

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Cumberland County Schools



**THE
PARENT
INSTITUTE®**

Septiembre 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- Organice una cita para pasar un rato a solas con su niño este mes. Anótela en el calendario.
- Averigüe sobre los próximos eventos escolares para familias. Haga planes para asistir a todos los que pueda.
- Pregúntele a su niño, "¿Qué es lo que más te ilusiona?".
- Elija un lugar al lado de la puerta de entrada para dejar las cosas que haya que llevar a la escuela. Ayude a su niño a adquirir el hábito de dejarlas allí.
- Deje las computadoras y otros dispositivos digitales en áreas comunes para poder supervisar las actividades de su niño.
- Ayude a su niño a planificar con anticipación. Esta noche, hablen sobre la semana próxima. ¿Qué necesita su niño para estar listo?
- Pregúntele a su niño, "Si pudieras ir a cualquier lado, ¿adónde irías?".
- Es el Día Internacional de la Lectoescritura. Hable con su niño sobre por qué leer es importante y reserve tiempo para leer en voz alta.
- Un desayuno nutritivo ayuda a los niños a aprender. Asegúrese de que su niño comience el día con un desayuno nutritivo en casa o en la escuela.
- Elija un lugar para exhibir el mejor trabajo escolar de su niño. Cambie los trabajos expuestos con frecuencia.
- Miren un video divertido juntos. Luego, pídale a su niño que haga una tira cómica que describa de qué trataba.
- Hable con su niño sobre la importancia de asistir a la escuela. Debería asistir todos los días a menos que esté enfermo o haya una emergencia.
- Nombre distintos tipos de puntuación con su niño. Luego, pídale que busque ejemplos en un libro o artículo periodístico.
- Cree un lugar especial para guardar papeles y comunicados importantes de la escuela: una caja, una cesta o una carpeta en su computadora.
- Asegúrese de que su niño conozca las reglas de la escuela. Hablen sobre una de ellas hoy.
- Pídale a su niño que le cuente algo que haya aprendido hoy en la escuela. Comparta una cosa que haya aprendido usted hoy.
- Invente una palabra con su niño. Escriban una definición alocada.
- Busque algo que sea pequeño y entre en el bolsillo de su niño. Pídale a su niño que escriba (o le cuente) una historia sobre ese objeto.
- Den un paseo juntos y busquen signos del otoño.
- Enséñele a su niño maneras positivas de manejar el estrés: el ejercicio, dormir suficiente, hablar sobre los problemas.
- Salgan al aire libre. Muéstrole a su niño en qué dirección está el *norte*, el *sur*, el *este* y el *oeste*.
- Las noticias de hoy son la historia en proceso. Miren las noticias juntos. Hablen sobre los acontecimientos actuales durante la cena.
- "Adopten" un árbol del vecindario. Mírelo con su niño durante todo el año. Hablen sobre su aspecto, la sensación al tacto y su olor.
- Mire un informe del clima con su niño hoy. ¿Cuáles son las mínimas y las máximas esperadas?
- Creen un rompecabezas. Peguen una imagen en cartulina. Córtele en piezas de rompecabezas y rete a su niño a volver a armarla.
- El plantador de manzanos Johnny Appleseed nació hoy en 1774. En el supermercado, pídale a su niño que cuente los tipos de manzanas que vea.
- Juegue con su niño a adivinar un número. ¿Cuántas uvas hay en un racimo?
- Durante la cena, comenten la "mejor" y la "peor" parte del día de cada uno.
- Mencione tres cosas que le encantan sobre su niño.
- Hable con su niño sobre la importancia de dar lo mejor de uno. Señale ejemplos de personas que dan lo mejor de sí.