

¿Qué es la diabetes?

La diabetes ocurre cuando el cuerpo tiene dificultades para emplear el azúcar (glucosa) como energía. El cuerpo necesita insulina para ayudar a trasladar el azúcar de los alimentos que comemos a nuestras células. Si el azúcar no puede penetrar las células, se acumula en la sangre y daña el cuerpo.

¿Qué es la Diabetes Tipo 1?

Una enfermedad autoinmune en la que el cuerpo deja de producir insulina o produce muy poca insulina. La diabetes tipo 1 no se puede prevenir y debe tratarse con insulina diaria. Los antecedentes familiares son un factor de riesgo importante.

¿Cuáles son las etapas de la diabetes tipo 1?

La diabetes tipo 1 evoluciona en tres etapas.

- Etapa 1: No hay síntomas presentes, el azúcar en sangre es normal
- Etapa 2: No hay síntomas presentes, el azúcar en sangre está cambiando y es difícil de regular
- Etapa 3: Aparecen los síntomas, el azúcar en sangre es alto, comienza la dependencia de la insulina

¿Cuáles son las señales de alerta de la diabetes tipo 1?

Micción frecuente, aumento de sed y resequeadad en la boca, aumento del apetito (sensación de mucha hambre), cambios repentinos en la visión, somnolencia/cansancio, olor a fruta en el aliento, pérdida de peso inexplicable.

La aparición de los síntomas puede ser repentina, especialmente en niños pequeños.

¿Qué es la prueba de detección de la diabetes tipo 1?

La detección de la diabetes tipo 1 implica hacerse la prueba antes de que aparezcan los síntomas y podría incluir un análisis de sangre que detecta marcadores llamados autoanticuerpos o un análisis de sangre que mide el nivel de azúcar en la sangre. La detección de autoanticuerpos puede identificar la diabetes tipo 1 temprano (antes de que se necesite insulina), y puede retrasar la aparición de los síntomas sin se comienza a recibir atención antes.

¿Qué es la Diabetes Tipo 2?

Enfermedad en la que el cuerpo produce insulina, pero no produce suficiente o no puede usarla de manera efectiva. Este tipo es más común en adultos, pero cada día hay más niños y adolescentes con diabetes que antes. A menudo está relacionado con factores de riesgo como tener un peso no saludable o ser inactivo, pero ciertos orígenes étnicos y antecedentes familiares también pueden aumentar el riesgo.

¿Qué puede hacer para ayudar a prevenir la diabetes tipo 2?



Comer saludable



Mantenerse activo



Controlar el peso

¿Qué es la prediabetes?

Antes de las personas presentar diabetes tipo 2, casi siempre tienen prediabetes, es decir su glucosa en sangre es más alta de lo normal, pero no tan alta como si tuvieran diabetes. La prediabetes puede conducir a diabetes tipo 2. Su proveedor de atención primaria puede recomendar medidas que a menudo pueden detener o retrasar la progresión de la prediabetes.

Las manchas oscuras en la piel (acantosis nigricans) pueden ser un signo visible temprano de prediabetes o diabetes tipo 2, y su reconocimiento temprano, podría ayudar a retrasar o prevenir la progresión de la enfermedad.

¿Cuáles son las señales de alerta de la diabetes tipo 2?

Micción frecuente, aumento de la sed, aumento del apetito (sensación de mucha hambre), agotamiento (muy cansado), visión borrosa, cortes/moretones que cicatrizan lentamente, hormigueo/dolor/entumecimiento de las manos/los pies.

¿Qué es la prueba de detección de la diabetes tipo 2?

La detección de la diabetes tipo 2 a menudo incluye un análisis de sangre que mide el nivel de azúcar en sangre. La misma prueba se puede usar para detectar prediabetes. Las pruebas de detección pueden detectar prediabetes o diabetes antes de que se presenten señales de alerta, y pueden reducir el riesgo de complicaciones que pongan en peligro su vida y hospitalización.

¿Qué sucede si mi hijo(a) presenta señales de alerta o le da positiva la prueba?

Visite al proveedor de atención primaria de su hijo(a) de inmediato si su hijo(a) muestra señales de alerta. Pregunte si es necesario hacer pruebas o exámenes adicionales basado en las señales de alerta o los factores de riesgo. Si a su hijo(a) le diagnostican diabetes, consulte con el proveedor de atención primaria de su hijo(a) para crear un plan de tratamiento. La atención temprana puede ayudar a prevenir enfermedades graves.

Para más información: diabetes.org • breakthrough1d.org