

Panther Forum Para Padres – Recursos

Level 1

Heydi Elenes	A-L (Consejera de Grado 9)	x5768	helenes@smjuhsd.org
Rocio Trujillo	M-Z (Consejera de Grado 9)	x5763	rtrujillo@smjuhsd.org
Nadia Ventura	A-L (Consejera de Grado 10)	x5767	nventura@smjuhsd.org
Miriana Del Toro	M-Z (Consejera de Grado 10)	X5754	mdeltoro@smjuhsd.org
Chris Carrillo	A-L (Consejero de Grado 11)	x5198	ccarrillo@smjuhsd.org
Susan Avrit	M-Z (Consejera de Grado 11)	X5775	savrit@smjuhsd.org
Sandra Gonzalez	A-L (Consejera de Grado 12)	X5765	sgonzalez@smjuhsd.org
Rebecca Leadbetter	M-Z (Consejera de Grado 12)	X5766	rleadbetter@smjuhsd.org
Daniel Garcia	Enlace comunitario	X5758	dgarcia@smjuhsd.org
Angela Collins	Especialista en Intervencion de Crisis (Elecciones positivas y terapia grupal de drogas/alcohol)	X5558	acollins@smjuhsd.org

Level 2

Jazmin Gavilanes/ Jazlyn Navarro	Por Vida – sirve a los jóvenes desatendidos a través de servicios académicos, de asistencia y la socioemocional. Grupo Joven Noble	x5705	jgavilanes@smjuhsd.org jnavarro@smjuhsd.org
Neida Bernal	Fighting Back SMV Programa de Cesación de Vapeo y Cannabis	x5114	neida@fbsmv.com
Ramiro Ruvalcaba	Fighting Back SMV- Enlace para personas sin hogar	x5319	ramiro@fbsmv.com

Level 3

Serina Rodriguez /Erica Tajon	Psicologas Escolares	X5757/x5712	srodriguez@smjuhsd.org etajon@smjuhsd.org
Elizabeth Sanchez	Coordinadora del Programa de Soluciones Escolares	X5382	elsanchez@smjuhsd.org
April Ezparza	CADA- Proveedor de tratamiento del trastorno por uso de adolescentes (SUD)	805-357-5781	aesparza@cadasb.org

OPIOIDES: son una clase de droga que incluye heroína, fentanilo y analgésicos.

El fentanilo es un opioide sintético poderoso que es como la morfina pero es de 50 a 100 veces más potente. Es un medicamento que se usaba para tratar pacientes con dolor intenso. Es una droga que también se fabrica en laboratorios y se usa ilegalmente. Los opioides sintéticos, incluido el fentanilo, son ahora las drogas más comunes involucradas en las muertes por sobredosis de drogas en los Estados Unidos .

- En el condado de Santa Bárbara: la cantidad de muertes relacionadas con opioides que involucran fentanilo aumentó específicamente de 6 en 2016 a 65 en 2021.
- Cuando se usa ilegalmente, el fentanilo a menudo se convierte en pastillas que se parecen a otros opioides recetados, o en forma de polvo que se puede fumar, inyectar o ingerir.
- Los traficantes de drogas también mezclan fentanilo con otras drogas como: heroína, cocaína y metanfetamina.
- El fentanilo se está convirtiendo rápidamente en la droga elegida por los jóvenes.
- El fentanilo puede provocar una sobredosis fatal después de un solo uso y es altamente adictivo.
- Una sobredosis puede ocurrir cuando el uso de opioides suprime la respiración de tal manera que el oxígeno no puede llegar a los órganos vitales y el cuerpo comienza a apagarse. Es importante tener en cuenta que una sobredosis puede ocurrir entre 20 minutos y 2 horas completas después del consumo de drogas.

Signos físicos y sociales comunes: Fatiga, somnolencia, círculos oscuros debajo de los ojos, cambios de humor como agitación, cambio de amigos, faltas a la escuela, aislamiento de familiares y amigos.

El condado de Santa Bárbara también comenzó recientemente la campaña **Fentanyl is Forever**:

- Actualmente están publicando anuncios/comerciales de campaña en radio y televisión, tanto en inglés como en español.
- Mrs. Herrera recientemente le dieron carteles de Fentanyl is Forever y los ha colocado en todo el campus.
- **FentanylForeverSB:** Hay un enlace "Obtenga naloxona" donde las familias pueden obtener información sobre dónde pueden obtener Narcan GRATIS para enviarlo por correo a su dirección del condado de Santa Bárbara GRATIS.

REFERENCIAS:

- <https://www.fentanylisforeversb.org/>
- <https://opioidsafetysb.org/>
- <https://www.countyofsb.org/531/Alcohol-Other-Drugs>

