



Santa Maria Joint Union
HIGH SCHOOL DISTRICT



Santa Maria-Bonita
School District
CULTIVATING BRIGHT FUTURES

Fortaleciendo a las familias

Conferencia para padres



16 de mayo, 2025

Santa Maria High School
901 S. Broadway, Santa Maria, CA



¡Bienvenidos!

Estimadas familias,

De parte de Santa Maria Joint Union High School District y Santa Maria-Bonita School District, les damos una cordial bienvenida a nuestra primera conferencia para padres *Fortaleciendo a las familias*. Nos alegra mucho contar con su presencia hoy, para celebrar juntos el papel tan importante que tienen las familias en nuestras escuelas y comunidades.

Esta conferencia es una oportunidad especial para crear conexiones, crecer como líderes y adquirir herramientas que les ayuden a apoyar el éxito académico y personal de sus hijos. Esperamos que disfruten la presentación principal, los talleres y las conversaciones significativas que hemos preparado para esta tarde.

Gracias por su constante colaboración y compromiso con la educación de su estudiante. Juntos, estamos fortaleciendo nuestras escuelas, nuestras familias y el futuro de nuestros niños.

Saludos cordiales,



Maribel Vargas-Meza
Santa Maria Joint Union High School District
Gerente de enlace Familiar y Comunitario



Maria Miramontes, M.Ed.
Santa Maria Bonita School District
Coordinadora de enlace Familiar y Comunitario



Agenda

Hora	Actividad	Presentador
4:00PM-4:30PM	Registro / refrigerios	
4:30PM-4:45PM	Bienvenida	Antonio Garcia, <i>Superintendente de SMJUHSD</i> y Maijue Lochungvu, <i>Superintendente Asistente de SMBSD</i>
4:45PM-5:15PM	Orador principal	Arturo Avila Meza, <i>Maestro de Santa Maria Joint Union High School District</i>
5:20PM-6:00PM	Sesión de taller 1	Seleccione del programa, página 7
6:10PM-6:50PM	Sesión de taller 2	Seleccione del programa, página 9
7:00PM-7:30PM	Entrevista del panel: <i>El impacto de la participación familiar en el desarrollo académico y personal de los estudiantes</i>	Maribel Vargas-Meza, <i>SMJUHSD FACE</i> Maria Miramontes, <i>SMBSD FACE</i> Maria Avila, <i>Líder de padres</i> Elizabeth Vasquez, <i>Estudiante de SMJUHSD</i> Alejandra Dino, <i>Maestra de SMBSD</i>
7:30PM-8:15PM	Cena	
8:00PM-8:15PM	Cierre, sorteos y encuesta	Maribel Vargas-Meza, <i>SMJUHSD FACE</i> Maria Miramontes, <i>SMBSD FACE</i>

Orador principal



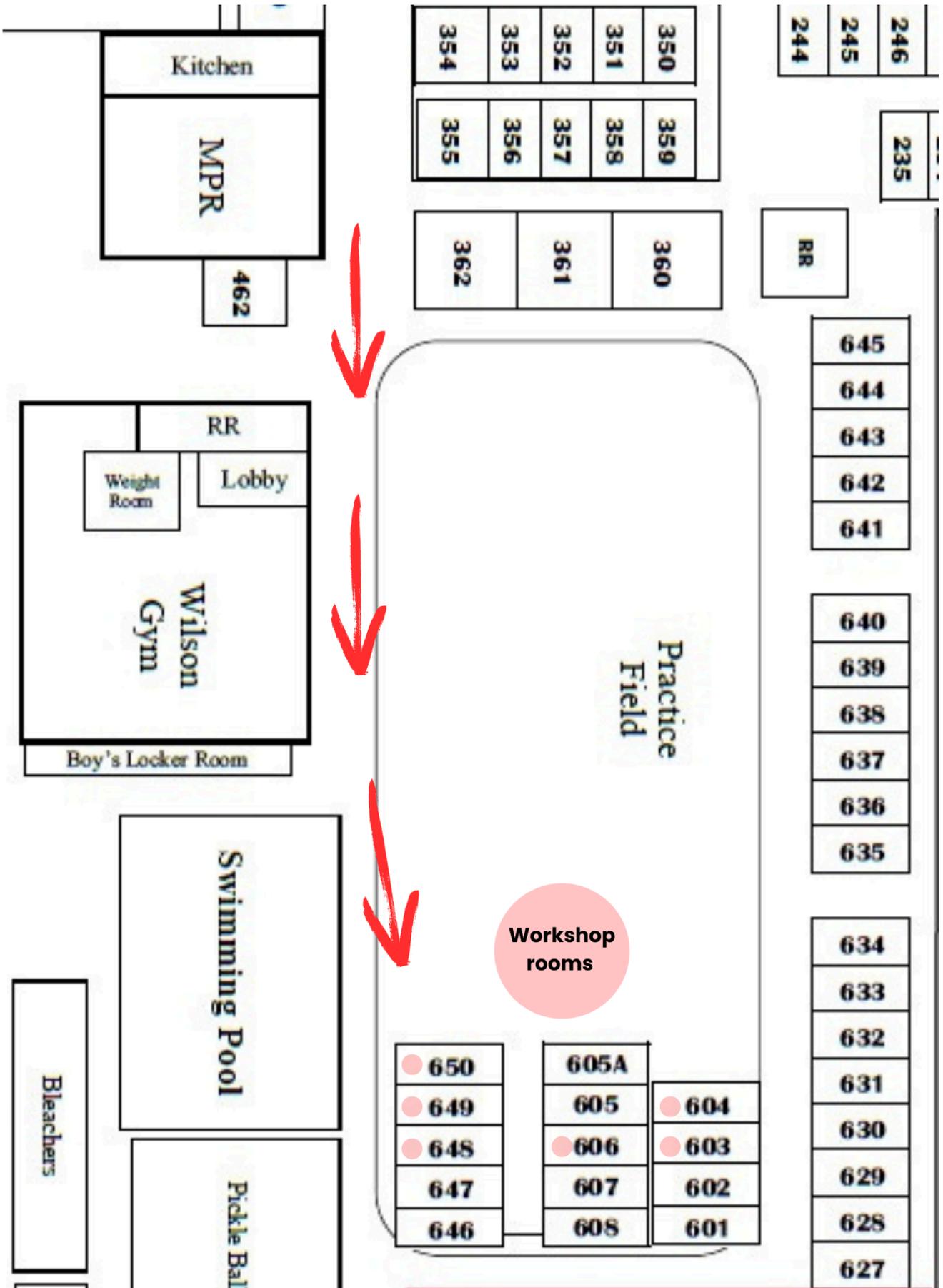
Arturo Avila Meza – Maestro de ciencias, Pioneer Valley High School

Nacido en Oaxaca, México, Arturo Avila Meza es un orgulloso universitario de primera generación cuya vida y carrera reflejan el poder de la perseverancia, la educación y el apoyo familiar. Hijo de una familia migrante y uno de cuatro hermanos, Avila Meza no aprendió inglés hasta los 12 años. Pasó gran parte de su infancia viajando entre México y California, trabajando junto a su familia en la cosecha de fresas y pepinos. Cada año regresaban a México para pasar la Navidad, solo para emprender nuevamente el viaje en primavera.

Ahora, como maestro dedicado de ciencias en Pioneer Valley High School, el Sr. Avila Meza comparte su pasión y dedicación con sus estudiantes, motivándolos a descubrir lo increíble que es la ciencia y a creer en sí mismos. Su historia, desde trabajar en los campos como migrante hasta convertirse en maestro, es un ejemplo inspirador de cómo la educación, el esfuerzo y el apoyo de la familia pueden cambiar vidas.

El compromiso del Sr. Avila Meza con la educación va más allá de la enseñanza: es un mentor, un líder y un puente entre culturas. En el centro de su labor está la firme creencia de que la participación de la familia es clave para el éxito de los estudiantes. Como orador principal en la conferencia para padres *Fortaleciendo a las familias*, el Sr. Avila Meza compartirá su historia, motivará a otros y resaltará cómo los educadores y las familias pueden trabajar juntos para transformar vidas.

Mapa





Santa Maria Joint Union
HIGH SCHOOL DISTRICT



Santa Maria-Bonita
School District
CULTIVATING BRIGHT FUTURES



Sesión de taller 1

Sesión de taller 1

5:20pm – 6:00pm

Salón	Tema	Descripción	Presentador
603	*Disciplina positiva para fortalecer la salud mental de los jóvenes y las relaciones sanas.	Aprenda herramientas y recursos para establecer una conexión efectiva con sus hijos adolescentes en los temas de disciplina, relaciones saludables y salud mental.	Charley Newel, CAPSLO Coordinador de jóvenes
604	*Resiliencia	Este taller abordará la definición de resiliencia, revisará los factores, mitos y hechos, así como actividades sencillas para aumentar nuestra resiliencia.	Maribel Landeros, Especialista comunitario del Departamento de Bienestar Conductual del condado de Santa Bárbara
607	**Comprendiendo el cerebro y el comportamiento de su hijo.	¿Quiere apoyar mejor a su hijo durante los estallidos emocionales o momentos difíciles? En esta sesión, aprenderá cómo comprender los diferentes estados cerebrales que los niños experimentan, desde la calma hasta la escalada, y cómo responder de manera efectiva. Exploraremos el impacto de las recompensas frente al castigo, nos enfocaremos en el desarrollo de habilidades duraderas y compartiremos estrategias prácticas y positivas que puede utilizar en casa. No se pierda esta oportunidad de aprender cómo conectar, apoyar y guiar a su hijo en los desafíos de comportamiento con confianza y compasión.	Kassondra Quaglino, SMJUHSB BCBA
648	*Entendiendo el ELPAC y los caminos de competencia lingüística	Esta sesión ayudará a las familias a comprender mejor el propósito de la evaluación ELPAC, cómo apoya el desarrollo del lenguaje y el proceso de reclasificación. Los presentadores también compartirán maneras en las que las familias pueden apoyar a los aprendices de inglés en casa, en todos los niveles educativos.	Alejandra Meza, ELD TOSA SMBSD y Dra. Sandra Bravo, Especialista de programas SMBSD
649	*Fortaleciendo las conexiones entre el hogar y la escuela: apoyando el éxito de su hijo desde el kínder hasta el grado 12	Este taller resalta la importancia de una comunicación sólida y la colaboración entre las familias y las escuelas. Los padres recibirán herramientas, consejos y estrategias para apoyar el aprendizaje, la participación y el éxito de sus hijos desde los primeros años hasta la preparatoria.	Maria Miramontes, Coordinadora de FACE SMBSD
650	*Nutrición familiar: seguridad alimentaria, MiPlato y etiquetas nutricionales	Esta sesión interactiva ayudará a las familias a comprender las prácticas de seguridad alimentaria, a utilizar el modelo MiPlato para crear comidas nutritivas y a leer las etiquetas nutricionales para tomar decisiones alimenticias informadas.	Miguel Diaz, Educador de nutrición

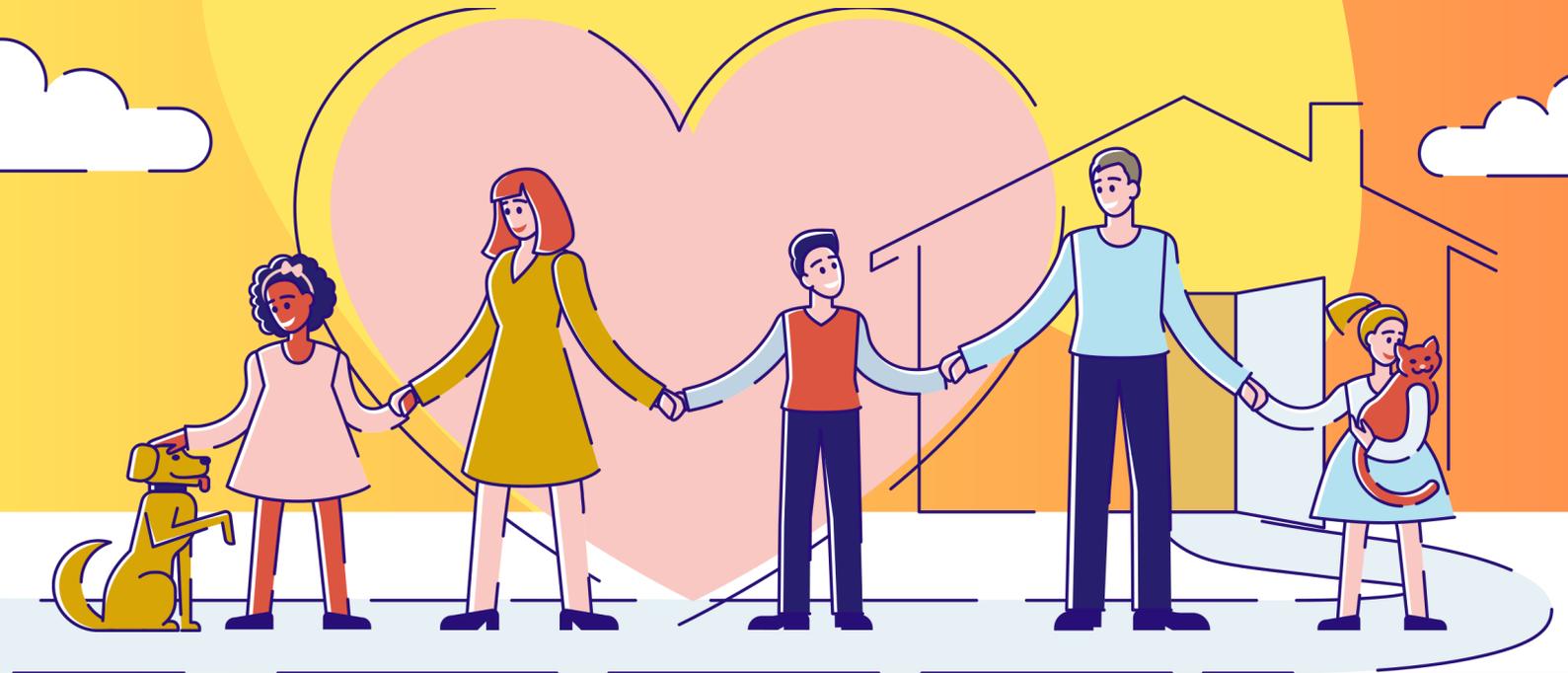
*Servicios de interpretación disponibles en inglés y mixteco
 **Servicios de interpretación disponibles en español y mixteco



Santa Maria Joint Union
HIGH SCHOOL DISTRICT



Santa Maria-Bonita
School District
CULTIVATING BRIGHT FUTURES



Sesión de taller 2

Sesión de taller 2

6:10pm – 6:50pm

Salón	Tema	Descripción	Presentador
603	*Disciplina positiva para fortalecer la salud mental de los jóvenes y las relaciones sanas.	Aprenda herramientas y recursos para establecer una conexión efectiva con sus hijos adolescentes en los temas de disciplina, relaciones saludables y salud mental.	Charley Newel, CAPSLO <i>Coordinador de jóvenes</i>
604	*Resiliencia	Este taller abordará la definición de resiliencia, revisará los factores, mitos y hechos, así como actividades sencillas para aumentar nuestra resiliencia.	Maribel Landeros, <i>Especialista comunitario del Departamento de Bienestar Conductual del condado de Santa Bárbara</i>
607	**Comprendiendo el cerebro y el comportamiento de su hijo.	¿Quiere apoyar mejor a su hijo durante los estallidos emocionales o momentos difíciles? En esta sesión, aprenderá cómo comprender los diferentes estados cerebrales que los niños experimentan, desde la calma hasta la escalada, y cómo responder de manera efectiva. Exploraremos el impacto de las recompensas frente al castigo, nos enfocaremos en el desarrollo de habilidades duraderas y compartiremos estrategias prácticas y positivas que puede utilizar en casa. No se pierda esta oportunidad de aprender cómo conectar, apoyar y guiar a su hijo en los desafíos de comportamiento con confianza y compasión.	Kassondra Quaglino, <i>SMJUHSD BCBA</i>
648	*Entendiendo el ELPAC y los caminos de competencia lingüística	Esta sesión ayudará a las familias a comprender mejor el propósito de la evaluación ELPAC, cómo apoya el desarrollo del lenguaje y el proceso de reclasificación. Los presentadores también compartirán maneras en las que las familias pueden apoyar a los aprendices de inglés en casa, en todos los niveles educativos.	Alejandra Meza, <i>ELD TOSA SMBSD</i> y Dra. Sandra Bravo, <i>Especialista de programas SMBSD</i>
649	*Fortaleciendo las conexiones entre el hogar y la escuela: apoyando el éxito de su hijo desde el kínder hasta el grado 12	Este taller resalta la importancia de una comunicación sólida y la colaboración entre las familias y las escuelas. Los padres recibirán herramientas, consejos y estrategias para apoyar el aprendizaje, la participación y el éxito de sus hijos desde los primeros años hasta la preparatoria.	Maria Miramontes, <i>Coordinadora de FACE SMBSD</i>
650	*Nutrición familiar: seguridad alimentaria, MiPlato y etiquetas nutricionales	Esta sesión interactiva ayudará a las familias a comprender las prácticas de seguridad alimentaria, a utilizar el modelo MiPlato para crear comidas nutritivas y a leer las etiquetas nutricionales para tomar decisiones alimenticias informadas.	Miguel Diaz, <i>Educador de nutrición</i>

*Servicios de interpretación disponibles en inglés y mixteco
**Servicios de interpretación disponibles en español y mixteco

Entrevista del panel



Maria Avila, Líder de padres

María Ávila Anguiano nació en Morelia, Michoacán, y emigró a Estados Unidos hace 25 años en busca de un futuro mejor para su familia. Es una orgullosa madre de seis hijos, algunos de los cuales asisten a Santa Maria High School y a Rice Elementary School. Actualmente, María trabaja como cuidadora en el hogar, brindando atención y apoyo a personas mayores y con discapacidad. Su trayectoria comenzó en el campo, y a lo largo de los años ha desempeñado diversos trabajos para mantener a su familia. Le apasiona contribuir al bienestar común y participa activamente en comités de padres. María sigue teniendo grandes sueños y aspiraciones, tanto para ella como para sus hijos. Su mayor satisfacción es verlos felices, prosperar y alcanzar su máximo potencial, especialmente al completar sus estudios universitarios.



Elizabeth Vazquez, Estudiante de SMJUHSD

Elizabeth Vázquez nació en Ventura, California, y actualmente cursa el grado 11 en Santa Maria High School. Como orgullosa estudiante de primera generación, está comprometida con alcanzar su meta de asistir a una universidad de cuatro años después de graduarse, para obtener una licenciatura en negocios y cumplir su sueño de convertirse en emprendedora. Elizabeth participa activamente en el club de negocios de su escuela y realiza servicio comunitario, ya que le apasiona mantenerse involucrada y contribuir a su comunidad. Valora ayudar a los demás y está comprometida a lograr un impacto positivo en su comunidad.



Alejandra Dino, Maestra de SMBSD

Alejandra Dino es una educadora dedicada y orgullosa inmigrante mexicana. Ha superado numerosos desafíos a lo largo de su trayectoria. Con dos títulos de maestría, aporta tanto excelencia académica como resiliencia personal a su papel como maestra. Se entrega con pasión al éxito de sus estudiantes y trabaja incansablemente para apoyarlos y motivarlos. Su compromiso con la educación nace de sus propias experiencias, y hoy inspira a quienes la rodean.





¡Gracias por asistir!

Agradecemos su participación en la conferencia para padres *Fortaleciendo a las familias*.

Sus comentarios nos ayudan a mejorar futuros eventos.

➡ **Escanee el código QR para completar un breve formulario de comentarios.**

¡Gracias por su tiempo y apoyo!





Santa Maria Joint Union
HIGH SCHOOL DISTRICT



Santa Maria-Bonita
School District
CULTIVATING BRIGHT FUTURES

¡Gracias!