



facebook.com/smhscounselingteam



instagram.com/smhs\_counseling

## Counseling Information

(805) 925-2567

**Cynthia Lopez**  
Counseling Secretary  
Ext. 3751

### 9th Grade

Ms. Mendoza  
Last Names A-L  
Ext. 3749

rmendoza-martinez@smjuhsd.org

Mr. Gaeta  
Last Names M-Z  
Ext. 3718

tgaeta@smjuhsd.org

### 10th Grade

Mr. Lopez  
Last Names A-L  
Ext. 3229

belopez@smjuhsd.org

Mrs. Frugé  
Last Names M-Z  
Ext. 3557

mfruge@smjuhsd.org

### 11th Grade

Mrs. Grimaldo  
Last Names A-L  
Ext. 3711

cgrimaldo@smjuhsd.org

Mrs. Gonzalez  
Last Names M-Z  
Ext. 3558

fgonzalez@smjuhsd.org

### 12th Grade

Mrs. Franco  
Last Names A-L  
Ext. 3249

mfranco@smjuhsd.org

Mrs. Lopez  
Last Names M-Z  
Ext. 3716

vlopez@smjuhsd.org

## College & Career Counselors

Mrs. Martinez  
Last Names A-L  
Ext. 3677

emartinez@smjuhsd.org

Mrs. Reasner  
Last Names M-Z  
Ext. 3763

creasner@smjuhsd.org

# SANTA MARIA HIGH SCHOOL COUNSELING

## Our Message to our Students and Families

We are excited to welcome you to the 2022-2023 school year! We look forward to providing you and your students with the support and resources you need.



As part of our efforts to ensure that all students are receiving necessary resources, we will be providing information via:

- Classrooms
- Individual Appointments
- Email
- Instagram
- Canvas
- Facebook
- ParentSquare

## What type of services are provided by counselors?

- Parent meetings
- Community referrals
- Counseling lessons in:
  - Personal/Social
  - Career Education
  - Academics
- Student Workshops
- Phone check-ins
- Information through Facebook & Instagram
- College Applications & Scholarship Events/Labs
- Schoolwide Counseling Events!

## How can counselors be contacted?

- Email
- Telephone
- Make an appointment
- Walk-in (based on availability)

Check out our website [www.smhscounseling.org](http://www.smhscounseling.org) in order to...

- Make an appointment with your counselor
- Find graduation requirement information
- Learn about Social/Emotional resources
- Find counselor information... and much more!



# SANTA MARIA HIGH SCHOOL COUNSELING

We encourage parents to make appointments to see their students' counselor

Visit our website, scan the QR codes below, or call to make an appointment!



facebook.com/smhscounselingteam



instagram.com/smhs\_counseling

**Counseling Information**  
(805) 925-2567

Cynthia Lopez  
Counseling Secretary  
Ext. 3751

### 9th Grade

Ms. Mendoza  
Last Names A-L  
Ext. 3749

rmendoza-martinez@smjuhsd.org

Mr. Gaeta  
Last Names M-Z  
Ext. 3718

tgaeta@smjuhsd.org

### 10th Grade

Mr. Lopez  
Last Names A-L  
Ext. 3229  
belopez@smjuhsd.org

Mrs. Frugé  
Last Names M-Z  
Ext. 3557  
mfruge@smjuhsd.org

### 11th Grade

Mrs. Grimaldo  
Last Names A-L  
Ext. 3711  
cgrimaldo@smjuhsd.org

Mrs. Gonzalez  
Last Names M-Z  
Ext. 3558  
fgonzalez@smjuhsd.org

### 12th Grade

Mrs. Franco  
Last Names A-L  
Ext. 3249  
mfranco@smjuhsd.org

Mrs. Lopez  
Last Names M-Z  
Ext. 3716  
vlopez@smjuhsd.org

### College & Career Counselors

Mrs. Martinez  
Last Names A-L  
Ext. 3677  
emartinez@smjuhsd.org

Mrs. Reasner  
Last Names M-Z  
Ext. 3763  
creasner@smjuhsd.org

### Ms. Mendoza

9th Grade  
Last Names A-L



### Mr. Gaeta

9th Grade  
Last Names M-Z



### Mr. Lopez

10th Grade  
Last Names A-L



### Mrs. Fruge

10th Grade  
Last Names M-Z



### Mrs. Grimaldo

11th Grade  
Last Names A-L



### Mrs. Gonzalez

11th Grade  
Last Names M-Z



### Mrs. Franco

12th Grade  
Last Names A-L



### Mrs. Lopez

12th Grade  
Last Names M-Z





# DEPARTAMENTO DE CONSEJERIA DE SANTA MARIA HIGH SCHOOL

## Mensaje a nuestros estudiantes y familias

Bienvenidos al año escolar 2022/2023! Nuestro equipo está dedicado a brindar los mejores servicios y recursos a **todos** nuestros estudiantes.



Como parte de nuestros esfuerzos para garantizar que todos los estudiantes reciban los recursos necesarios, proporcionaremos información a través de:

- Lecturas en clase
- Correo electrónico
- Citas individuales
- Instagram
- Canvas
- Facebook
- ParentSquare

## ¿Qué tipo de servicios proporcionarán los consejeros?

- Reuniones con padres
- Referencias a la comunidad
- Lecturas en:
  - Temas personales y sociales
  - Educación de carrera
  - Temas académicos
- Seminarios para estudiantes
- Llamadas telefónicas
- Ayuda para aplicaciones de colegio y becas
- Información a través de Facebook y Instagram
- Eventos escolares

## ¿Cómo se puede contactar a los consejeros?

- Correo electrónico
- Teléfono
- Hacer una cita
- En persona (disponibilidad varía y le recomendamos hacer una cita)

Visite nuestro sitio web [www.smhscounseling.org](http://www.smhscounseling.org) para...

- Solicitar cambio de horario
- Hacer una cita con su consejero
- Encontrar información sobre los requisitos de graduación
- Aprender sobre recursos sociales y emocionales
- Encontrar información de los consejeros...  
¡Y mucho más!



facebook.com/smhscounselingteam



instagram.com/smhs\_counseling

Información de consejeros  
(805) 925-2567

Cynthia Lopez  
Secretaría de Consejería  
Ext. 3751

### 9° grado

Srta. Mendoza  
Apellidos A-L  
Ext. 3749  
rmendoza-martinez@smjuhsd.org

Sr. Gaeta  
Apellidos M-Z  
Ext. 3718  
tgaeta@smjuhsd.org

### 10° grado

Sr. Lopez  
Apellidos A-L  
Ext. 3229  
belopez@smjuhsd.org

Sra. Frugé  
Apellidos M-Z  
Ext. 3557  
mfruge@smjuhsd.org

### 11° grado

Sra. Grimaldo  
Apellidos A-L  
Ext. 3711  
cgrimaldo@smjuhsd.org

Sra. Gonzalez  
Apellidos M-Z  
Ext. 3558  
fgonzalez@smjuhsd.org

### 12° grado

Sra. Franco  
Apellidos A-L  
Ext. 3249  
mfranco@smjuhsd.org

Sra. Lopez  
Apellidos M-Z  
Ext. 3716  
vlopez@smjuhsd.org

### Consejeros de Colegio y Carreras

Srta. Martinez  
Apellidos A-L  
Ext. 3677  
emartinez@smjuhsd.org

Sra. Reasner  
Apellidos M-Z  
Ext. 3763  
creasner@smjuhsd.org



# DEPARTAMENTO DE CONSEJERIA DE SANTA MARIA HIGH SCHOOL

Motivamos a padres que hagan citas con el consejero/a de su estudiante  
Visite nuestro sitio web, escanee los códigos abajo o llame para programar una cita.



facebook.com/smhscounselingteam



instagram.com/smhs\_counseling

**Información de consejeros**  
**(805) 925-2567**

Cynthia Lopez  
Secretaria de Consejeria  
Ext. 3751

## 9° grado

Srta. Mendoza  
Apellidos A-L  
Ext. 3749

rmendoza-martinez@smjuhsd.org

Sr. Gaeta  
Apellidos M-Z  
Ext. 3718  
tgaeta@smjuhsd.org

## 10° grado

Sr. Lopez  
Apellidos A-L  
Ext. 3229  
belopez@smjuhsd.org

Sra. Frugé  
Apellidos M-Z  
Ext. 3557  
mfruge@smjuhsd.org

## 11° grado

Sra. Grimaldo  
Apellidos A-L  
Ext. 3711  
cgrimaldo@smjuhsd.org

Sra. Gonzalez  
Apellidos M-Z  
Ext. 3558  
fgonzalez@smjuhsd.org

## 12° grado

Sra. Franco  
Apellidos A-L  
Ext. 3249  
mfranco@smjuhsd.org

Sra. Lopez  
Apellidos M-Z  
Ext. 3716  
vlopez@smjuhsd.org

## Consejeros de Colegio y Carreras

Srta. Martinez  
Apellidos A-L  
Ext. 3677  
emartinez@smjuhsd.org

Sra. Reasner  
Apellidos M-Z  
Ext. 3763  
creasner@smjuhsd.org

### **Srta. Mendoza**

Grado 9  
Apellidos A-L



### **Sr. Gaeta**

Grado 9  
Apellidos M-Z



### **Sr. Lopez**

Grado 10  
Apellidos A-L



### **Sra. Frugé**

Grado 10  
Apellidos M-Z



### **Sra. Grimaldo**

Grado 11  
Apellidos A-L



### **Sra. Gonzalez**

Grado 11  
Apellidos M-Z



### **Sra. Franco**

Grado 12  
Apellidos A-L



### **Sra. Lopez**

Grado 12  
Apellidos M-Z

