

# Menus for February 2026

Prejardín de infantes



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
Los menús están sujetos a cambios.

## Monday, February 2

### Desayuno

Frambuesa danesa  
Fruta, 1% Leche Blanca

### Almuerzo Elección de uno

Pizza  
Sándwich de queso tostado  
Grab-N-Go #1 o #8



Papas fritas,  
Maíz, bebé  
Zanahorias  
Fruta  
Elección de  
Leche

## Tuesday, February 3

### Desayuno

Manzana Frudel  
Jugo, 1% Leche Blanca

### Almuerzo Elección de uno

Chuleta de cerdo  
Grab-N-Go #5 o #9

Rollo  
Puré de papas  
Guisantes y zanahorias  
Fruta  
Elección de leche

## Wednesday, February 4

### Desayuno

Galleta de pollo  
Fruta, 1% Leche Blanca

### Almuerzo Elección de uno

Pollo teriyaki  
Tazón de ramen  
Grab-N-Go #7 o #10

Rollo  
Zanahorias al vapor  
Brócoli al vapor  
Fruta  
Elección de leche

## Thursday, February 5

### Desayuno

Panqueque en palito  
Jugo, 1% Leche Blanca

### Almuerzo

Palillo de tambor

Rollo  
Puré de papas  
Judías verdes  
Hojas de nabo  
Granizado de frutas  
Elección de leche

## Friday, February 6

### Desayuno

Bocados de churro

Fruta, 1% Leche Blanca

### Almuerzo Elección de uno

Hamburguesa  
Hamburguesa con queso  
Pollo empanizado  
Sándwich  
Grab-N-Go #4 y #13

Recortes de hojas verdes  
Rodajas de pepinillos en vinagre  
Frijoles al horno  
Papas fritas, fruta  
Elección de leche

## Para llevar

- 1) PB&J  
2) Sándwich de pollo picante 3)  
Pizza 4) Pretzel 5) Hot  
Pocket 6) Ensalada 7)  
Sándwich de  
delicatessen 8) Taco  
Crispups 9) Palitos de yogur y  
queso 10) Hummus  
para tacos 11.  
Pescado 12. Nacho 13. Desayuno para el almuerzo

## Monday, February 9

### Desayuno

Mini waffles  
Jugo, 1% Leche Blanca

### Almuerzo Elección de uno

Hot dog  
Grab-N-Go #6 o #11

Frijoles al horno  
Ajo asado  
Papas  
Fruta  
Elección de leche

## Tuesday, February 10

### Desayuno

Rollo de canela  
Fruta, 1% Leche Blanca

### Almuerzo Elección de uno

Pizza  
Grab-N-Go #1 o #2

Maíz  
Tater Tots  
Fruta  
Elección de leche

## Wednesday, February 11

### Desayuno

Galleta de salchicha  
Jugo, 1% Leche Blanca

### Almuerzo Elección de uno

Queso tostado  
Sándwich  
Grab-N-Go #1 o #3

Sopa de tomate  
Zanahorias baby  
Fruta  
Elección de leche

## Thursday, February 12

### Desayuno

Tortilla de queso  
Fruta, 1% Leche Blanca

### Almuerzo

Tiras de pollo

Rollo  
Puré de papas  
Judías verdes  
Fruta  
Elección de leche

## Friday, February 13

### Desayuno

Cereales y  
Surtido de galletas Graham

Jugo, 1% Leche Blanca

### Almuerzo Elección de uno

Hamburguesa  
Hamburguesa con queso  
Pollo empanizado  
Sándwich  
Grab-N-Go #9 o #12

Recortes de hojas verdes  
Rodajas de pepinillos en vinagre, francesas  
Papas fritas, taza de brócoli, fruta  
Elección de leche

## Random Acts of Kindness Week February 14-20



## WHAT OTHER PRESIDENTS HAVE A B-DAY THIS MONTH?

Other than  
George Washington  
and Abraham Lincoln  
two other Presidents  
have a birthday this  
month – William Henry  
Harrison on February 9,  
1773 and Ronald Reagan  
on February 6, 1911.  
Happy Presidents Day!



## Monday, February 16



**NO SCHOOL  
TODAY**

## Tuesday, February 17

### Desayuno

Cereales para preescolar  
Fruta, 1% Leche Blanca

### Almuerzo Elección de uno

Pizza  
Queso tostado  
Sándwich  
Grab-N-Go #5 o #8

Maíz  
Zanahorias asadas  
Fruta  
Elección de leche

## Wednesday, February 18

### Desayuno

Galleta de pollo  
Fruta, 1% Leche Blanca

### Almuerzo Elección de uno

Tacos callejeros  
Grab-N-Go #2 o #7

Maíz callejero mexicano  
Frijoles refritos  
Salsa  
Fruta  
Elección de leche

## Thursday, February 19

### Desayuno

Cereales para preescolar  
Fruta, 1% Leche Blanca

### Almuerzo

Nuggets de pollo

Rollo  
Puré de papas  
Judías verdes  
Fruta  
Elección de leche

## Friday, February 20

### Desayuno

Cereales y surtidos para preescolar  
Graham

Jugo, 1% Leche Blanca

### Almuerzo Elección de uno

Hamburguesa  
Hamburguesa con queso  
Sándwich de pollo empanizado  
Grab-N-Go #10 o #13

Recortes de hojas verdes  
Rodajas de pepinillos en vinagre  
Taza de brócoli  
Papas fritas, jugo de fruta  
Elección de leche

# Word de Month Citizenship

Ser respetuoso de la ley y admitir los errores.  
Ser confiable y actuar con integridad.



## Consejo de bienestar:

Controlar el estrés y mantenerse activo ayuda a favorecer la salud cardíaca y el bienestar emocional.

## Desafío: Realizar

una caminata de 5 a 10 minutos o una pausa para estirarse al menos 3 días a la semana.

Monday, February 23

### Desayuno

Banana  
Pan  
Jugo,  
Leche blanca al 1%



### Almuerzo

#### Elección de uno

Palitos de pan rellenos  
Grab-N-Go #6 o #11

Salsa marinara

Maiz

Ensalada de acompañamiento

Fruta

Elección de leche

Tuesday, February 24

### Desayuno

Cereales y surtidos para preescolar  
Graham  
Jugo, 1% Leche Blanca

### Almuerzo

#### Elección de uno

Nuggets de pescado  
Nuggets de pollo a la parrilla  
Grab-N-Go #5 o #9

Hush Puppies

Ensalada de col

Frijoles pintos

Macarrones con queso al horno

Fruta

Elección de leche

Wednesday, February 25

### Desayuno

Galleta de pollo  
Fruta, 1% Leche Blanca

### Almuerzo

#### Elección de uno

Taco de carne para caminar  
Grab-N-Go #1 o #12

Queso Queso

Frijoles refritos

Maiz

Recorte de tacos, salsa

Fruta

Elección de leche

Thursday, February 26

### Desayuno

Cereales para preescolar  
Fruta, 1% Leche Blanca

### Almuerzo

Pollo palomitas de maiz

~~~~~

Rollo

Puré de papas

Judías verdes

Fruta

Elección de leche



Friday, February 27

### Desayuno

Manzana Frudel  
Jugo, 1% Leche Blanca

### Almuerzo

#### Elección de uno

Hamburguesa

Hamburguesa con queso  
Sándwich de pollo empanizado

Grab-N-Go #10 o #13

Recortes de hojas verdes

Rodajas de pepinillos en vinagre

Frijoles al horno

Papas fritas, jugo de fruta

Elección de leche



**Q** Why is fish often prepared and served with lemon?



**A:** Nowadays, it's mostly for flavor. But legend has it that people first served lemon with fish because they believed it would dissolve any fish bones they might swallow! With or without lemon, salmon filets like these are high in heart-healthy omega-3 fatty acids. Not to mention that they're also scrumptious!

Learn more at [www.CHOOSEMYPLATE.gov](http://www.CHOOSEMYPLATE.gov) or [http://kidshealth.org/kid/stay\\_healthy/food/pyramid.html](http://kidshealth.org/kid/stay_healthy/food/pyramid.html)

