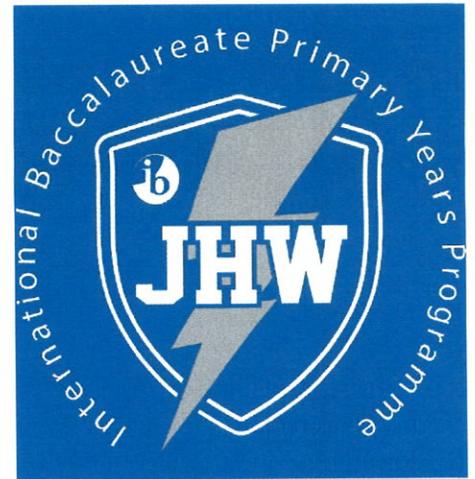


El Relámpago

Número 4 | Noviembre 2022

"Si tiene un problema o cree que va a tener un problema, acérquese a la oficina y permítanos ayudarlo con su problema"



Mensaje de la administración:

Padres de la racha plateada,

Al entrar en el comienzo de la temporada navideña, queremos extender nuestro más sincero agradecimiento a nuestros padres, patrocinadores y socios comerciales por todo su apoyo hacia los estudiantes y el personal de Janie Howard Wilson. Nuestro éxito se debe a la asistencia que se muestra durante todo el año. Este mes tenemos muchos eventos emocionantes dentro y fuera del campus. Nuestros alumnos de segundo grado presentarán una actuación del Día de los Veteranos. Nuestro personal y estudiantes quieren reconocer el sacrificio hecho por tantos por las libertades que tenemos. Venga y vea esta actuación de primer nivel el jueves 10 de noviembre. Los estudiantes de segundo grado han estado trabajando muy duro y les encantaría mostrarles lo que han aprendido. Además, nuestros estudiantes de tercer, cuarto y quinto grado irán al Lake Wales Turkey Bowl el 15 de noviembre. El Great American Teach In se llevará a cabo en nuestro campus el 16 de noviembre para todos los grados, y esperamos la cena del Día de Acción de Gracias el jueves 17 de noviembre durante la hora del almuerzo de su hijo. Asegúrese de reservar su almuerzo antes del 3 de noviembre.

A medida que avanzamos en el segundo trimestre, el personal y los estudiantes de JHW comenzarán una inmersión profunda en los Enfoques del aprendizaje (ATL) con el Programa de la Escuela Primaria del Bachillerato Internacional. Las habilidades ATL son estrategias, habilidades y actitudes deliberadas que impregnan el entorno de enseñanza y aprendizaje del IB. Los ATL consisten en cinco categorías de habilidades interrelacionadas y subhabilidades asociadas que ayudan a los estudiantes de todas las edades a convertirse en aprendices autorregulados. Las cinco categorías son comunicación, investigación, pensamiento, habilidades sociales y autogestión. Los maestros planificarán oportunidades implícitas y explícitas utilizando una variedad de estrategias para desarrollar el ATL tanto dentro como fuera del programa de indagación para influir en la educación de su hijo no solo en lo que aprende su hijo sino en cómo lo aprende.

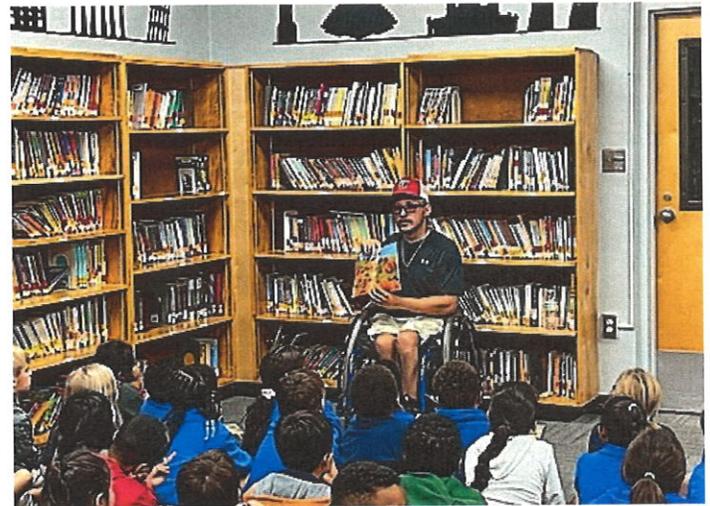
Finalmente, queremos que Janie Howard Wilson brille con la iniciativa de alfabetización Read 20 de Lake Wales Charter School. Anime a su hijo a tomar una prueba AR en su nivel de lectura. Vamos a organizar una fiesta luminosa este diciembre. Es importante que su hijo continúe leyendo durante las vacaciones de Acción de Gracias, y lo alentamos a continuar con el registro de lectura para que su hijo pueda tomar una prueba de AR cuando regrese a la escuela.

Kim Griffiths - Directora
kim.griffiths@lwcharterschools.com

Brittany Alexander - Subdirectora
brittany.alexander@lwcharterschools.com

Calendario de noviembre

31 de octubre - 4 de noviembre - Colecta de alimentos en el centro de atención
4 de noviembre: celebración de la racha plateada/reunión del SAC a las 1:00 p. m.
9 de nov. - MidFlorida Regalo de Lectura para Kindergarten
10 de noviembre- Grados 3-5 Paint Along/ Presentación del Día de los Veteranos a las 6:00 p. m./ Rifa PTO 50/50
11 de noviembre- No hay clases- Día de los veteranos
15 de noviembre: Jamboree de Turkey Bowl en Lake Wales Legion Field a las 9:00 a. m.
16 de noviembre: excursión de 4.º grado a Cracker Storytelling/ Great American Teach In en JHW
17 de noviembre- Almuerzo de Acción de Gracias en JHW/ PTO sin uniforme/ Colecta de alimentos a las 5:30 p. m.
18 de noviembre- Reunión del PTO a las 1:00 p. m.
21-25 de noviembre- Descanso de Acción de Gracias
28 de noviembre: comienza la recaudación de fondos Candy Cane
1 de diciembre- Repetición de fotografías



Zach Holman- Oradora invitada para la Conciencia de Discapacidades

EARLY RELEASE DAYS 2022-2023

August 24, 2022	February 15, 2023
September 21, 2022	April 26, 2023
October 12, 2022	May 26, 2023
December 16, 2022	

No hay clases - 11 de noviembre de 2022
Día de los Veteranos



Featured articles

Jardín de infancia

A medida que ingresamos al segundo trimestre del año escolar, comenzaremos a evaluar a los estudiantes en sus palabras de uso frecuente. Por favor, asegúrese de repasar las palabras de uso frecuente junto con los sonidos de las letras y el reconocimiento de las letras todas las noches con su hijo. Nuestros niños de kínder han estado trabajando muy duro para practicar su escritura a mano, así que continúe animándolos en casa a escribir más durante su tiempo libre.

Gracias por su continuo apoyo.
Equipo de jardín de infantes.

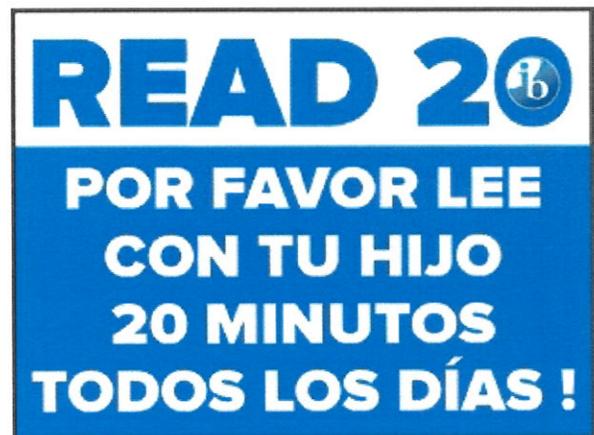


Primer grado

Los alumnos de primer grado muestran con orgullo sus habilidades de lectura y están ansiosos por aprender más. Los maestros alientan a los estudiantes a leer todas las instrucciones dos veces y volver a leer según sea necesario en todas las materias. Los estudiantes se están volviendo más responsables de su lectura en el bloque ELA aprendiendo los diversos géneros y elementos de la historia. En Matemáticas, los estudiantes están usando varios manipulativos para resolver problemas de palabras y problemas de cálculo con éxito. En Estudios Sociales, los estudiantes se están volviendo más conscientes de su comunidad y del mundo que los rodea. En Ciencias, los estudiantes están trabajando en varias formas de clasificar la materia. Como puede ver, nuestros alumnos de primer grado están muy ocupados en la escuela. Continúe expresando la importancia de la tarea y recuerde firmar la página de oraciones de palabras a la vista.

Segundo grado

El segundo grado estará trabajando en leer y escribir poesía, sumando y restando números de 2 dígitos por números de 2 dígitos con y sin reagrupar. En ciencias y estudios sociales, nos centraremos en "Dónde estamos en el lugar y el tiempo". Centrándose en los peregrinos, los nativos americanos y las primeras colonias en estudios sociales. En ciencias estaremos trabajando la materia y su interconexión con el mundo.





Featured articles

Tercer grado

Estamos comenzando el segundo trimestre. **POR FAVOR, concéntrese en lo siguiente con su hijo:**

- 0-12 fluidez en operaciones matemáticas
- leer diariamente durante 20 minutos y hacer preguntas aclaratorias
- la asistencia es obligatoria todos los días
- vestirse apropiadamente para la escuela y el clima
- completar la tarea y entregarla los viernes

Cuarto / Quinto Grado

El cuarto grado ha tenido un gran comienzo del año escolar. Los estudiantes trabajaron duro en todas sus pruebas de Comienzo del año. Ahora comienza el trabajo y estamos emocionados de ver crecer a nuestros estudiantes.

Como nivel de grado, los estudiantes están leyendo y comprendiendo textos informativos. También comenzaremos a trabajar realmente en nuestra escritura. En Matemáticas, los estudiantes están aprendiendo a usar patrones para recordar tablas de multiplicar, usando tablas de multiplicación conocidas para recordar otras tablas y luego usando esta automatización para resolver tablas de división. Continuamos nuestro estudio sobre el estado de Florida y terminamos "Quiénes somos".

Pedimos a los padres que se aseguren de que sus hijos lean, en casa, al menos 20 minutos por noche. ¡Nuestros maestros de 4to grado agradecen el apoyo de nuestras familias! Como siempre, envíe un correo electrónico o use dojo para contactarnos si tiene alguna pregunta o inquietud.

En Quinto Grado para el mes de noviembre en Matemáticas, los estudiantes estarán aprendiendo a sumar, restar, multiplicar y dividir con números de varios dígitos y con números con decimales. Estamos practicando continuamente nuestras operaciones matemáticas y alentamos a los estudiantes y sus familias a practicarlas en casa. En ELA, estamos trabajando en estrategias y habilidades de comprensión, hacer predicciones y sustantivos singulares y plurales. Los estudiantes deben leer al menos 20 minutos al día y registrar un resumen en su lectura. registros En Ciencias, estamos cerrando nuestra unidad sobre el Método Científico y sumergiéndonos en Ciencias Físicas. En Estudios Sociales, estamos terminando nuestra unidad sobre la Constitución y pasando a otros eventos históricos que dieron forma a nuestras formas actuales de gobierno.



¡Gracias Duke Energy y Polk Education Foundation por la subvención de desarrollo profesional en ingeniería de cohetes y rovers!

PTO

La reunión del PTO se llevará a cabo el
viernes 18 de noviembre de 2022

13:00



JANIE HOWARD WILSON PTO

50/50 Raffle

Actuación del día de los veteranos

jueves, 10 de
noviembre de
2022

a las 18:00



\$1.00 por boleto

Social Media



janiehowardwilson



janiehowardwilson elementary



www.janiehowardwilson.com

Conexión entre el hogar y la escuela

Centro de Atención Asistencia en Vacaciones

El personal y los voluntarios del Lake Wales Care Center están ocupado preparándose para la temporada navideña de 2022. En los próximos meses, Care Center estará brindando asistencia a través de alimentos y regalos para el Día de Acción de Gracias y navidad. La colecta de alimentos para las festividades es vital en ayudando a apoyar a cientos de familias que necesitan cuidado extra durante esta temporada. La colecta de alimentos se inicio lunes, 31 de octubre- viernes, 4 de noviembre

toma de fuerza
Organización de Padres y Maestros

GUARDE LAS FECHAS:

FECHAS DE REUNIÓN:
1:00pm in the PLC room
viernes 16 de septiembre
viernes 21 de octubre
viernes 18 de noviembre
viernes 9 de diciembre
viernes 27 de enero
viernes 24 de febrero
viernes 31 de marzo viernes 21 de abril
viernes, 19 de mayo

RECAUDACIÓN DE FONDOS:

SORTEO 50/50 en todas las funciones
Kona Ice - 4 de agosto
Domi Italian Ice- 8 de septiembre
Uniforme Gratis- 17 de Noviembre- Acción de Gracias
COLOR RUN en febrero/marzo
SPIRIT NIGHT- Lake Wales Chill's- 6 de abril
Uniforme Gratis- 12 de Mayo- Hawaiano

Junta de PTO de Janie Howard Wilson:
Tiffany Pressley, Lacey Moye, Linda Bagley y Cheryl Donaldson

¿Estamos muy entusiasmados con el año escolar 2022-2023! ¡Tenemos grandes planes para este año, pero nuestro éxito depende de USTED!

¿Te uniste a PTO?
Son solo \$5.00. Únase hoy para que su hijo pueda asistir a la celebración de la fiesta de paletas heladas el 16 de septiembre. Su membresía no lo obliga a asistir a las reuniones ni a ser voluntario.

¿Sigues a Janie Howard Wilson en Facebook, Instagram, DOJO y el sitio web?
Esta es principalmente la forma en que nos comunicamos con usted y proporcionamos enlaces de registro para necesidades de voluntariado y donaciones.

¿Tienes un negocio y te gustaría ayudar a apoyar eventos durante el año?
Email: betty.finnell@lwcharterschools.com

¡Esperamos tener un gran año, por favor únase a nosotros!

FIESTA DE ASISTENCIA

CÓMO PRESENTAR LA SOLICITUD DE ASISTENCIA DE VACACIONES

Llame al Lago Wales Centro de Atención al 676-6678 para hacer una cita con un trabajador social de vacaciones.

Por favor llama entre los 3 de octubre y 4 de noviembre, si desea hacer una cita para Acción de Gracias de Asistencia y entre los 3 de octubre y 9 de diciembre para la Asistencia de Navidad.

POR FAVOR TRAER los siguientes artículos con usted a su cita:

- * conductor la licencia o identificación con foto para todos los adultos en el hogar
- * tarjeta de Seguro Social para todos en su hogar (incluyendo niños)
- * comprobante de ingresos y prueba de residencia

SAC



La reunión del PTO se llevará a cabo el
viernes 18 de noviembre de 2022
13:00



Información de transporte chárter de Lake Wales

El departamento de transporte está reclutando activamente operadores de autobuses motivados para que se unan a nuestro equipo y cumplan con las demandas de servir a nuestros estudiantes y la comunidad.

Se publican los requisitos y calificaciones para operar un autobús escolar para el sistema de escuelas chárter de Lake Wales.

Las partes interesadas pueden comunicarse con Ellen Walterson en ellen.walterson@lwcharterschools.com para obtener más información.

Por qué ofrecer los años primarios Programa (PEP) IB

El PEP se centra en el desarrollo integral del niño como investigador, tanto en la escuela como en el mundo exterior. El PEP ofrece una experiencia transformadora para alumnos, docentes y comunidades escolares en su totalidad y ofrece excelentes resultados al brindar una educación atractiva, relevante, desafiante y significativa.

Los alumnos del PEP saben cómo apropiarse de su aprendizaje, colaborando con los maestros para profundizar la comprensión y aumentar su confianza y automotivación. A través de la participación activa en la evaluación continua integrada, se convierten en aprendices autorregulados y eficaces que pueden actuar sobre la base de una retroalimentación constructiva.

Guiados por seis temas transdisciplinarios de importancia global, los estudiantes amplían su aprendizaje mediante el desarrollo de su comprensión conceptual, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades a través, entre y más allá de las áreas temáticas.

¡Gracias Lake Wales Junior League por su donación a nuestra clínica!



COLECTA DE ALIMENTOS

Centro de atención de Lake Wales

PUNTO DE ENTREGA:

Aulas de la escuela primaria
Janie Howard Wilson





¡CELEBREMOS Y DEMOS GRACIAS!

ACCIÓN DE GRACIAS EN JHW

JUEVES, 17 DE NOVIEMBRE DE 2022

JARDÍN DE INFANCIA- 11:00-11:30

PRIMER GRADO- 11:35-12:08

SEGUNDO GRADO- 12:10-12:43

TERCER GRADO- 12:45-1:18

CUARTO GRADO- 10:25- 10:57

QUINTO GRADO- 10:20-10:52

SRA. COLE- 12:40-1:10

PRE-K- 11:15-11:45

LUNES

Ofertas diarias:

- Cereales Surtidos
- 1% Leche Blanca
- Leche de sin grasa
- Leche de fresa sin grasa
- Fruta fresca
- Copa de Frutas
- 4oz Jugo 100%

MARTES

1

- Placa central**
- Salchicha de pavo con queso en un muffin inglés WG
- Barra Fría**
- WG Cinnamon Pop-Tart
 - Galletas de oso vainilla
- Opciones de fruta de 1 taza**
- Selecciones de frutas

MIÉRCOLES

2

- Placa central**
- Canela Mono Pan
- Barra Fría**
- Yogur de fresa sin grasa
 - Galletas de oso vainilla
- Opciones de fruta de 1 taza**
- Selecciones de frutas

JUEVES

3

- Placa central**
- Croissant de jamón y queso
- Barra Fría**
- Cereales Surtidos
 - WG Cinnamon Pop-Tart
 - Galletas de oso vainilla
- Opciones de fruta de 1 taza**
- Selecciones de frutas

VIERNES

4

- Placa central**
- Galleta con salsa
- Barra Fría**
- Opciones de fruta de 1 taza**
- Selecciones de frutas

7

- Placa central**
- Panqueques
 - Jarabe de arce
- Barra Fría**
- Cereales Surtidos
 - Animal Crackers
- Opciones de fruta de 1 taza**
- Selecciones de frutas

8

- Placa central**
- Galleta de huevo y queso
- Barra Fría**
- WG Strawberry Pop-Tart
 - Animal Crackers
- Opciones de fruta de 1 taza**
- Selecciones de frutas

9

- Placa central**
- Pizza de desayuno de salchicha de pavo
- Barra Fría**
- Muffin
- Opciones de fruta de 1 taza**
- Selecciones de frutas

10

- Placa central**
- Croissant de salchicha de pavo y queso
- Barra Fría**
- Cereales Surtidos
 - WG Strawberry Pop-Tart
 - Animal Crackers
- Opciones de fruta de 1 taza**
- Selecciones de frutas

11

Día de los Veteranos - No hay escuela

14

- Placa central**
- Tostadas Francesas
 - Jarabe de arce
- Barra Fría**
- Cereales Surtidos
 - Honey Graham Crackers
- Opciones de fruta de 1 taza**
- Selecciones de frutas

15

- Placa central**
- Galleta de pollo
- Barra Fría**
- WG Strawberry Pop-Tart
 - Honey Graham Crackers
- Opciones de fruta de 1 taza**
- Selecciones de frutas

16

- Placa central**
- Salchicha de pavo envuelta en panqueque de arce
- Barra Fría**
- Yogur de plátano de fresa sin grasa
 - Honey Graham Crackers
- Opciones de fruta de 1 taza**
- Selecciones de frutas

17

- Placa central**
- Croissant de huevo y queso
- Barra Fría**
- Cereales Surtidos
 - WG Strawberry Pop-Tart
 - Honey Graham Crackers
- Opciones de fruta de 1 taza**
- Selecciones de frutas

18

- Placa central**
- Desayuno Quesadilla
- Barra Fría**
- Opciones de fruta de 1 taza**
- Selecciones de frutas

21

Acción de Gracias - Sin escuela

22

Acción de Gracias - Sin escuela

23

Acción de Gracias - Sin escuela

24

Acción de Gracias - Sin escuela

25

Acción de Gracias - Sin escuela

28

- Placa central**
- Panqueques
 - Jarabe de arce
- Barra Fría**
- Cereales Surtidos
 - Animal Crackers
- Opciones de fruta de 1 taza**
- Selecciones de frutas

29

- Placa central**
- Galleta de huevo y queso
- Barra Fría**
- WG Strawberry Pop-Tart
 - Animal Crackers
- Opciones de fruta de 1 taza**
- Selecciones de frutas

30

- Placa central**
- Pizza de desayuno de salchicha de pavo
- Barra Fría**
- Muffin
- Opciones de fruta de 1 taza**
- Selecciones de frutas

Precios de comidas para estudiantes

- Comida de desayuno: \$1.25
- Comida para el almuerzo: \$2.90

¿Qué viene con una comida reembolsable para el almuerzo?: La leche se ofrece con cada comida reembolsable. Se puede seleccionar hasta una taza completa de fruta con cada desayuno reembolsable.

Nutrición e información sobre alérgenos: La información nutricional y de alérgenos se basa en datos obtenidos de los fabricantes y puede variar debido a las sustituciones de productos, las variaciones de recetas e incluso la elección del cliente y el consumo personal. Si usted o cualquier persona en cuyo nombre está utilizando esta herramienta tiene una condición médica por favor revise la etiqueta del fabricante antes de consumir cualquier alimento en su lugar de comedor. Esta información y los menús pueden cambiar regularmente y los alimentos se sustituyen periódicamente sin previo aviso. Para obtener la información más actualizada póngase en contacto con el gerente de su cafetería. En nuestros programas de comidas reembolsables, se ofrece una variedad de opciones de leche. En nuestros programas de oferta versus servicio, cada desayuno reembolsable debe incluir al menos 3 artículos, uno de los cuales debe ser al menos una selección de frutas de media taza. En nuestros programas de oferta versus servicio, cada almuerzo reembolsable debe incluir al menos 3 componentes, uno de los cuales debe ser al menos una selección de frutas o verduras de media taza.

LUNES

Daily Offerings:

- 1% Leche Blanca
- Leche de sin grasa
- Leche de fresa sin grasa
- Fruta fresca
- Copa de Frutas
- 4oz Jugo 100%

MARTES

1

- Placa central
- Pollo de Naranja Mandarina con Arroz
- American Grill
- Sandwich de Pollo Crujiente
- Deli Delights
- PB&J Cool Pack
- Opción vegetariana adicional
- Guisantes y zanahorias al vapor
- 1/2 taza • Parche de jardín
- Opciones de parches de jardín frescos
- 1/2 taza • Opciones de frutas
- Selecciones de frutas

MIÉRCOLES

2

- Placa central
- Espaguetis con Salsa de Carne
- American Grill
- Sandwich de Pollo Crujiente
- Deli Delights
- PB&J Cool Pack
- Opción vegetariana adicional
- Brócoli fresco
- 1/2 taza • Parche de jardín
- Opciones de parches de jardín frescos
- 1/2 taza • Opciones de frutas
- Selecciones de frutas

JUEVES

3

- Placa central
- Pastel de olla de pollo
- American Grill
- Sandwich de Pollo Crujiente
- Deli Delights
- PB&J Cool Pack
- Opción vegetariana adicional
- Frijoles al horno BBQ
- 1/2 taza • Parche de jardín
- Opciones de parches de jardín frescos
- 1/2 taza • Opciones de frutas
- Selecciones de frutas

VIERNES

4

- Placa central
- Pizza Pepperoni de Pavo Al Horno Fresco
 - Pizza de queso al horno fresco
- Deli Delights
- PB&J Cool Pack
- Opción vegetariana adicional
- Maíz experimentado
- 1/2 taza • Parche de jardín
- Opciones de parches de jardín frescos
- 1/2 taza • Opciones de frutas
- Selecciones de frutas

7

- Placa central
- Pollo y Waffles del Sur
 - Jarabe de arce
- American Grill
- All American Hot Dog
- Deli Delights
- ENVOLTURA de pollo BBQ
- Opción vegetariana adicional
- Parmesano de brócoli
- 1/2 taza • Parche de jardín
- Opciones de parches de jardín frescos
- 1/2 taza • Opciones de frutas
- Selecciones de frutas

8

- Placa central
- Quesadilla de ternera
- American Grill
- All American Hot Dog
- Deli Delights
- ENVOLTURA de pollo BBQ
- Opción vegetariana adicional
- Salsa de maíz asado y frijol negro
- 1/2 taza • Parche de jardín
- Opciones de parches de jardín frescos
- 1/2 taza • Opciones de frutas
- Selecciones de frutas

9

- Placa central
- de Pollo Cremoso Alfredo
- American Grill
- All American Hot Dog
- Deli Delights
- ENVOLTURA de pollo BBQ
- Opción vegetariana adicional
- Frijoles al horno BBQ
- 1/2 taza • Parche de jardín
- Opciones de parches de jardín frescos
- 1/2 taza • Opciones de frutas
- Selecciones de frutas

10

- Placa central
- Brunch para el almuerzo
 - Jarabe de arce
- American Grill
- All American Hot Dog
- Deli Delights
- ENVOLTURA de pollo BBQ
- Opción vegetariana adicional
- Desayuno Papas fritas caseros
- 1/2 taza • Parche de jardín
- Opciones de parches de jardín frescos
- 1/2 taza • Opciones de frutas
- Selecciones de frutas

11

Día de los Veteranos - No hay escuela

14

- Día del pepinillo
- Placa central
- Mordeduras de pollo de búfalo
 - Galleta de 1 oz
- American Grill
- Perro de maíz Jumbo
- Deli Delights
- Jamón y Queso Sub
- Opción vegetariana adicional
- Patatas puré cremosas
 - Rebanadas de pepinillos
- 1/2 taza • Parche de jardín
- Opciones de parches de jardín frescos
- 1/2 taza • Opciones de frutas
- Selecciones de frutas

15

- Placa central
- Nachos de carne de res de Heapin'
- American Grill
- Perro de maíz Jumbo
- Deli Delights
- Jamón y Queso Sub
- Opción vegetariana adicional
- Salsa de maíz asado y frijol negro
- 1/2 taza • Parche de jardín
- Opciones de parches de jardín frescos
- 1/2 taza • Opciones de frutas
- Selecciones de frutas

16

- Placa central
- Elección del chef
- American Grill
- Perro de maíz Jumbo
- Deli Delights
- Jamón y Queso Sub
- Opción vegetariana adicional
- Parmesano de brócoli
- 1/2 taza • Parche de jardín
- Opciones de parches de jardín frescos
- 1/2 taza • Opciones de frutas
- Selecciones de frutas

17

- FIESTA DE ACCIÓN DE GRACIAS
- Placa central
- Pavo de Acción de Gracias con salsa
 - Rollo de cena
 - Relleno de pan de maíz
- Opción vegetariana adicional
- Frijoles Verdes de Ajo
 - Patatas puré cremosas
 - Postre
 - Apple Cobbler
- 1/2 taza • Parche de jardín
- Opciones de parches de jardín frescos
- 1/2 taza • Opciones de frutas
- Selecciones de frutas

18

- Placa central
- Elección del chef
- Deli Delights
- Elección del chef
- Opción vegetariana adicional
- Elección del chef
- 1/2 taza • Parche de jardín
- Opciones de parches de jardín frescos
- 1/2 taza • Opciones de frutas
- Selecciones de frutas

21

Acción de Gracias - Sin escuela

22

Acción de Gracias - Sin escuela

23

Acción de Gracias - Sin escuela

24

Acción de Gracias - Sin escuela

25

Acción de Gracias - Sin escuela

28**Placa central**

- Nuggets de Pollo

American Grill

- Sandwich de Queso A la Parrilla

Deli Delights

- Ensalada César de Pollo a la Parrilla con Croutons
- Breadstick

Opción vegetariana adicional

- Frijoles al horno BBQ

1/2 taza • Parche de jardín

- Opciones de parches de jardín frescos

1/2 taza • Opciones de frutas

- Selecciones de frutas

29**Placa central**

- Totchos (Tater Tots con Chile y Queso)

- Galleta de 2 oz
- Tater Tots

American Grill

- Sandwich de Queso A la Parrilla

Deli Delights

- Ensalada César de Pollo a la Parrilla con Croutons

- Breadstick

Opción vegetariana adicional

- Salsa de maíz asado y frijol negro

1/2 taza • Parche de jardín

- Opciones de parches de jardín frescos

1/2 taza • Opciones de frutas

- Selecciones de frutas

30**Placa central**

- Carne de res Macaroni Bake

American Grill

- Sandwich de Queso A la Parrilla

Deli Delights

- Ensalada César de Pollo a la Parrilla con Croutons

- Breadstick

Opción vegetariana adicional

- Parmesano de brócoli

1/2 taza • Parche de jardín

- Opciones de parches de jardín frescos

1/2 taza • Opciones de frutas

- Selecciones de frutas

Student Meal Pricing

- Comida de desayuno:: \$1.25

- Comida para el almuerzo:: \$2.90

What comes with a reimbursable lunch meal?: Milk is offered with each reimbursable meal.

Nutrition & Allergen Information: Nutrition and Allergen information is based on data obtained from manufacturers and may vary due to product substitutions, recipe variations and even customer choice and personal consumption. , If you or any individual on whose behalf you are using this tool have a medical condition please check the manufacturer label before consuming any food at your dining location. , This information and the menus can change regularly and foods are substituted periodically without notice. To obtain the most updated information contact your café manager. , In our reimbursable meal programs, a variety of milk choice is offered. , In our offer versus serve programs, each reimbursable breakfast must include at least 3 items, one of which must be at least a half-cup fruit selection. , In our offer versus serve programs, each reimbursable lunch must include at least 3 components, one of which must be at least a half-cup fruit or vegetable selection.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Maquetación y Diseño © Nutrislice, Inc. Impreso el 11/2/2022 at 12:07 pm .