

La Cuaresma de San Miguel



La Cuaresma de San Miguel es un período de 40 días de ayuno y oración, que se celebra tradicionalmente del 15 de agosto al 29 de septiembre y concluye en la festividad de San Miguel Arcángel. Es un período de abnegación, a menudo comparado con una "mini-Cuaresma", y tiene sus raíces en la tradición franciscana, particularmente en los escritos de San Buenaventura y Las Florecillas de San Francisco.

La Cuaresma de San Miguel es un período de 40 días de oración y penitencia que comienza en la Solemnidad de la Asunción de la Santísima Virgen María (15 de agosto) y termina en la festividad

de los Santos Arcángeles: San Miguel, San Gabriel y San Rafael (29 de septiembre). Este tiempo de devoción es una oportunidad para que los fieles renueven su fe y crezcan en unión con Dios. El 29 de septiembre, festividad de los Arcángeles, también se conoce como Michaelmas (que combina "Miguel" y "Misa") en algunos países, especialmente en Inglaterra e Irlanda.

La Cuaresma de San Miguel ha sido mantenida viva por los franciscanos a lo largo de los siglos, lo que la ha hecho popular tanto entre laicos como entre religiosos. Aunque no forma parte del calendario litúrgico oficial de la Iglesia, esta devoción es una excelente oportunidad para sumergirse en la oración y la penitencia, como lo hizo San Francisco, para acercarse aún más al Señor.

Observancia y Prácticas:

Oración Diaria: Rezar la Letanía de San Miguel u otras oraciones dedicadas a él, y reflexionar sobre las Sagradas Escrituras.

Penitencia: Elegir algún tipo de ayuno o renunciar a algo para ofrecerlo a Dios, como despertarse al amanecer o abstenerse de algún alimento específico (como la carne los miércoles y viernes), y participar en la fraternidad (reunirse con otros para apoyarse y rendir cuentas) son prácticas comunes.

Caridad: Encontrar una manera de demostrar amor a los más necesitados de forma concreta, como a través de las obras corporales de misericordia . **Ejemplos:** Alimentar al hambriento, vestir al desnudo, visitar al enfermo y enterrar a los muertos.

Confesión y Misa: Celebrar el Sacramento de la Reconciliación y la Santa Misa con regularidad para estar abiertos a las gracias de Dios.

***Nuestra Señora de la Asunción, ¡ruega por nosotros!
¡San Miguel Arcángel, defiéndenos en la batalla!***



¡Únete a el desafío comunitario de **Hallow** ! (Solamente en Ingles)
Comienza el 12 de agosto!