



A.W. Brown Leadership Academy Lunch Menu

August 2023



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
31-Jul Oven Roasted Turkey savory gravy, whole wheat roll <i>real</i> mashed potatoes seasoned carrot coins seasonal fresh fruit choice of milk	1 Charbroiled Cheeseburger whole grain bun, burger 'salad' oven baked potato wedges fresh-cut veggie sticks w/ranch chilled mixed fruit n' berries choice of milk	2 Cheese Pizza Round ~ on whole grain soft pita crust Italian three bean salad fresh salad greens w/ranch fresh seasonal melon choice of milk	3 Frito® Chili Pie our beef chili-cheddar-corn chips smashed pinto beans fresh 'taco' salad, taco sauce fresh local Texas fruit choice of milk	4 "Oven-Fried" Chicken whole grain waffle & syrup baked 4-bean medley seasoned green beans mandarin orange medley choice of milk
7 Breaded Chicken Nuggets whole wheat parkerhouse roll garlic mashed potatoes steamed green peas chilled mixed fruit choice of milk	8 Toasted Cheese Sandwich ~ three cheeses-whole wheat bread seasoned tater tots corn n' cabbage slaw salad seasonal fresh fruit choice of milk	9 Lone Star BBQ Chicken <i>fresh baked</i> whole cornbread bbq white beans fresh-cut vegetable ranch salad fresh local Texas melon choice of milk	10 Pepperoni Pizza Square on whole grain crust fresh Roma salad w/Italian and garbanzo beans seasonal fresh fruit choice of milk	11 Ranchero Chicken Enchilada shredded chicken-flour tortilla-salsa Southwest diced potatoes confetti corn & black bean saute seasonal fresh fruit choice of milk
14 Charbroiled Hamburger whole grain bun, burger 'salad' oven baked potato wedges fresh baby carrots w/ranch seasonal fresh fruit choice of milk	15 Smoked Shredded Chicken w/Texas BBQ sauce, 'ranch' roll <i>real</i> mashed potatoes seasoned green beans fresh local Texas fruit choice of milk	16 Spaghetti & Meat Sauce cheesy garlic breadstick fresh zucchini & corn Italiano fresh salad greens w/ranch seasonal fresh fruit choice of milk	17 <i>real</i> Queso Nachos ~ over whole corn tortilla chips house-made refried beans fresh 'taco' side salad, taco sauce seasonal fresh fruit choice of milk	18 Chili Cheese Dog whole grain coney bun cowboy-up pinto beans fresh-cut veggie sticks w/ranch fruit n' Jello® choice of milk
21 Breaded Chicken Sandwich whole grain burger bun, pickles crinkle-cut oven potatoes buttered green peas seasonal fresh fruit choice of milk	22 Toasted Cheese Sandwich ~ three cheeses-whole wheat bread bbq 'charro' pinto beans fresh-cut veggies seasonal fresh fruit choice of milk	23 Roast Chicken Pasta whole grain 'rustic' roll California veggie medley fresh salad greens w/ranch chilled mixed fruit 'berries' choice of milk	24 Cheese Pizza Round ~ on whole grain soft pita crust side Caesar salad w/croutons fresh grape tomatoes seasonal fresh fruit choice of milk	25 Soft Beef Tacos on flour tortillas with cheese cilantro corn rice seasoned black beans fresh local Texas fruit choice of milk
28 State Fair Corn Dog (wg honey battered, chicken) seasoned cheesy tots seasoned green beans fresh local Texas fruit choice of milk	29 Mac & Cheese Bowl ~ whole grain 'rustic' roll seasoned peas & carrots fresh spinach salad w/Italian seasonal fresh fruit choice of milk	30 Oven Roasted Lemon Chicken whole wheat garlic parkerhouse roll red bean rice pilaf fresh salad greens w/ranch seasonal fresh fruit choice of milk	31 <i>real</i> Queso Nachos ~ over whole corn tortilla chips housemade refried beans fresh sliced cucumber w/ranch fruit n' Jello® choice of milk	1-Sep Popcorn Chicken Po 'Boy on whole grain coney bun oven baked diced potatoes Creole tomatoes & greens seasonal fresh fruit choice of milk

Serving those true tastes, recipes, and traditions of Texas as often as possible....

~ = NonMeat



Fruit & Produce
is seasonally
local sourced

" Sauces, beans, salads, pastas, fresh baked bakery, and the like are
all scratch-cooked in-house with our healthy recipes "

a peanut & pork
free menu

This Month:





Menú de Almuerzo por A.W. Brown Leadership Academy

Agosto 2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31-Jul Pavo Asado al Horno salsa sobrosa, roll de trigo integral pure de papas reales zanahoria sazonadas fruta fresca de temporada eleccion de leche	1 Hamburguesa con Queso con pan integral papas picadas al horno palitos de verduras frescas y ranch mezcla de frutas de fresa eleccion de leche	2 Ronda de Pizza de Queso * sobre masa de pita integral ensalada tres frijoles italiano ensalada verde fresca y ranch melon fresco de temporada eleccion de leche	3 Pastel de Chili con Fritos* nuestra chili con carne y cheddar frijoles pintos triturados ensalada 'taco' fresca y salsa fruta fresca local de Tejas eleccion de leche	4 Pollo 'Frita en el Horno' waffles grano entero y jarabe mezcla de 4 frijoles al horno judas verdes sazonadas mezcal de naranjas mandarinas eleccion de leche
7 Nuggets de Pollo al Horno roll de trigo integral pure de papas al ajo guisantes verde al vapor fruta mixta fria eleccion de leche	8 Sandwich Tostado de Queso * tres quesos-pan integral tater tos horneadas sazonadas ensalada de repollo y maiz 'slaw' fruta fresca de temporada eleccion de leche	9 Pollo a la Barbacoa Lone Star muffin de maiz recién horneado Texas frijoles blancos ensalada de verduras frescas 'ranch' fruta fresca local de Tejas eleccion de leche	10 Pizza de Pepperoni Cuadrada en corteza de grano entero ensalada fresca con tomates y frijoles garbanzo fruta fresca de temporada eleccion de leche	11 Enchilada con Pollo Ranchero pollo triturada-salsa ranchera-tortilla papas en cubitor del Suroeste maiz confeti salteado fruta fresca de temporada eleccion de leche
14 Hamburguesa a la Brasas con pan integral y ensalada papas picadas al horno zanahoria bebe fresca y ranch fruta fresca de temporada eleccion de leche	15 Pollo Ahumado (desmenuzado) con Texas BBQ salsa, rollo ranchero pure de papas <i>reales</i> judas verdes sazonadas fruta fresca local de Tejas eleccion de leche	16 Spaghetti & Salsa de Carne palito de pan de ajo zucchini fresca y maiz italiano ensalada verde fresca y ranch fruta fresca de temporada eleccion de leche	17 Queso Nacho <i>real</i> * chips de tortilla grano entero frijoles refritos caseros ensalada 'taco' fresca y salsa pina en juro eleccion de leche	18 Perro Caliente con Chili y queso, rollo grano entero vaquero hasta frijoles pintos palitos de verduras frescas y ranch fruta mixta y Jello® eleccion de leche
21 Sandwich de Pollo Empanado con pan integral y pepinillos papas cortadas arrugadas guisantes verde mantaquilla fruta fresca de temporada eleccion de leche	22 Toasted Cheese Sandwich * three cheeses-whole wheat bread bbq frijoles pintos 'charros' verdura frescas ensalada fruta fresca de temporada eleccion de leche	23 Pasta de Pollo Asado rollo 'rustico' de grano entero mezcla de veduras de California ensalada verde fresca y ranch mezcla de frutas de fresa eleccion de leche	24 Pizza de Queso Redonda sobre una sauve masa de pita integral ensalada Caesar tomates fresca de uva fruta fresca de temporada eleccion de leche	25 Taco de Carne Sauve con tortillas de harina y queso arroz de cilantro y maiz frijoles negros con cilantro fruta fresca local de Tejas eleccion de leche
28 State Fair' Corn Dog pollo perro caliente con miel tater tos horneadas judas verdes sazonadas fruta fresca local de Tejas eleccion de leche	29 Maccarrones con Queso * rollo 'rustico' de grano entero guisantes y zanahorias sazonadas ensalada de espinacas frescas fruta fresca de temporada eleccion de leche	30 Pollo al Limon al Horno rollo de trigo recién horneado pilaf de arroz con frijoles rojo ensalada verde fresca y ranch fruta fresca de temporada eleccion de leche	31 Queso Nacho <i>real</i> * chips de tortilla grano entero frijoles refritos caseros rodajas de pepino fresco y ranch fruta mixta y Jello® eleccion de leche	1-Sep Po' Boy de Palamitas de Pollo bollo de conej de grano entero papas al horno 'cubitos' tomates Criollos y verdes fruta fresca de temporada eleccion de leche

Sirviendo esos verdaderos sabores, recetas y tradiciones de Texas con la mayor frecuencia posible...

* = no camico



Fruit & Produce
es de
temporada local

" Las salsas, frijoles, ensaladas, pastas, panadería recién horneada y similares se cocinan en casa con nuestras recetas saludables "

un menu sin cerdo y mani



GO TEXAN.

Aviso de derechos civiles: De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, y las instituciones que participan o administran los programas del USDA tienen prohibido discriminar en base a raza, color, origen nacional, religión, sexo, identidad de género (incluida la expresión de género), orientación sexual, discapacidad, edad, estado civil, estado familiar/paternidad, ingresos derivados de un programa de asistencia pública, creencias políticas o represalia o represalia por actividad anterior de derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no todas las bases se aplican a todos los programas). Los plazos de reparación y presentación de quejas varían según el programa o el incidente. Las personas con discapacidades que requieran medidas alternativas de comunicación para la información del programa (p. ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deben comunicarse con la agencia responsable o el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comunicarse con USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, AD-3027, que se encuentra en línea en Como presentar una queja por discriminación en el programa y en cualquier oficina del USDA o escriba una carta dirigida al USDA y proporcione en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 632-9992. Envíe su formulario completo o carta al USDA por: (1) correo: Departamento de Agricultura de EE. UU., Oficina del Secretario Adjunto de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.