

# Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Cumberland County Schools



THE PARENT INSTITUTE®

## Octubre 2023

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Hoy, cronometre algunas actividades que hacen usted y su hijo.
- 2. Haga un concurso de geografía con su familia. Nombre un estado, provincia o país. ¿Quién puede decir su capital primero?
- 3. Dígale a su hijo que haga un animal con limpiapiipas.
- 4. Establezca una palabra del día. Rete a cada miembro familiar a usarla en una oración. Haga de esto un hábito diario.
- 5. Resuelvan operaciones matemáticas en la mesa de la cena hoy.
- 6. Ayude a su hijo a averiguar qué hay adentro de una semilla. Remoje un frijol seco durante la noche, pélelo y separe las mitades.
- 7. Invente una canción con el nombre de su hijo.
- 8. Hoy es el aniversario del Gran Incendio de Chicago de 1871. Desarrolle un plan familiar en caso de incendio en su casa.
- 9. Hoy es la Semana Nacional del Almuerzo Escolar. Hable con su hijo sobre la importancia de elegir alimentos sanos.
- 10. Haga un concurso: ¿Cuántas palabras usted y su hijo pueden formar con las letras de OCTUBRE?
- 11. Deje que su hijo pegue palitos de madera para hacer un marco de fotos, y luego use rotuladores para decorarlo.
- 12. Dígale a su hijo que frote dos piedras entre sí durante 30 segundos. ¿Puede su hijo sentir el calor que se genera? Se debe a la *fricción*.
- 13. Ayude a su hijo a crear una colección de chistes. Dele un cuaderno para escribir chistes que ambos escuchen o lean.
- 14. Pídale a su hijo que escoja un país y se informe más sobre él. Ayúdelo a buscar libros sobre ese país en la biblioteca.
- 15. Elogie algo que su hijo haya hecho bien. Haga que el elogio sea lo más específico posible.
- 16. Guarde algunos libros en una bolsa o en su carro para que su hijo tenga material de lectura cuando estén sobre la marcha.
- 17. Dígale a su hijo que escriba instrucciones paso a paso sobre cómo hacer algo. Sígalas exactamente. ¿Faltó algo?
- 18. Organice un concurso: ¿Quién puede nombrar más partes del cuerpo? (Los órganos también cuentan).
- 19. Ejercítense con su hijo. Escoja una actividad que ambos disfruten, como patear una pelota.
- 20. Enumere tres cosas que su hijo logró esta semana. Enumere tres logros propios. Exhiba las listas donde ambos puedan verlo.
- 21. Dígales a los miembros familiares que intercambien asientos en el desayuno. Finjan ser la persona que suele sentarse en esa silla.
- 22. Invente un código secreto con su hijo. Úsenlo para escribir notas esta semana.
- 23. Planifique una salida familiar a un museo cercano.
- 24. Escriba con su hijo una historia de a una oración por día en un cuaderno especial.
- 25. Enséñele a su hijo cómo preparar un refrigerio sano para después de la escuela.
- 26. Aprenda a decir *hola* con su hijo en dos idiomas.
- 27. Rete a su hijo a doblar una hoja para hacer un vaso utilizable.
- 28. Lea un libro en voz alta que usted y su hijo disfruten.
- 29. Dele cuerda y un botón a su hijo. ¿Puede pasar la cuerda a través de los agujeros del botón y hacerlo girar?
- 30. Jueguen al memorama con fracciones. Las fracciones que tienen el mismo valor forman un par, como 1/2 y 2/4.
- 31. Hablen de la importancia de decir *por favor* y *gracias*.