



PAEC Resilience Hub
PRESENTS

JAN 22

MONDAY

RESILIENCY AWARENESS

Resiliency Initiative Overview and
High School Essay Contest - Topic: I am Resilient

JAN 23

TUESDAY

SAFETY FIRST

Be a Buddy, Not a Bully
(Pair up with a friend to dress like twins)
Bullying, Cyberbullying, Trafficking, Internet
Safety, Dating Violence Awareness

2024

JAN 22-26

S.T.A.R.
WEEK

JAN 26

FRIDAY

**WE HELP
EACH OTHER**
School/Class Community Service Project

JAN 24

WEDNESDAY

WELLNESS
Your Mental Health Matters!
Everyone wears GREEN
Promote Mental Wellness

JAN 25

THURSDAY

RANDOM ACTS OF KINDNESS

Spread happiness by doing a kind deed for
someone.



El Centro de Resiliencia de PAEC

Presenta

Enero 22

Lunes

CONCIENCIA DE RESILIENCIA

Descripcion General de la Iniciativa de Resiliencia
Y Concurso de Ensayos de la Escuela
Secundaria-Tema: Yo soy Resiliente

Enero 23

Martes

SEGURIDAD PRIMERO

Se un amigo. No un Bully
Acoso (Bullying, Acoso Cibernetico, Trata de
Humanos, Seguridad en el Internet,
Concienciacion sobre la Violencia en el Noviazgo

2024

ENERO 22-26

★ S.T.A.R. ★ WEEK

Enero 24

Miercoles

BIENESTAR

Tu Salud Mental Importal
Todos vestidos de Verde
Promueve la Salud Mental

Enero 26

Viernes

**NOS AYUDAMOS
EL AL OTRO**

Proyecto de Servicio Comunitario de la
Escuela o Clase

Enero 25

Jueves

ACTOS DE AMABILIDAD AL AZAR

Haz una Buena accion y haz feliz a alguien