



Santa Maria Joint Union  
HIGH SCHOOL DISTRICT

*Family Resource Center*



*Invites families to our*

# FAMILY HEALTH EDUCATION NIGHTS

*Join us for a 3 week series of classes designed to teach families about healthy eating habits during all seasons, healthy relationships and mental health.*

Tuesday, January 16, 2024

Tuesday, January 23, 2024

**Tuesday, January 30, 2024**

**5:30p.m.**

Lincoln Center- Room 904  
829 S. Lincoln St.  
Santa Maria, CA 93458



Snacks and refreshments will be provided!

For more information call 805-922-4573 ext 1918.



Santa Maria Joint Union  
HIGH SCHOOL DISTRICT

Centro de Recursos Familiar



*invita a las familias a*

# NOCHES FAMILIARES DE EDUCACIÓN DE SALUD

*Acompáñenos en una serie de clases de 3 semanas  
diseñadas para enseñar a las familias hábitos de  
alimentación saludables durante todas la temporadas,  
relaciones saludables y salud mental.*

**martes, 16 de enero, 2024**

**martes, 23 de enero, 2024**

**martes, 30 de enero, 2024**

**5:30p.m.**

**Lincoln Center- salón 904**

**829 S. Lincoln St.**

**Santa Maria, CA 93458**



¡Se proporcionarán aperitivos y refrigerios!

Para más información llame al 805-922-4573 ext. 1918.