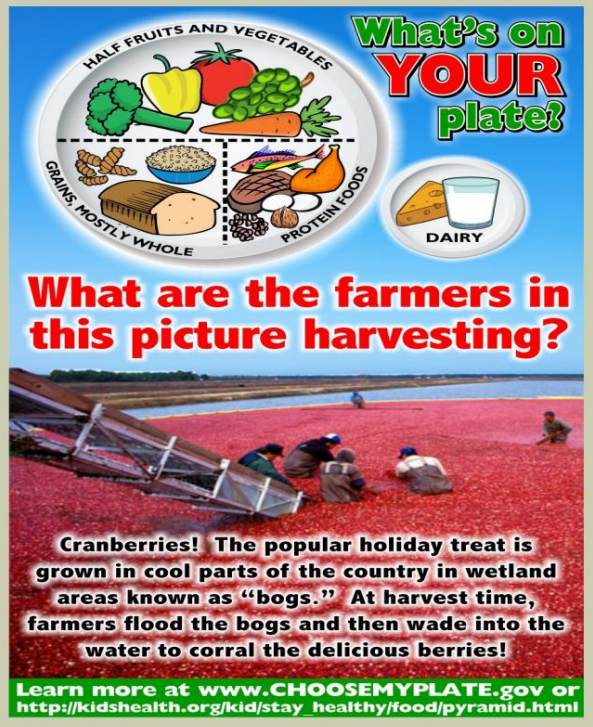
Machine Translated by Google



This institution is an equal opportunity provider. Menus are subject to change.





Monday, November 2

Desayuno
Cereal, Graham
Fruta, leche semidesnatada (2%)

Almuerzo
Elección de uno
Queso Domino's Pizza
Domino's Pepperoni Pizza
Para llevar #1
~~~~~
Maíz
Zanahorias
Fruta

## Tuesday, November 3

Desayuno
Gofres
Zumo, leche semidesnatada (2%)

Almuerzo
Elección de uno
Chuleta de cerdo con salsa
Para llevar n.° 5 o n.° 6
~~~~~
Rollo
Puré de papas
Guisantes y zanahorias
Fruta
Elección de leche

Wednesday, November 4

Desayuno
Galleta de pollo
Fruta, leche semidesnatada (2%)

Almuerzo
Elección de uno
Fajitas de pollo
Para llevar n.° 7 o n.° 8
~~~~~
Queso
Salsa
Cucharadas, arroz
Frijoles negros
Fruta
Elección de leche

## Thursday, November 5

Desayuno.
Cereal, jugo de galleta Graham, leche semidesnatada (2%).

Almuerzo
Elección de uno
Nuggets de pollo
Para llevar n.° 2
~~~~~
Rollo
Puré de papas
Judías verdes
Fruta
Elección de leche

Friday, November 6

Desayuno
Cereales, zumos
Leche al 2%

Almuerzo
Elección de uno
Hamburguesa
Hamburguesa con queso
Para llevar #10
~~~~~
Papas fritas
Rodajas de pepinillos encurtidos
Vaso de brócoli
Recortes
Fruta
Elección de leche

## Monday, November 9

Desayuno
Cereal
Fruta, leche semidesnatada (2%)

Almuerzo
Elección de uno
Nuggets de pescado
Pollo a la parrilla
Trozos
Para llevar #7
~~~~~
Hush Puppies
Frijoles pintos
Ensalada de col, fruta
Macarrones con queso
Elección de leche

Tuesday, November 10

Desayuno
Cherry Frudel
Zumo, leche semidesnatada (2%)

Almuerzo
Elección de uno
Queso Domino's Pizza
Domino's Pepperoni Pizza
Para llevar #10
~~~~~
Maíz
Ensalada de acompañamiento
Fruta
Elección de leche

## Wednesday, November 11

Desayuno
Cereal
Fruta, leche semidesnatada (2%)

Almuerzo
Elección de uno
Jamón y queso
Sándwich
Para llevar #1
~~~~~
Zanahorias
Jugo
Fruta

Salida anticipada

Thursday, November 12

Desayuno
Pollitos pequeños
Fruta, leche semidesnatada (2%)

Almuerzo
Elección de uno
Tiras de pollo
Para llevar n.° 2
~~~~~
Rollo
Puré de papas
Judías verdes
Fruta
Elección de leche

## Friday, November 13

Desayuno
Galleta de salchicha
Zumo, leche semidesnatada (2%)

Almuerzo
Elección de uno
Rebozado o picante
Sándwich de pollo
Para llevar n.° 3
~~~~~
Sonrisas de patata
Rodajas de pepinillos encurtidos
Vaso de brócoli
Recortes
Fruta
Elección de leche

1. Sándwich de mantequilla de maní y mermelada 2. Palito de yogur y queso 3. Ensalada de pollo 4. Sándwich de pollo picante 5. Pizza de pepperoni 6. Nuggets de salchicha rebozada 7. Pretzel 8. Ensalada 9. Nacho 10. Palitos de carne y queso



Machine Translated by Google



What's on YOUR plate?

Find the two dozen Thanksgiving words!

AMERICA	MAYFLOWER
COLONY	PIE
COOK	PILGRIMS
CORN	PLYMOUTH
ENGLAND	PUMPKIN
FALL	SAIL
FAMILY	SETTLERS
FEAST	SQUASH
FREEDOM	STUFFING
GRAVY	THANKSGIVING
HARVEST	TURKEY
MAIZE	YAMS



S	M	K	E	Y	D	E	Z	I	A	M	C	N	N
P	U	M	P	K	I	N	G	G	K	A	O	G	Z
M	C	M	R	G	L	G	M	C	O	L	O	N	Y
O	M	O	C	R	H	L	F	F	T	T	K	I	X
B	I	D	S	Q	U	A	S	H	S	E	D	V	P
A	S	E	C	O	R	N	M	A	E	A	D	I	I
J	E	E	I	P	A	D	E	E	V	G	W	G	L
E	N	R	T	I	L	F	M	Y	R	N	J	S	G
O	O	F	M	T	K	Y	E	S	A	I	L	K	R
O	C	D	R	G	L	K	M	E	H	F	C	N	I
L	I	I	P	I	R	E	W	O	L	F	Y	A	M
B	S	G	M	U	L	A	R	B	U	U	W	H	S
Z	F	A	T	P	O	D	V	S	I	T	U	T	A
J	F	A	L	L	S	M	A	Y	H	S	H	Z	B

Learn more at www.CHOOSEMYPLATE.gov or http://kidshealth.org/kid/stay_healthy/food/pyramid.html

Monday, November 16

Desayuno
Cereal y Graham

Fruta, leche semidesnatada (2%)

Almuerzo
Elección de uno

Mini salchichas rebozadas
Para llevar n.° 1 o n.° 4
~~~~~

Frijoles horneados
Ensalada de col
Fruta
Elección de leche

Tuesday, November 17

Desayuno
Minis de canela

Zumo, leche semidesnatada (2%)

Almuerzo
Elección de uno

Chile
Para llevar n.° 1 o n.° 6
~~~~~

Galletas
Zanahorias baby
Jugo
Fruta
Elección de leche

Wednesday, November 18

Desayuno
Pizza de desayuno

Fruta, leche semidesnatada (2%)

Almuerzo
Elección de uno

Queso Domino's Pizza
Domino's Pepperoni Pizza
Para llevar n.° 8
~~~~~

Vaso de brócoli
Papas fritas rizadas
Fruta
Elección de leche

Thursday, November 19

Desayuno
Frudel de manzana

Fruta, leche semidesnatada (2%)

Almuerzo
Elección de uno

Pavo con salsa
Para llevar n.° 2
~~~~~

Rollo
Relleno de pan de maíz
Judías verdes
Puré de papas
Cazuela de batata
Fruta
Elección de leche

Friday, November 20

Desayuno
Galleta de pollo

Zumo, leche semidesnatada (2%)

Almuerzo
Elección de uno

Hamburguesa
Hamburguesa con queso
Para llevar n.° 3
~~~~~

Papas fritas
Rodajas de pepinillos encurtidos
Zanahorias
Recortes
Fruta
Elección de leche

Word of the Month

Responsabilidad Ser

responsable de palabra y obra.
Tener sentido del deber para
cumplir las tareas con fiabilidad,
responsabilidad y compromiso.



NO SCHOOL 23RD-27TH
ENJOY YOUR HOLIDAY!

Monday, November 30

Desayuno
Cereal y Graham

Fruta, leche semidesnatada (2%)

Almuerzo
Elección de uno

Queso Domino's Pizza
Domino's Pepperoni Pizza
Para llevar n.° 1 o n.° 4
~~~~~

Zanahorias
Maíz
Fruta
Elección de leche

ALLERGEN WARNING

PLEASE BE ADVISED THAT FOOD PREPARED HERE MAY CONTAIN:

- ☑ Dairy
- ☑ Peanuts
- ☑ Wheat/Gluten
- ☑ Eggs
- ☑ Tree Nuts
- ☑ Soy
- ☑ Fish
- ☑ Shellfish
- ☑ Sesame

NUTRITION TOCO

Where's the fat hiding in a Thanksgiving meal? A cup of stuffing contains 18g of fat, 4g of saturated fat. That's a third of the recommended daily maximum for both, and some of us eat two or three cups! Surprisingly, a cup of gravy contains only 3-5 grams of fat. Stuffing is fine for special meals, but try not to overdo it, even at Thanksgiving!

A QUICK BITE FOR PARENTS