

January 2023

Middle School Lunch

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2	3	4 Chicken Wings General Tso's Chicken French Toast Sticks Protein Pack Roasted Ranch Potatoes Broccoli & Cheese	5 Boneless Wings Nachos Taco Soup PBJ French Fries Black Beans	6 Cheesy Bites Baked Chicken Chicken Sandwich Protein Pack Sweet Potato Souffle Fried Okra
9 Cheeseburger Cuban Sandwich Spaghetti w/Meat Sauce Protein Pack French Fries Green Beans	10 Chicken Tenders Taquitos Individual Pizza PBJ French Fries Corn	11 Chicken Wings General Tso's Chicken French Toast Sticks Protein Pack Roasted Ranch Potatoes Broccoli & Cheese	12 Boneless Wings Nachos Taco Soup PBJ French Fries Black Beans	13 Cheesy Bites Baked Chicken Chicken Sandwich Protein Pack Sweet Potato Souffle Fried Okra
16 MLK Day	17 Chicken Tenders Taquitos Individual Pizza PBJ French Fries Corn	18 Chicken Wings General Tso's Chicken French Toast Sticks Protein Pack Roasted Ranch Potatoes Broccoli & Cheese	19 Boneless Wings Nachos Taco Soup PBJ French Fries Black Beans	20 <i>Chinese New Year!</i> General Tso's Chicken Fried Dumplings Asian Glaze Chicken Wings PBJ Stir Fry Veggies
23 Cheeseburger Cuban Sandwich Spaghetti w/Meat Sauce Protein Pack French Fries Green Beans	24 Chicken Tenders Taquitos Individual Pizza PBJ French Fries Corn	25 Chicken Wings General Tso's Chicken French Toast Sticks Protein Pack Roasted Ranch Potatoes Broccoli & Cheese	26 Boneless Wings Nachos Taco Soup PBJ French Fries Black Beans	27 Cheesy Bites Baked Chicken Chicken Sandwich Protein Pack Sweet Potato Souffle Fried Okra
30 Cheeseburger Cuban Sandwich Spaghetti w/Meat Sauce Protein Pack French Fries Green Beans	31 Chicken Tenders Taquitos Individual Pizza PBJ French Fries Corn	<i>Did you know?</i> As of January 3, 1959, Alaska officially became the 49th state of the United States.		

Full Price Lunches are \$2.75. Reduced Price Lunches are \$0.40. Visitor Lunches are \$3.75. Please see the School Nutrition Department to apply for meal benefits.

All lunches are served with fruit, fresh salad options, and a choice of Milk and/or Water.

Daily menu may change due to product availability or celebration meals. Please see your school's administration for a school calendar.

1600 Macon Road
Suite C
Perry, Georgia 31069
(478) 322-3308

For more information, find us online at www.hcbe.net/schoolnutrition

This institution is an equal opportunity provider.



SCHOOL NUTRITION
HOUSTON COUNTY

January 2023

Almuerzo de Escuela Secundaria

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2	3	4 Alitas de Pollo Pollo de General Tso's Palitos de Pan Tostado Paquete de Proteína Papas Horneados c/Ranch Brócoli con Queso	5 Alitas Deshuesadas Nachos de Carne Molida Sopa de Taco Sándwich de Mermelada y Maní Papas Fritas Frijoles Negros	6 Bocaditos de Queso Pollo al Horno Sándwich de Pollo Paquete de Proteína Papas Fritas Ocro Empanizada
9 Hamburguesa con Queso Cubano Espagueti c/Salsa de Carne Paquete de Proteína Papas Fritas Ejotes	10 Tiras de Pollo Empanizado Taquitos Pizza Personal Sándwich de Mermelada y Maní Papas Fritas Granos de Elote	11 Alitas de Pollo Pollo de General Tso's Palitos de Pan Tostado Paquete de Proteína Papas Horneados c/Ranch Brócoli con Queso	12 Alitas Deshuesadas Nachos de Carne Molida Sopa de Taco Sándwich de Mermelada y Maní Papas Fritas Frijoles Negros	13 Bocaditos de Queso Pollo al Horno Sándwich de Pollo Paquete de Proteína Papas Fritas Ocro Empanizada
16 MLK Day	17 Tiras de Pollo Empanizado Taquitos Pizza Personal Sándwich de Mermelada y Maní Papas Fritas Granos de Elote	18 Alitas de Pollo Pollo de General Tso's Palitos de Pan Tostado Paquete de Proteína Papas Horneados c/Ranch Brócoli con Queso	19 Alitas Deshuesadas Nachos de Carne Molida Sopa de Taco Sándwich de Mermelada y Maní Papas Fritas Frijoles Negros	20 <i>¡Feliz Año Nuevo Chino!</i> Pollo de General Tso Fried Dumplings Alitas Gaseadas Sándwich de Mermelada y Maní Salteado de Verduras
23 Hamburguesa con Queso Cubano Espagueti c/Salsa de Carne Paquete de Proteína Papas Fritas Ejotes	24 Tiras de Pollo Empanizado Taquitos Pizza Personal Sándwich de Mermelada y Maní Papas Fritas Granos de Elote	25 Alitas de Pollo Pollo de General Tso's Palitos de Pan Tostado Paquete de Proteína Papas Horneados c/Ranch Brócoli con Queso	26 Alitas Deshuesadas Nachos de Carne Molida Sopa de Taco Sándwich de Mermelada y Maní Papas Fritas Frijoles Negros	27 Bocaditos de Queso Pollo al Horno Sándwich de Pollo Paquete de Proteína Papas Fritas Ocro Empanizada
30 Hamburguesa con Queso Cubano Espagueti c/Salsa de Carne Paquete de Proteína Papas Fritas Ejotes	31 Tiras de Pollo Empanizado Taquitos Pizza Personal Sándwich de Mermelada y Maní Papas Fritas Granos de Elote	<i>Did you know?</i> As of January 3, 1959, Alaska officially became the 49th state of the United States.		

El precio de los almuerzos es de \$2.75. Los almuerzos a precio reducido cuestan \$0.40.

Los almuerzos para visitantes cuestan \$3.75. Consulte el Departamento de Nutrición Escolar para solicitar los beneficios de comidas.

Todos los almuerzos se sirven con opciones de frutas, vegetales frescos y una opción de leche y/o agua.

El menú diario puede cambiar debido a la disponibilidad de productos o comidas de celebración. Consulte a la administración de su escuela para obtener un calendario escolar.

1600 Macon Road
Suite C
Perry, Georgia 31069
(478) 322-3308

Para más información, búsqenos en línea
www.hcbe.net/schoolnutrition

Esta institución es un proveedor



SCHOOL NUTRITION
HOUSTON COUNTY