

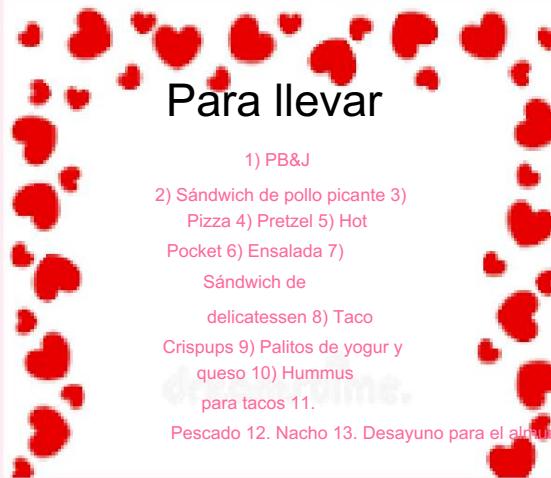
Menus for February 2026

Prejardín de infantes



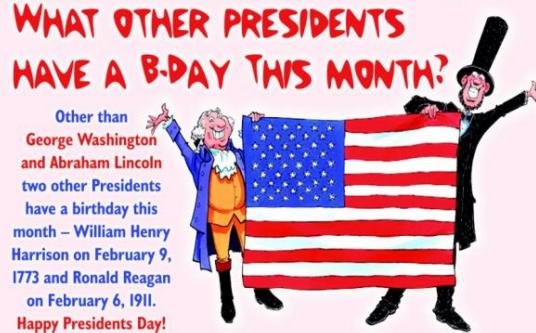
love

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
Los menús están sujetos a cambios.



Para llevar

- 1) PB&J
- 2) Sándwich de pollo picante 3)
- Pizza 4) Pretzel 5) Hot
- Pocket 6) Ensalada 7)
- Sándwich de delicatessen 8) Taco
- Crispups 9) Palitos de yogur y queso 10) Hummus para tacos 11.
- Pescado 12. Nacho 13. Desayuno para el almuerzo



Other than George Washington and Abraham Lincoln two other Presidents have a birthday this month – William Henry Harrison on February 9, 1773 and Ronald Reagan on February 6, 1911.
Happy Presidents Day!

Monday, February 2	Tuesday, February 3	Wednesday, February 4	Thursday, February 5	Friday, February 6
<u>Desayuno</u> Frambuesa danesa Fruta, 1% Leche Blanca	<u>Desayuno</u> Manzana Frudel Jugo, 1% Leche Blanca	<u>Desayuno</u> Galleta de pollo Fruta, 1% Leche Blanca	<u>Desayuno</u> Panqueque en palito Jugo, 1% Leche Blanca	<u>Desayuno</u> Bocados de churro Fruta, 1% Leche Blanca
<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Pizza Sándwich de queso tostado Grab-N-Go #1 o #8 ~~~~  Papas fritas, Maíz, bebé Zanahorias Fruta Elección de Leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Chuleta de cerdo Grab-N-Go #5 o #9 ~~~~ Rollo Puré de papas Guisantes y zanahorias Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Pollo teriyaki Tazón de ramen Grab-N-Go #7 o #10 ~~~~ Rollo Zanahorias al vapor Brócoli al vapor Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Palillo de tambor ~~~~ Rollo Puré de papas Judías verdes Hojas de nabo Granizado de frutas Elección de leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Hamburguesa Hamburguesa con queso Pollo empanizado Sándwich Grab-N-Go #4 y #13 ~~~~ Recortes de hojas verdes Rodajas de pepinillos en vinagre Frijoles al horno Papas fritas, fruta Elección de leche

Monday, February 9	Tuesday, February 10	Wednesday, February 11	Thursday, February 12	Friday, February 13
<u>Desayuno</u> Mini waffles Jugo, 1% Leche Blanca	<u>Desayuno</u> Rollo de canela Fruta, 1% Leche Blanca	<u>Desayuno</u> Galleta de salchicha Jugo, 1% Leche Blanca	<u>Desayuno</u> Tortilla de queso Fruta, 1% Leche Blanca	<u>Desayuno</u>  Cereales y Surtido de galletas Graham Jugo, 1% Leche Blanca
<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Hot dog Grab-N-Go #6 o #11 ~~~~ Frijoles al horno Ajo asado Papas Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Pizza Grab-N-Go #1 o #2 ~~~~ Maíz Tater Tots Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Queso tostado Sándwich Grab-N-Go #1 o #3 ~~~~ Sopa de tomate Zanahorias baby Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> Tiras de pollo ~~~~ Rollo Puré de papas Judías verdes Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Hamburguesa Hamburguesa con queso Pollo empanizado Sándwich Grab-N-Go #9 o #12 ~~~~ Recortes de hojas verdes Rodajas de pepinillos en vinagre, francesas Papas fritas, taza de brócoli, fruta Elección de leche

Monday, February 16	Tuesday, February 17	Wednesday, February 18	Thursday, February 19	Friday, February 20
 PRESIDENTS DAY NO SCHOOL TODAY	<u>Desayuno</u> Cereales para preescolar Fruta, 1% Leche Blanca	<u>Desayuno</u> Galleta de pollo Fruta, 1% Leche Blanca	<u>Desayuno</u> Cereales para preescolar Fruta, 1% Leche Blanca	<u>Desayuno</u> Cereales y surtidos para preescolar Graham Jugo, 1% Leche Blanca
<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Pizza Queso tostado Sándwich Grab-N-Go #5 o #8 ~~~~ Maíz Zanahorias asadas Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Tacos callejeros Grab-N-Go #2 o #7 ~~~~ Maíz callejero mexicano Frijoles refritos Salsa Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Nuggets de pollo ~~~~ Rollo Puré de papas Judías verdes Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Hamburguesa Hamburguesa con queso Sándwich de pollo empanizado Grab-N-Go #10 o #13 ~~~~ Recortes de hojas verdes Rodajas de pepinillos en vinagre Taza de brócoli Papas fritas, jugo de fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Hamburguesa

Word de Month

Citizenship

Ser respetuoso de la ley y admitir los errores.

Ser confiable y actuar con integridad.



Consejo de bienestar:

Controlar el estrés y mantenerse activo ayuda a favorecer la salud cardíaca y el bienestar emocional.

Desafío: Realizar

una caminata de 5 a 10 minutos o una pausa para estirarse al menos 3 días a la semana.

Monday, February 23

Desayuno

Banana
Pan
Jugo,
Leche blanca al 1%



Almuerzo Elección de uno

Palitos de pan rellenos
Grab-N-Go #6 o #11

~~~~~

Salsa marinara  
Maíz  
Ensalada de acompañamiento  
Fruta  
Elección de leche

Tuesday, February 24

#### Desayuno

Cereales y surtidos para preescolar  
Graham  
Jugo, 1% Leche Blanca

#### Almuerzo Elección de uno

Nuggets de pescado  
Nuggets de pollo a la parrilla  
Grab-N-Go #5 o #9

~~~~~

Hush Puppies
Ensalada de col
Frijoles pintos
Macarrones con queso al horno
Fruta
Elección de leche

Wednesday, February 25

Desayuno

Galleta de pollo
Fruta, 1% Leche Blanca

Almuerzo Elección de uno

Taco de carne para caminar
Grab-N-Go #1 o #12

~~~~~

Queso Queso  
Frijoles refritos  
Maíz  
Recorte de tacos, salsa  
Fruta  
Elección de leche

Thursday, February 26

#### Desayuno

Cereales para preescolar  
Fruta, 1% Leche Blanca

#### Almuerzo Elección de uno

Pollo palomitas de maíz  
~~~~~

Rollo
Puré de papas
Judías verdes
Fruta
Elección de leche



Friday, February 27

Desayuno

Manzana Frutel
Jugo, 1% Leche Blanca

Almuerzo Elección de uno

Hamburguesa
Hamburguesa con queso
Sándwich de pollo empanizado
Grab-N-Go #10 o #13

~~~~~

Recortes de hojas verdes  
Rodajas de pepinillos en vinagre  
Frijoles al horno  
Papas fritas, jugo de fruta  
Elección de leche



# What's on YOUR plate?



**Q:** Why is fish often prepared and served with lemon?



**A:** Nowadays, it's mostly for flavor. But legend has it that people first served lemon with fish because they believed it would dissolve any fish bones they might swallow! With or without lemon, salmon fillets like these are high in heart-healthy omega-3 fatty acids. Not to mention that they're also scrumptious!

**No application necessary for kids to sit at our table.**

All of our complete meals are always **FREE** for all students with no need to submit an application, thanks to the Community Eligibility Program!

**February 14**

### **FUN FACT OF THE DAY**

Today is Valentine's Day!  
Find 5 differences in the treats.

**GROWING PLAY**

Learn more at [www.CHOOSEMYPLATE.gov](http://www.CHOOSEMYPLATE.gov) or [http://kidshealth.org/kid/stay\\_healthy/food/pyramid.html](http://kidshealth.org/kid/stay_healthy/food/pyramid.html)