

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Cumberland County Schools



THE PARENT INSTITUTE®

## Octubre 2023

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Dígame a su joven que investigue la historia de un grupo musical favorito.
- 2. Hable con su joven sobre las cualidades de un buen amigo.
- 3. Dígame a su joven que sume dos números de cuatro dígitos. ¿Puede hacerlo él en papel más rápido que usted con una calculadora?
- 4. Cuénteles a su joven sobre su día con tanto detalle como desearía escuchar sobre el día de él.
- 5. El hambre interfiere con el aprendizaje. Asegúrese de que su joven tome un desayuno saludable en casa o en la escuela.
- 6. Revisen la configuración de privacidad de las redes sociales de su joven.
- 7. Pregúntele a su joven, "Si pudieras cambiar una cosa en el mundo, ¿qué cambiarías?"
- 8. Dígame a su joven que asuma responsabilidad de algunas tareas de cuidado personal, como sacar las citas médicas, etc.
- 9. Pregúntele a su joven qué cree que significa ser un líder.
- 10. Retírese de las luchas de poder. En cambio, deje que su joven asuma las consecuencias de su mal comportamiento.
- 11. Escoja una idea principal y piense con su joven detalles que la respalden.
- 12. Cuando su respuesta sea *no*, no ceda ante la presión de su joven. Explíquele sus motivos, y luego mantenga su decisión.
- 13. Trabaje mientras su joven hace su trabajo escolar. Podría pagar facturas, organizar papeles o leer.
- 14. Rastrille hojas o recoja la basura del vecindario con su joven para que se vea bonito.
- 15. Si su joven quiere un empleo de media jornada, limite sus horas laborales a 10 por semana.
- 16. Pídale consejo a su joven sobre un problema que usted esté enfrentando.
- 17. Pregúntele a su joven, "¿Cómo te está yendo en la escuela fuera de clase?"
- 18. Dele un cuaderno a su estudiante. Sugírela que dibuje o escriba en él sobre cosas e ideas que encuentre inspiradoras.
- 19. Revisen juntos la agenda de su joven. Los estudiantes necesitan suficiente tiempo para hacer el trabajo escolar, ejercitarse y relajarse.
- 20. Muéstrela a su joven su canción favorita cuando usted tenía su edad.
- 21. Dígame a su joven que piense tres materias principales en las que le interesaría especializarse en la universidad.
- 22. Cuando esté platicando con su joven, no hable durante más de 30 segundos seguidos antes de dejar que sea su turno de hablar.
- 23. Recuérdele a su joven que es más fácil memorizar varias listas cortas que una sola larga.
- 24. En el supermercado, pídale a su joven que escoja un vegetal que nunca haya comido. Busquen un receta y pruébenlo.
- 25. Convierta los errores en oportunidades de aprendizaje. En lugar de criticar, diga, "¿Qué has aprendido de esto?"
- 26. ¿Está su joven estudiando un idioma extranjero? Busque en línea videos y publicaciones en ese idioma.
- 27. Anime a su joven a leer el periódico todos los días durante una semana. Escojan una noticia principal para debatir.
- 28. Exhiba en un lugar visible una lista de tres logros recientes de su joven.
- 29. Dígame a su joven que le haga preguntas a usted sobre el material de un trabajo asignado. Pensar preguntas ayuda a los estudiantes a aprender.
- 30. Asista a los eventos de su joven siempre que pueda. Acompañarlo es una estúpida manera de mostrarle cuán importante él es para usted.
- 31. Guarde una cesta con revistas en la cocina para fomentar la lectura.