

Lo que estas sintiendo es Normal

Cada año mujeres y hombres sufren los efectos después del aborto.

El aborto es un evento que cambia dramáticamente la vida y lo que sientes es normal.

Se gentil y reconoce lo que sientes para así poder sanar la herida y sentirte pleno/a otra vez

Sentimientos y síntomas comunes:

- Ataques de llanto
- Desórdenes alimenticios
- Depresión
- Intenso dolor/ aflicción
- Enojo/Cólera
- Entumecimiento emocional
- Abuso de drogas y alcohol
- Pesadillas
- Impulsos suicidas
- Miedo al embarazo/ mujeres embarazadas
- Ansiedad/ ataques de pánico
- Abortos repetidos
- Dificultades relacionales
- Inhabilidad para perdonar a otros y a si mismo
- Temor al Castigo de Dios

WWW.SBRLPC.ORG/POST-ABORTION-HEALING

NO Estas Sola/Solo

“Incluso en nuestra fragilidad, el amor de Dios nos define una hermosura inquebrantable.”

Si tu o alguien que conoces esta doliendo por consecuencia de haber participado en un aborto, por favor llamanos:

(909) 475-5353

(909) 520-3867 texto

Email:

RachelHopeandHealing@sbdiocese.org

Estas son líneas privadas. Puedes dejar un mensaje confidencial y saber que te regresaremos la llamada con discreción.



**RAQUEL:
ESPERANZA
Y SANACIÓN**

*Oficina de Respeto a la
Vida y Cuidado Pastoral*

Papa Juan Pablo II, Evangelio de la Vida, 99

“Una reflexión especial quisiera tener para vosotras, mujeres que habéis recurrido al aborto. La Iglesia sabe cuántos condicionamientos pueden haber influido en vuestra decisión, y no duda de que en muchos casos se ha tratado de una decisión dolorosa e incluso dramática. Probablemente la herida aún no ha cicatrizado en vuestro interior. Es verdad que lo sucedido fue y sigue siendo profundamente injusto. Sin embargo, **no os dejéis vencer por el desánimo y no abandonéis la esperanza.** Antes bien, comprended lo ocurrido e interpretadlo en su verdad. Si aún no lo habéis hecho, abrid con humildad y confianza al arrepentimiento: **el Padre de toda misericordia os espera para ofreceros su perdón y su paz en el sacramento de la Reconciliación.**”



De la creencia que tengo que ganar tu amor,
Líbrame Jesús

Del temor a no ser amado,
Líbrame Jesús

Que Tu amor me transforma y es más profundo que mis pecados y faltas,
Jesús, confío en Ti.

Que mi vida es un regalo,
Jesús, confío en Ti.

Letanías de Confianza de Sisters of Life

Terapia para el Alma

VIÑEDO DE RAQUEL RETIROS DE FIN DE SEMANA

Los retiros del fin de semana del Viñedo de Raquel son una oportunidad bellísima para cualquier mujer u hombre que ha luchado con el dolor emocional o espiritual de un aborto. Es **terapia para el alma** y una oportunidad para desahogar y reconciliar las emociones dolorosas, para poder empezar el proceso de restauración, renovación y sanación. Momento de **encontrar la paz, Vidas son reconstruidas.**

Que sea tu tiempo para experimentar el amor misericordioso de Dios y acompañar a tus hermanos y hermanas en la peregrinación a la sanación. El retiro y la inscripción son estrictamente privado. Toda información solicitada será totalmente confidencial.

El fin de semana es una oportunidad para escapar de la presión diaria para enfocarte en las emociones enterradas del pasado a la luz de los síntomas presentes y ser sanados mediante un proceso de apoyo sensible al trauma.

El Viñedo de Raquel provee un ambiente Seguro en el que no se juzga. El fin de semana le ayudara a tu alma a encontrar una voz, y a transformar el dolor del pasado en esperanza y amor.

