

Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar
a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Cumberland County Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Enero 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su joven a trazarse metas para este año. Escríbanlas y colóquelas en un lugar visible.
- 2. Planifique una actividad familiar para el fin de semana. Deje que su joven invite a un amigo.
- 3. Pregúntele a su joven, “¿Cuál fue el castigo más injusto que recibiste? ¿Por qué lo sentiste así?”
- 4. Si su joven desea tener un empleo a tiempo parcial, acuerden cuántas horas semanales podrá trabajar y qué reglas aplican a los días escolares.
- 5. Sonría cuando vea a su joven hoy.
- 6. Preste atención al lenguaje corporal de su joven. Muchas veces los jóvenes dicen tanto con su comportamiento como con sus palabras.
- 7. Sugiera que su joven practique escritura publicando una reseña en línea sobre un producto que su familia haya comprado recientemente.
- 8. Fomente que su joven tome riesgos saludables para aumentar su confianza. Felícítelo por asumir nuevos retos.
- 9. Ofrézcale apoyo emocional a su joven luego de un día difícil o ocupado.
- 10. ¿Hay una universidad cercana? Dé un paseo con su joven por el campus.
- 11. Vea televisión con su joven. Hablen sobre las decisiones de los personajes y sus consecuencias.
- 12. Vapear no es seguro para los jóvenes. Busquen juntos información confiable sobre este tema.
- 13. Con su joven, hagan una lluvia de ideas sobre cómo su familia puede reducir los gastos de servicios básicos.
- 14. Pídale a su joven que dibuje un diagrama de algo que esté aprendiendo en clase.
- 15. Dígale a su joven que investigue una pregunta interesante, como, “¿Por qué julio y agosto tienen 31 días?”
- 16. Infórmese sobre próximos eventos escolares para familias. Planee asistir al menos a uno.
- 17. Pregúntele a su joven por qué está agradecido hoy.
- 18. Antes de que su joven salga, pregúntele, “¿A dónde vas?” y “¿Con quién estarás?” Saber los planes le permite evitar problemas.
- 19. Si a su joven le interesa por un trabajo que no requiere una carrera universitaria de cuatro años, hablen sobre qué preparación necesita.
- 20. Considere la opinión de su joven al tomar decisiones sobre mesa, horarios de llegada y otras reglas familiares.
- 21. Rete a su familia a aprender y usar una palabra nueva cada día.
- 22. Las tarjetas son útiles para estudiar. Solo cabe lo más importante.
- 23. Pídale a su joven que escoja tres lugares interesantes cerca de casa. Hagan planes para visitarlos.
- 24. Den un paseo por la naturaleza en invierno. Traten de identificar plantas y animales.
- 25. Vean una película divertida y relájense juntos.
- 26. Mientras hacen compras, deje que su joven pague en efectivo, revise el recibo y verifique el cambio.
- 27. Recuérdelle a su joven que una buena asistencia escolar es clave para prepararse para el mundo laboral.
- 28. Hablen de los anuncios televisivos. ¿Cómo tratan de convencer al público?
- 29. Si su joven está ahorrando para algo especial, sugírale que guarde una foto del artículo a la vista para evitar gastos impulsivos.
- 30. Escriban tres logros de su joven de la semana pasada. Escriba tres suyos. Pongan ambas listas en un lugar visible.
- 31. Mire fotos familiares antiguas con su joven y cuéntele anécdotas.