

DESAYUNO GRATIS

PARA TODOS LOS ESTUDIANTES,

¡TODOS LOS DÍAS!

¿Sabía que su escuela ofrece a todos los estudiantes un desayuno gratis todos los días?

¡Ayude asegurándose de que los estudiantes estén listos para aprender comenzando el día con el desayuno escolar!

¿POR QUÉ COMER EL DESAYUNO ESCOLAR?



Productividad incrementada

Los estudiantes que desayunan en la escuela tienen mejores índices de asistencia, mejor comportamiento, menos tardanzas y es más probable que tengan mejor comprensión y memoria en la clase.



Mejor salud

El desayuno escolar puede ayudar a proteger a los estudiantes contra la obesidad y otros resultados negativos de salud a largo plazo. También puede detener los dolores de cabeza y dolor de estómago relacionados con el hambre, disminuyendo las visitas a la enfermera de la escuela.



Mañanas más fáciles

¡Comer el desayuno escolar ayuda a ahorrar dinero y da a las familias una cosa menos de qué preocuparse por la mañana! Los estudiantes pueden comer de manera confiable una comida saludable y balanceada todos los días.

El desayuno escolar está disponible sin costo para todos los estudiantes, todos los días. El desayuno escolar incluye frutas o verduras, granos integrales y proteínas, lo que hace que empiecen bien el día.

Hora del desayuno: en la escuela de su hijo

Lugar del desayuno: 7:30 – 8:00 AM

El menú se puede encontrar en: WWW.LHUSD.ORG

Si necesita información adicional para encontrar recursos de alimentación, por favor contacte a la línea de asistencia de Project Bread al 1-800-645-8333



Scholarship
Character
Humanity

