



Santa Maria Joint Union  
HIGH SCHOOL DISTRICT

*Family Resource Center*



*Invites families to our*

# FAMILY HEALTH EDUCATION NIGHTS

**Presentations will be held in Spanish.**

*Join us for a series of classes designed to teach families about healthy eating habits during all seasons, healthy relationships and mental health.*

**October 3, 2024**

**November 7, 2024**

**December 5, 2024**

**5:30p.m.**

**Lincoln Center- Room 904**

**829 S. Lincoln St.**

**Santa Maria, CA 93458**



Snacks and refreshments will be provided!

For more information call 805-922-4573 ext 1918.



Santa Maria Joint Union  
HIGH SCHOOL DISTRICT

*Centro de Recursos Familiar*



*invita a las familias a*

# NOCHES FAMILIARES DE EDUCACIÓN DE SALUD

Las presentaciones se harán en español.

*Acompáñenos en una serie de clases diseñadas para enseñar a las familias hábitos de alimentación saludables durante todas las temporadas, relaciones saludables y salud mental.*

**3 de octubre, 2024**

**7 de noviembre, 2024**

**5 de diciembre, 2024**

**5:30p.m.**

**Lincoln Center- salón 904**

**829 S. Lincoln St.**

**Santa Maria, CA 93458**

¡Se proporcionarán aperitivos y refrigerios!

Para más información llame al 805-922-4573 ext. 1918.

