los instructores han sido capacitados por la Colaboración para la Prevención del Suicidio de Texas.

## Seminario Triple P 2: Criando adolescentes competentes

Martes 20 de mayo de 2025

\*9am-10:30am

# Sesión 101219

# Sesión Virtual 103465

Los profesionales presentan a los padres seis aspectos que ayudan a los adolescentes a tener confianza y éxito en la escuela y la comunidad. Los padres reciben ideas específicas para enseñar y fomentar lo siguiente:

- Desarrollar la autodisciplina.
  - Establecer buenas rutinas.
  - Involucrarse en las actividades escolares.
  - Ser un buen solucionador de problemas.
  - Seguir las reglas de la escuela.
  - Tener amigos que lo apoyen.
- Esta sesión será impartida por nuestro socio comunitario SA Metropolitan Health District.

## Comprender y prevenir la radicalización juvenil: luchar contra el odio y la violencia

Jueves 22 de mayo de 2025

9am-11am

# Sesión 101220

# Sesión Virtual 103466

En los últimos años, el fenómeno de la radicalización juvenil que conduce a la violencia a través de canales de odio se ha convertido en una preocupación apremiante a nivel mundial. Esta sesión ofrece una exploración integral de los factores subyacentes, la dinámica y las medidas preventivas que rodean este complejo tema. Al arrojar luz sobre las raíces de la radicalización y ofrecer estrategias viables para la intervención y la prevención, los participantes obtendrán conocimientos invaluable sobre cómo proteger a los jóvenes contra el atractivo de las ideologías extremistas y promover comunidades inclusivas y resilientes. Únase a nosotros en esta conversación crítica mientras trabajamos juntos para salvaguardar a nuestra juventud y defender los valores de paz, tolerancia y respeto mutuo.

Esta sesión es presentada por nuestro socio comunitario Larry Rodríguez de la Oficina de Manejo de Emergencias de San Antonio del Departamento de Bomberos.

## Mi hijo no habla: Los próximos pasos y las estrategias para apoyar el desarrollo temprano del lenguaje

Jueves 29 de mayo de 2025

9am-11am

# Sesión 101221

# Sesión Virtual 103467

Esta sesión ayudará a los padres a aprender sobre el desarrollo temprano del lenguaje y consejos de interacción basados en investigaciones para ayudar a sus hijos pequeños a desarrollar más habilidades de lenguaje y pensamiento. En esta sesión los participantes:

- Aumentan el conocimiento y las habilidades relacionadas con el desarrollo temprano del lenguaje.
- Exploran su papel en el fomento de un entorno que promueva las habilidades de comunicación.
- Aprenden estrategias de comunicación para apoyar el lenguaje y la comunicación en niños pequeños.

## JUNIO

### Seminario Triple P 3: Conectando a los adolescentes

Martes 3 de junio de 2025

\*9am-10:30 am

# Sesión 101222

# Sesión Virtual 103468

Los profesionales presentan a los padres diferentes aspectos de la enseñanza a sus hijos adolescentes para que desarrollen amistades que los apoyen y participen en grupos sociales y recreativos apropiados actividades en la comunidad en general. A los padres se les dan ideas específicas sobre cómo enseñar a sus hijos adolescentes las siguientes habilidades:

- Tener confianza.
- Tener habilidades sociales.
- Planificar el futuro.
- Cumplir compromisos.
- Mantenerse en contacto.
- Cuidar de los demás.

Esta sesión será impartida por nuestro socio comunitario SA Metropolitan Health District.

## Lazos armoniosos: interactuar con su hijo a través de la música y juegos con los dedos

Jueves 5 de junio de 2025

9am-11am

# Sesión 101223

# Sesión Virtual 103469

Únase a nosotros en un taller interactivo y enriquecedor diseñado para padres que buscan profundizar su conexión con sus hijos a través del lenguaje universal de la música y el arte lúdico de los juegos con los dedos. Dirigida por educadores experimentados en la primera infancia, esta sesión ofrece a los padres una oportunidad única de aprender técnicas y estrategias prácticas para involucrar, entretener y vincularse con sus pequeños de una manera divertida y significativa.

## Experiencias adversas en la infancia (ACEs)

Jueves 12 de junio de 2025

9am-11am

# Sesión 101224

# Sesión Virtual 103470

En esta sesión, discutiremos el impacto de las ACE y cómo trasciende los límites tradicionales de los sistemas de servicios humanos y de salud. El primer paso hacia la curación es comprender el problema. Nuestras palabras y nuestro compromiso son vitales para el futuro que todos queremos para nuestros hijos. El objetivo de esta sesión es desarrollar un lenguaje común y una comprensión común sobre cómo las experiencias moldean nuestro bienestar.

## Sabor familiar: una guía para padres de recetas deliciosamente nutritivas

Viernes 13 de junio de 2025

9am-11am

# Sesión 101225

# Sesión Virtual 103471

¡Potencia el bienestar de tu familia! Únase a Brighter Bites para una sesión divertida e informativa sobre cómo fomentar hábitos alimentarios saludables en casa. Aprenda consejos prácticos, una receta fácil y estrategias para hacer de las comidas nutritivas una actividad familiar divertida. El equipo de Brighter Bites también compartirá recursos para ayudar a los padres a incorporar más frutas y verduras frescas a la dieta de su familia.

## Habla, habla y habla un poco más: desarrollo del lenguaje oral en la primera infancia

Martes 17 de junio de 2025

9am-11am

# Sesión 101226

# Sesión Virtual 103472

¡Los padres son los primeros maestros de un niño! Esta sesión interactiva ofrece a los padres estrategias cotidianas para facilitar el crecimiento lingüístico de sus hijos. Juntos, exploraremos las etapas del desarrollo del lenguaje oral en niños pequeños mientras destacamos hitos importantes y prácticas recomendadas para enriquecer la adquisición del lenguaje.

## Crianza con propósito: una serie sobre disciplina consciente para las familias, parte IV

Miércoles 18 de junio de 2025

9am-11am

# Sesión 101227

# Sesión Virtual 103473

Esta serie de 4 partes está diseñada para equipar a los padres con las herramientas y los conocimientos necesarios para crear relaciones armoniosas y enriquecedoras con sus hijos a través de los principios de la Disciplina Consciente. Basada en las últimas investigaciones en neurociencia y desarrollo infantil, Disciplina Consciente ofrece a los padres herramientas y estrategias prácticas para fomentar relaciones amorosas y respetuosas con sus hijos mientras promueven la inteligencia emocional, la autorregulación y la resiliencia. Únase a nosotros mientras nos embarcamos en un viaje hacia la conciencia, crianza centrada en el corazón, donde cada interacción se convierte en una oportunidad para la conexión, el crecimiento y la curación. (Se lleva a cabo el 16 de enero, 27 de febrero, 24 de abril y 18 de junio.)

**¡Mantenerlo seguro! Conectando las normas de seguridad de Head Start con el hogar**

**Miércoles, 25 de junio de 2025**

**9am-11am**

**# Sesión 101229**

**# Sesión Virtual 103475**

¡La seguridad es una prioridad crítica todos los días en el salón de clases y en todo el campus donde sus hijos asisten a la escuela! Únase a los facilitadores de seguridad de Head Start mientras comparten pautas de seguridad mientras hacen conexiones con estos estándares de seguridad y su hogar. Los participantes aprenderán consejos de seguridad y se llevarán herramientas prácticas para implementar en casa. ¡Hagamos todos nuestra parte para MANTENERLO SEGURO!