

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Cumberland County Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Febrero 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Pregúntele a su joven: "¿Qué harías si alguien te ofreciera drogas o alcohol?" Representen juntos diferentes formas de decir *no*.
- 2. Anime a su joven a buscar el significado de términos poco comunes del pronóstico del clima, como *punto de rocío* o *ráfaga de nieve*.
- 3. ¿A quién admira su joven? Sugíerale que le escriba una carta.
- 4. Para fomentar el hábito de ahorrar, considere igualar la cantidad que su joven ahorre.
- 5. Durante una discusión, intercambien roles. Cada uno debe expresar el punto de vista del otro.
- 6. Verifique que su joven esté llevando un registro de su participación y logros académicos y extracurriculares.
- 7. Anuncien un día de limpieza digital en familia. Todos deben vaciar correos y eliminar mensajes no deseados.
- 8. Salga a desayunar con su joven o prepare su desayuno favorito en casa.
- 9. Cuento sobre su día en tanto detalle como espera escuchar el de su joven.
- 10. Vea las noticias con su joven. Elijan una noticia y compárenla con un artículo sobre el mismo tema..
- 11. Cuéntele a su joven algo que usted hizo en la secundaria y que haría diferente hoy.
- 12. Recuérdele a su joven la importancia de escoger amistades con valores positivos. Dé un ejemplo de su propia vida.
- 13. Comparta este dato: los estudiantes retienen mejor la información en dos sesiones cortas de estudio que en una larga.
- 14. Anime a su joven a tener un cuaderno a mano cuando lea, para anotar palabras que no entienda y buscar su significado luego.
- 15. Cada vez que su joven estudie, sugíerale que escriba al menos una pregunta para hacer en clase.
- 16. Cuando estén en el carro, hable sobre prácticas seguras al conducir, como encender las luces al usar los limpiaparabrisas.
- 17. Lea palabras del diccionario durante el desayuno. Vean quién puede deletrearlas bien.
- 18. Dígle a su joven, "Sé que puedes aprender y tener éxito en la escuela." Los adolescentes suelen cumplir con las expectativas familiares.
- 19. Hablen sobre los planes de su joven después de graduarse.
- 20. Comparta este hecho: leer todos los días es una de las mejores formas de prepararse para la universidad.
- 21. Vayan a la biblioteca pública. Recomiéndele a su joven un libro que a usted le agradaba cuando iba a la secundaria.
- 22. Enséñele a su joven a cocinar una receta familiar, o escojan una nueva para preparar juntos.
- 23. Sugiera que su joven revise los recuerdos que ha guardado y cree un álbum de recortes con lo que le produzca alegría.
- 24. Comparta uno de sus valores con su joven. Las opiniones familiares les importan a los escolares de secundaria.
- 25. Den una caminata corta juntos. Deténganse y cierren los ojos. ¿Qué sonidos escuchan?
- 26. Su joven ya conoce sus debilidades. Hágale notar sus fortalezas.
- 27. Hagan un compromiso familiar: todos leerán al menos 20 minutos diarios.
- 28. Pídale a su joven que planee cenas familiares saludables para la primera semana de marzo y haga una lista de ingredientes necesarios.