

# Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Enero 2023

Cumberland County Schools

## Asegúrese de que su joven sepa los secretos del éxito en matemáticas

Las matemáticas son una de las materias más útiles que su joven cursará en la escuela. Para algunos estudiantes, también es la más difícil. La mejor manera de obtener buenos resultados es simple: practicar. Los mejores estudiantes de matemáticas estudian todos los días.



Dele estos consejos a su hijo:

- **Aprovechar al máximo** las horas de clase. Es importante asistir a todas las clases para evitar atrasarse. Anime a su joven a hacer preguntas; si está confundido, es probable que otros también lo estén. Su joven también debería tomar apuntes en clase y repasarlos todas las tardes.
- **Programar tiempo suficiente** para completar los trabajos todos los días. Esto debería ser un momento en el que su joven pueda concentrarse, no los pocos minutos después de la clase de lengua antes de que empiece la de matemáticas.
- **Resolver los problemas de ejemplo.** Su joven podría copiar un problema en una hoja aparte y, luego, intentar resolverlo sin mirar los pasos. Si eso le resulta difícil, su hijo sabrá que es momento de repasar cada paso con atención.
- **Repasar las pruebas y los trabajos anteriores.** Las matemáticas se construyen sobre sí mismas, y su joven podría encontrarse con problemas similares en el próximo examen.
- **Armar un grupo de estudio.** Lo que su hijo no comprende podría ser algo que otro estudiante puede explicar. El grupo debería enfocarse en las matemáticas y no en socializar.



## Ayude a su estudiante a resolver los problemas con el trabajo escolar

Hay una sola persona que debería hacer el trabajo escolar de su joven: su joven. Pero si su estudiante se enfrenta a uno o más de los siguientes obstáculos comunes, hay maneras en que usted puede ayudarlo:

- **No hacer** el trabajo, o no entregarlo. Dígame a su hijo que está preocupado y que entregar los trabajos es una de sus prioridades principales. Ofrezcale estrategias útiles, como anotar todos los trabajos en un mismo lugar.
- **No comprender** el trabajo. Si su hijo no comprende las instrucciones o el material de un trabajo, sugiérale que le pida a un compañero o al maestro que se lo explique.
- **No darle importancia** al trabajo escolar. Señale la relación entre los temas y actividades del mundo real que interesan a su hijo.
- **Que no haya** trabajos escolares suficientes, o que haya muchos. Si a su joven le está yendo bien en una materia, es probable que el volumen de trabajo sea suficiente. Pero si sus calificaciones son bajas y parece tener poca tarea, o si le lleva toda la noche, debería hablar con el maestro.

## Sugiera lecturas apasionantes

¿Suele escuchar a su hijo quejarse de que “leer es aburrido”? Tenga lista la respuesta. Sugíerale a su estudiante que intente leer:

- **Sobre uno de sus temas favoritos.**
- **Algo gracioso**, como una parodia o un libro de chistes.
- **Una historia con un giro**, como un libro de misterio.

## Evite un error costoso

Los estudiantes que abandonan la escuela secundaria son los que menos dinero ganan y los que enfrentan la mayor tasa de desempleo. Tan solo graduándose de la escuela secundaria, los jóvenes pueden sumar casi \$10 000 más por año a sus ingresos.



Si su hijo está faltando clases con frecuencia, tome medidas ahora. Trabaje con la escuela para volver a encaminar a su estudiante hacia la graduación. Estará ayudando a su joven a ganarse mejor la vida en el futuro.

Fuente: “Education pays,” U.S. Bureau of Labor Statistics.

## Amplíe las opciones de investigación

Investigar implica algo más que una búsqueda básica en internet. Explorar otros recursos ayudará a su joven a crear un trabajo, un proyecto o una presentación más exhaustivos. Anime a su estudiante a:

- **Ponerse en contacto con los expertos** mencionados en los artículos publicados y pedir una entrevista.
- **Hacer una encuesta.** Su joven puede hacer una serie de preguntas sobre el tema e incluir los resultados en el proyecto.
- **Pedir a los maestros** y bibliotecarios que sugieran fuentes que ofrezcan diferentes puntos de vista.





## ¿Cómo evito que mi hijo deje las cosas para después?

**P:** Mi hijo tiene tendencia a posponer los trabajos hasta último momento. Entonces tenemos una noche de pánico, y el trabajo que mi joven entrega no es tan bueno como podría ser. ¿Qué debería hacer para romper con este mal hábito?

**R:** Los jóvenes que suelen procrastinar crean un montón de estrés innecesario y, por lo general, no se desempeñan tan bien como podrían académicamente. ¡Pero no tiene que ser así!

Para ayudar a su joven a reemplazar esta conducta por hábitos de trabajo más eficaces:

- **Llegue a la raíz del problema.** Decir cosas como “No hay mejor momento que el presente” puede ser motivador.
- **Anime a su hijo a hablar positivamente de sí mismo.** Decir cosas como “No hay mejor momento que el presente” puede ser motivador.
- **Enséñele habilidades para administrar el tiempo.** Pídale a su joven que divida los proyectos extensos en tareas más pequeñas y que establezca plazos para cada una. Puede ser que, aun así, su joven siga esperando hasta el último momento de cada plazo para empezar, pero terminará haciendo el proyecto.
- **Hable con su joven sobre sus metas más importantes.** Aprender hábitos eficaces para administrar el tiempo mejorará las posibilidades de éxito de su hijo en la escuela ahora y en la universidad o el lugar de trabajo más adelante.



### Cuestionario Para Padres

## ¿Está abierto a hablar sobre ‘temas difíciles’?

Los jóvenes de hoy en día enfrentan muchos problemas difíciles. Su joven necesita su orientación para manejarse con seguridad frente a los peligros. La comunicación bidireccional es clave. ¿Le está facilitando a su joven la comunicación con usted? Responda *sí* o *no* a continuación:

1. **¿Reserva** tiempo fijo para pasar con su joven?
2. **¿Le presta** toda su atención a su hijo cuando comienza a hablar sobre un tema difícil? Si no puede hacerlo, ¿acuerda un horario para volver a hablar con él?
3. **¿Escucha** lo que piensa su hijo antes de decir qué piensa usted?
4. **¿Le dice** a su joven que no es posible negociar sobre algunos temas, como las drogas, el sexo y el alcohol, pero que siempre está dispuesto a considerar llegar a un acuerdo en otros?
5. **¿Admite** cuando no sabe algo?

### ¿Cómo le está yendo?

*Si hay más respuestas sí, usted está fomentando un diálogo esencial con su joven. Para cada respuesta no, pruebe la idea correspondiente.*

“La comunicación a veces no es lo que se oye por primera vez; no escuche solo las palabras, sino la razón”.

—Catherine Pulsifer

## Hablen sobre las malas decisiones de los demás

Es fundamental que los estudiantes aprendan a planificar con anticipación y considerar las consecuencias de sus acciones. Hablar sobre las malas decisiones de otras personas les permite ganar perspectiva sin sentirse criticados.

Los medios son una fuente infinita de ejemplos de malas decisiones de vida que podría comentar con su hijo. Haga preguntas como las siguientes:

- **¿Qué hizo esta persona** que lo condujo a esta consecuencia negativa?
- **¿Cómo podría afectar** este suceso el futuro de esta persona? ¿Y el futuro de los demás?
- **¿Qué otra decisión** podría haber tomado esta persona?

## Ayude a erradicar los ritos de iniciación entre los jóvenes

Las pruebas para obtener un papel en una obra de teatro o un puesto en un equipo son una parte normal de la escuela. Pero si a su hijo le piden que haga algo degradante, peligroso o ilegal para unirse a un grupo, no está bien. Se trata de ritos de iniciación, y son ilegales en la mayoría de los estados.

Los ritos de iniciación afectan a 1,5 millones de estudiantes de secundaria por año. Déjele claro a su hijo que nadie debería sentirse avergonzado o herido para ser incluido. Y si usted o su hijo se enteran de que se hizo algún rito de iniciación, denúncielo en la escuela.

Fuente: *Hazing Prevention Starts Now: Engaging Staff, Students and Parents in Promoting a Positive School Culture*, The Parent Institute.

## ¿Es este el mejor trabajo de su hijo?

Anime a su joven a revisar los trabajos con atención antes de entregarlos. Su joven debería hacer preguntas como las siguientes:

- **¿Cumple** con todos los requisitos que indicó el maestro?
- **¿Revisé** la precisión de la información?
- **¿Hay algo** que pueda mejorar?



### Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2023, The Parent Institute®,

una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com