



Gateway CAP Fatherhood Times

Tu Recurso Informativo Sobre la Paternidad

*"Para un niño, el juego nunca es solo un juego; es la manera en que crecen el amor, la confianza y la seguridad en sí mismo." –
Iniciativa Masculina de Gateway CAP*

ESTIMADO PAPÁ: EL TRABAJO MÁS IMPORTANTE A VECES PARECE UN JUEGO

Cuando los adultos pensamos en jugar, muchas veces creemos que simplemente estamos entreteniendo a los niños o ayudándolos a pasar el tiempo.

Pero para ellos, el juego tiene un significado mucho más profundo.

Durante los primeros cinco años de vida, el juego es una de las principales maneras en que los niños descubren el mundo y fortalecen sus relaciones con las personas que más aman.

Cuando construyen una torre contigo...

Cuando juegan a perseguirse en el patio...

Cuando inventan historias o se ríen durante las escondidas...

No solo se están divirtiendo.

Están aprendiendo que *pasar tiempo contigo es importante.*

Que los errores forman parte del aprendizaje.

Que los desafíos pueden superarse.

Y, sobre todo, que son amados porque tú decides compartir ese momento con ellos.

Si estás esperando un bebé, el juego comienza mucho antes del nacimiento. Hablarle, cantarle e imaginar el futuro juntos *fortalece el vínculo desde el embarazo.*

Si tu hijo o hija es un bebé o un niño pequeño, *el juego favorece el desarrollo del lenguaje, la curiosidad y la confianza.*

Si tu hijo o hija asiste a Head Start, el juego *estimula la imaginación, la resolución de problemas, la cooperación y la seguridad en sí mismo.*

Los niños pocas veces recuerdan todos los juguetes que recibieron.

Pero nunca olvidan cómo se sintieron cuando alguien jugó con ellos.

Esos momentos son los que construyen relaciones para toda la vida.

— Equipo de la Iniciativa Masculina de Gateway CAP.



(Fotografía cortesía del Centro Rivers Edge Head Start.)

Julio 2026
Volumen 9 Edición 4

Tema De Julio:

El juego:

El lenguaje de la conexión

Reflexión sobre la paternidad: La conexión siempre va antes que la corrección

Los niños son curiosos por naturaleza.

Exploran.
Preguntan.
Cometen errores.
Ponen a prueba los límites.

Como padres, muchas veces nuestra primera reacción es corregir.

Sin embargo, antes de aceptar una enseñanza, los niños necesitan sentirse conectados con nosotros.

El juego crea esa conexión.
Le dice al niño:
"Disfruto estar contigo."
"Te veo."
"Eres importante para mí."

Cuando un niño se siente seguro emocionalmente, está mucho más dispuesto a escuchar, aprender y aceptar orientación.

En muchas ocasiones, la lección más importante que un padre enseña no ocurre durante una corrección.

Sucede mientras ambos ríen, juegan y disfrutan de estar juntos.

Inténtalo este mes: Deja que tu hijo marque el camino

Durante este mes, reserva 15 minutos cada día para jugar con tu hijo sin interrupciones. Permite que él o ella decida la actividad.

Para padres de familias embarazadas y Early Head Start (prenatal a 3 años)

- Cántale durante las rutinas diarias.
- Lee juntos su cuento favorito.
- Exploren sonidos, colores y diferentes texturas.
- Siéntate en el suelo y sigue la iniciativa de tu hijo.

Para padres de Head Start (3 a 5 años)

- Construyan algo juntos con bloques o materiales disponibles en casa.
- Participa en juegos de imaginación dejando que tu hijo invente la historia.
- Visiten un parque y exploren la naturaleza.
- Pregúntale: "¿A qué te gustaría que jugáramos hoy?"

Durante esos minutos... Guarda el teléfono. Olvida por un momento las responsabilidades del día. Simplemente disfruta de estar presente. Los niños quizá no recuerden todo lo que les dijiste. Pero siempre recordarán cómo los hiciste sentir.



(Cortesía del Centro Rivers Edge Head Start.)

Este mes en Gateway: Crecer juntos a través del juego

El verano ofrece una oportunidad única para compartir más tiempo en familia y fortalecer los vínculos entre padres e hijos.

Gateway Community Action Partnership invita a los padres, abuelos, tíos y demás figuras masculinas positivas a aprovechar esos momentos cotidianos para crear recuerdos que acompañarán a los niños toda la vida.

Ya sea leyendo un cuento, caminando por el vecindario, jugando con una pelota o simplemente conversando durante la cena, cada momento compartido fortalece la relación entre padre e hijo.

Además, Gateway CAP continúa ofreciendo espacios donde los padres pueden aprender, apoyarse mutuamente y crecer como líderes dentro de sus familias a través de nuestros Consejos de Paternidad.

CONSEJO DE PATERNIDAD – PRESENCIAL (FILADELFIA)

- **Miércoles, 22 de julio de 2026 – 7:00 PM**
- **Miércoles, 5 de agosto de 2026 – 7:00 PM**
Lugar de reunión para ambas fechas:
4221 Aspen St., Philadelphia, PA 19104

Más información: Quahsim Gredric – 215-934-1057

6:00 PM (ET)

Enlace de Zoom:

<https://gatewaycap-org.zoom.us/j/88434103325>

ID de la reunión: 884 3410 3325
Código de acceso: FATHERHOOD

Estas sesiones están abiertas a: **padres en espera, padres de Early Head Start, padres de Head Start, abuelos y figuras masculinas de la comunidad.**

POR QUÉ ESTO ES IMPORTANTE

El juego es mucho más que una forma de entretenimiento. Es una de las maneras más poderosas mediante las cuales los niños desarrollan confianza, seguridad emocional y vínculos afectivos saludables. Cuando un padre dedica tiempo a jugar con su hijo, le está comunicando algo mucho más importante que cualquier palabra:

"Estoy aquí contigo."

Es en esos momentos cuando los niños desarrollan autoestima, aprenden a resolver problemas, fortalecen su creatividad y construyen recuerdos que conservarán durante toda la vida.

Cada risa compartida.
Cada juego improvisado.
Cada abrazo después de jugar.

Todo ello contribuye al desarrollo emocional y social de un niño.

Porque esto no es solamente Head Start para tu hijo.

También es Head Start para ti.
gatewaycap.org/maleinitiative

CONSEJO DE PATERNIDAD DADS GATEWAY – VIRTUAL (ZOOM)

Facilitado por Michael Cupeles

Estas sesiones virtuales ofrecen a los padres un espacio para conectarse, compartir y crecer, sin necesidad de desplazarse.

- **Miércoles, 22 de julio de 2026 6:00 PM (ET)**
Enlace de Zoom:
<https://gatewaycap-org.zoom.us/j/88434103325>

ID de la reunión: 884 3410 3325
Código de acceso: FATHERHOOD

- **Miércoles, 5 de agosto de 2026**

