

# Seguridad Infantil: Empoderar a Su Hijo con Habilidades Esenciales de Seguridad

BOLETÍN DE SALUD MENTAL



## La Importancia de la Seguridad

Como padres, mantener a nuestros hijos seguros es una de nuestras prioridades. Hoy más que nunca, necesitan saber cómo manejar el peligro con desconocidos, mantenerse seguros en línea y saber como actuar en emergencias. Sin estas habilidades, los niños son más vulnerables a los peligros, incluyendo la creciente amenaza del tráfico sexual. Pero con el apoyo y la preparación adecuados, pueden aprender a mantenerse alertas, tomar decisiones seguras y desenvolverse por el mundo con confianza.



## La Realidad de la Seguridad Infantil

¿Sabías que cada año, miles de niños son víctimas del tráfico sexual?. Esta terrible realidad resalta la necesidad urgente de enseñarles cómo mantenerse seguros. Sin habilidades básicas de seguridad, también están expuestos a riesgos como el acoso en línea, el robo de identidad y los accidentes.

## Enseñar sobre el Peligro de los Desconocidos

El peligro de los desconocidos sigue siendo un aspecto fundamental de la seguridad infantil. Es importante enseñar a los niños cómo distinguir entre "desconocidos seguros" y posibles amenazas. Aquí tienes algunas estrategias que pueden ayudar:

**Comunicación Abierta:** Anima a tu hijo a compartir cualquier preocupación o encuentro sospechoso que tenga con desconocidos.

**Juegos de Rol:** Actúe escenarios con su hijo enseñándole cómo responder ante desconocidos, incluyendo decir "no", gritar por ayuda y buscar a un adulto de confianza.

**Establezca Límites:** Enseñe a su hijo a establecer límites personales y que está bien decir "no" cuando algo le incomoda o le parece incorrecto.



## Seguridad En-Línea: Navegando El Mundo Digital

La seguridad en línea es crucial ya que los niños enfrentan riesgos como el ciberacoso, el contenido inapropiado y los depredadores.

# Artículos Destacados

Considera las siguientes estrategias para proteger la presencia en línea de tu hijo:

**Educación:** Manténgase informado sobre redes sociales, juegos y aplicaciones. Hable con su hijo sobre los riesgos potenciales.

**Configuraciones de Privacidad:** Enseñe a su hijo a configurar la privacidad y proteger su información personal.

**Protocolo Digital:** Enseñe comportamientos responsables en línea, las consecuencias del ciberacoso y el respeto hacia los demás.

**Preparación en Casos de Emergencia:** Las emergencias ocurren de manera inesperada. Preparar a su hijo ayuda a reducir el miedo y la confusión.

**Establecer un Plan de Emergencia:** Desarrolle y repase un plan familiar, enseñando a su hijo cómo marcar números de emergencia y proporcionar información esencial.

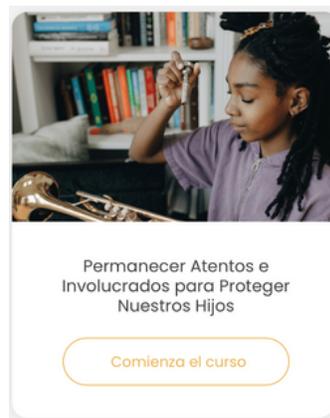
**Simulacros de Evacuación:** Practique simulacros en casa y enfóquese en la seguridad y la calma.

**Primeros Auxilios y Habilidades Básicas:** Enseñe primeros auxilios, RCP y cómo reconocer peligros, o inscribalo en cursos apropiados para su edad.

## La Cruda Realidad del Tráfico de Niños

La trata de niños y otros peligros son una realidad difícil en el mundo actual. Cada año, 1.2 millones de niños son víctimas de trata a nivel mundial, y casi un tercio de todas las víctimas de trata son menores de edad.

En 2020, el Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados (National Center for Missing and Exploited Children) recibió más de 26 millones de reportes de material de abuso sexual infantil en línea. Además, el FBI señaló un aumento del 300% en los casos de explotación en línea durante la pandemia de COVID-19. Estas alarmantes estadísticas subrayan la urgencia de enseñar a los niños habilidades de seguridad esenciales para protegerlos de estos riesgos. Al enfocarnos en el peligro de los desconocidos, la seguridad en línea y la preparación ante emergencias, podemos ayudar a reducir su vulnerabilidad.



## Toma un curso sin costo en ParentGuidance.org

Aprender estrategias prácticas para gestionar la tecnología, mantener a sus hijos seguros y evitar errores comunes en la crianza.

**Para obtener recursos útiles para padres, visite:**  
**ParentGuidance.org**



Para las referencias, consulte el boletín en línea