

John Will Elementary

ACAP TEST PREPARATION TIPS FOR PARENTS

Testing Dates: March 19-April 12

Testing Times 9:00 AM-11:30 AM



Help Your Child Prepare for the ACAP

Encourage good study habits and challenge critical-thinking skills.

Reviewing test-taking strategies is important, but monitoring overall academic progress and staying in good communication with the teacher will help you ward off potential problems. Good reading skills factor heavily in a timed test, so encourage reading (consider magazines, newspapers, or even comic books if he shies away from books) as much as possible. Testing also measures critical-thinking ability, so ask him to discuss ideas or voice his opinion often to stimulate these thought processes.

Arrive to school on time.

Stay aware of the testing schedule and make sure that your child is at school on time on testing days.

Get healthy sleep.

Ensure that your child has gone to bed on time the night before so they're well rested.

Come to school everyday.

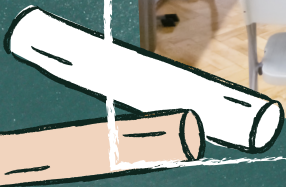
Instruction and ACAP preparation will continue while we are administering the ACAP. Allow your child to come to school and remain at school all day. Please try to schedule doctor and dentist appointments around the testing dates and times.

Relax and remain positive.

The best test-takers are confident, committed, and at ease. Even if you are nervous about her performance, be wary of transferring that concern to your child. You never know, some kids actually enjoy tests! If she is likely to get nervous, practice a few relaxation techniques, such as counting from one to ten or taking deep breaths, which can help her relieve tension during the test.

Eat Breakfast.

Make a healthy breakfast at home. Students can also eat breakfast at school from 7:45 AM-8:15 AM.



John Will Elementary

CONSEJOS DE PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN ACAP PARA PADRES

Fechas de prueba: del 19 de marzo al 12 de abril

Horario de las pruebas: 9:00 a.m.-11:30 a.m.

Ayude a su hijo a prepararse para el ACAP

Fomenta los buenos hábitos de estudio y desafía las habilidades de pensamiento crítico.

Revisar las estrategias para tomar exámenes es importante, pero monitorear el progreso académico general y mantener una buena comunicación con el maestro te ayudará a evitar posibles problemas. Las buenas habilidades de lectura son un factor importante en una prueba cronometrada, así que anímelo a leer (considere revistas, periódicos o incluso cómics si rehúye los libros) tanto como sea posible. Las pruebas también miden la capacidad de pensamiento crítico, así que pídale que discuta ideas o exprese su opinión con frecuencia para estimular estos procesos de pensamiento

Llegar a la escuela a tiempo.

Esté atento al calendario de exámenes y asegúrese de que su hijo llegue a la escuela a tiempo los días de examen.

Duerme sano.

Asegúrese de que su hijo se haya acostado a tiempo la noche anterior para que esté bien descansado.

Ven a la escuela todos los días.

La instrucción y la preparación para el ACAP continuarán mientras administramos el ACAP. Permita que su hijo venga a la escuela y permanezca en la escuela todo el día. Trate de programar citas con el médico y el dentista en torno a las fechas y horas de las pruebas.

Relájate y mantén una actitud positiva.

Los mejores examinados son seguros de sí mismos, comprometidos y a gusto. Incluso si estás nervioso por su actuación, ten cuidado de no transferir esa preocupación a su hijo. Nunca se sabe, ¡a algunos niños les gustan los exámenes! Si es probable que se ponga nervioso, practique algunas técnicas de relajación, como contar de uno a diez o respirando profundamente, lo que puede ayudarla a aliviar la tensión durante la prueba.

Desayunar.

Prepara un desayuno saludable en casa. Los estudiantes también pueden desayunar en la escuela de 7:45 a.m. a 8:15 a.m.