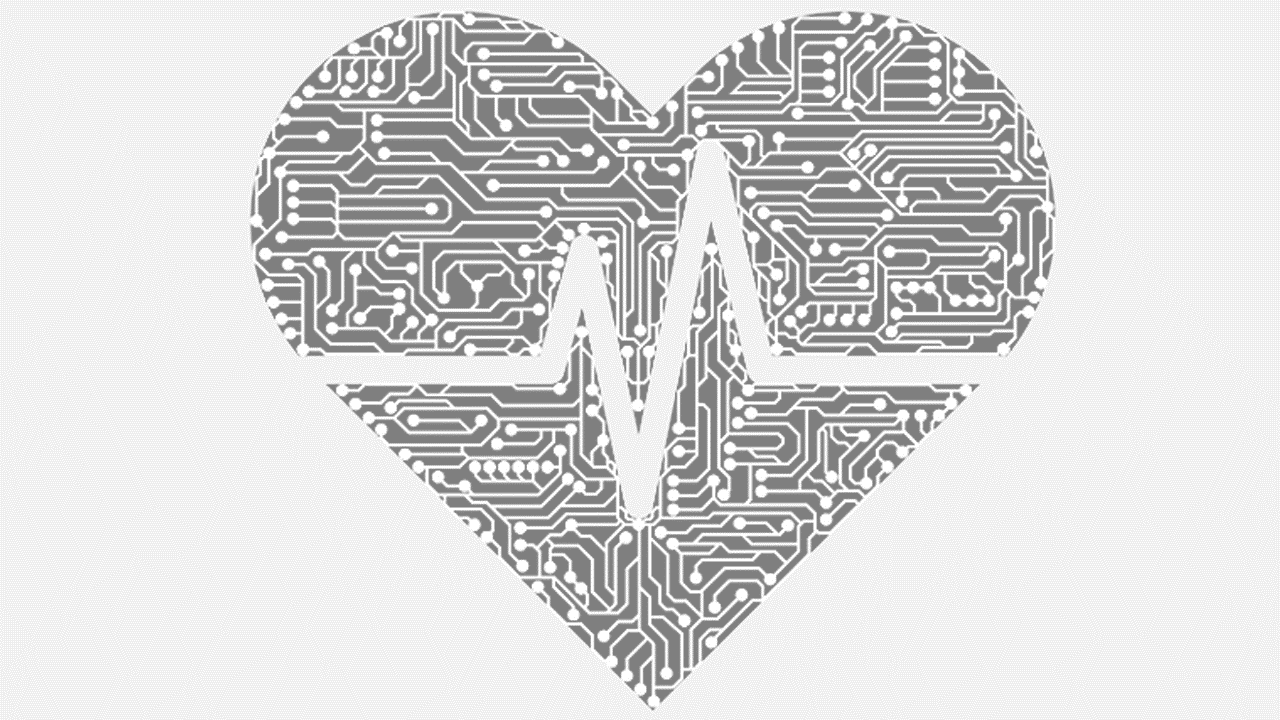
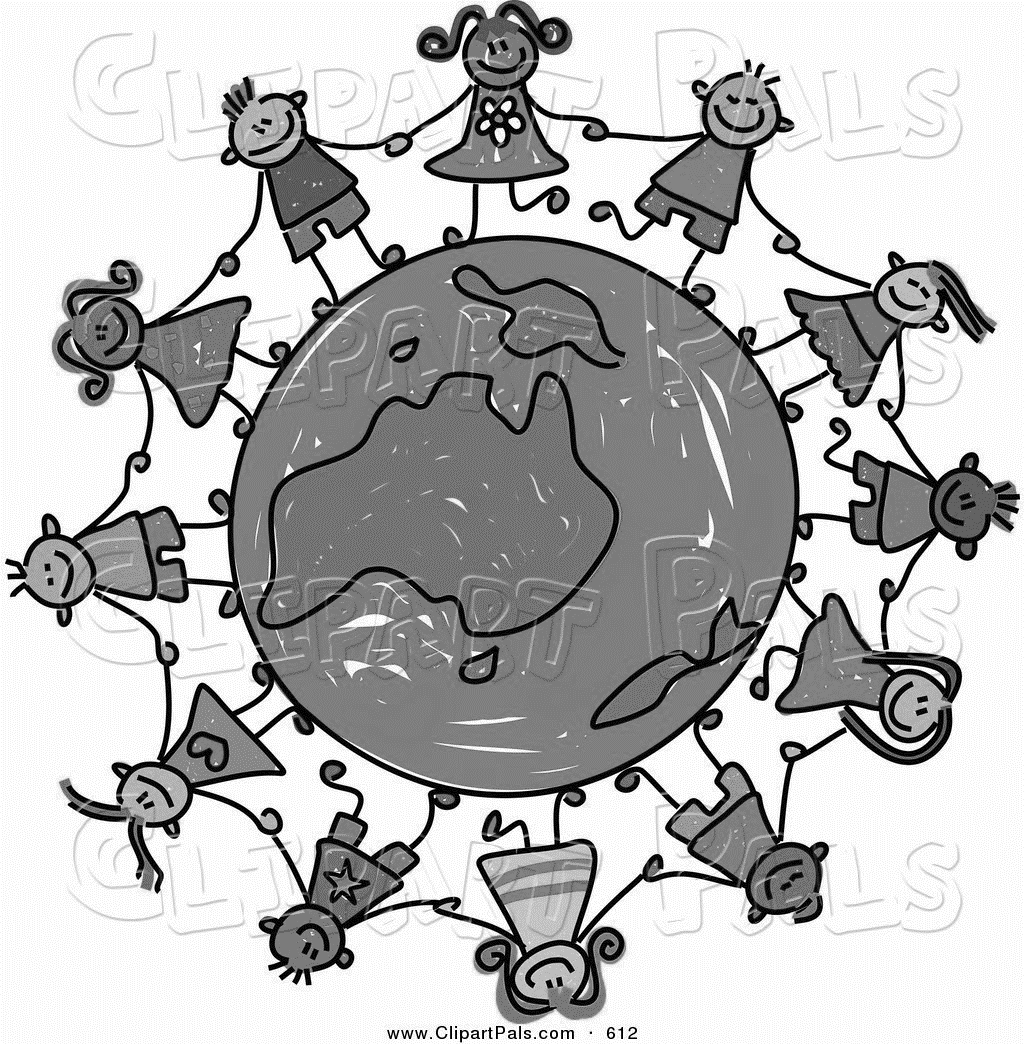
**Manera de ayudar a su hijo a mantenerse saludable este año escolar:**



* **Lávese las manos regularmente**
* **Enséñele a su hijo a no compartir alimentos o bebidas**
* **Anímelos a cubrirse la boca o la nariz con una servilleta/paño cuando tosan o estornuden**
* **Duerma lo suficiente y coma sano**

**ACHS Boletín ESOL **

**Agosto**

**No dudes en preguntarnos cualquier cosa relacionada con ESOL o tu estudiante de ELL!**

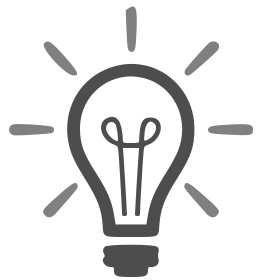
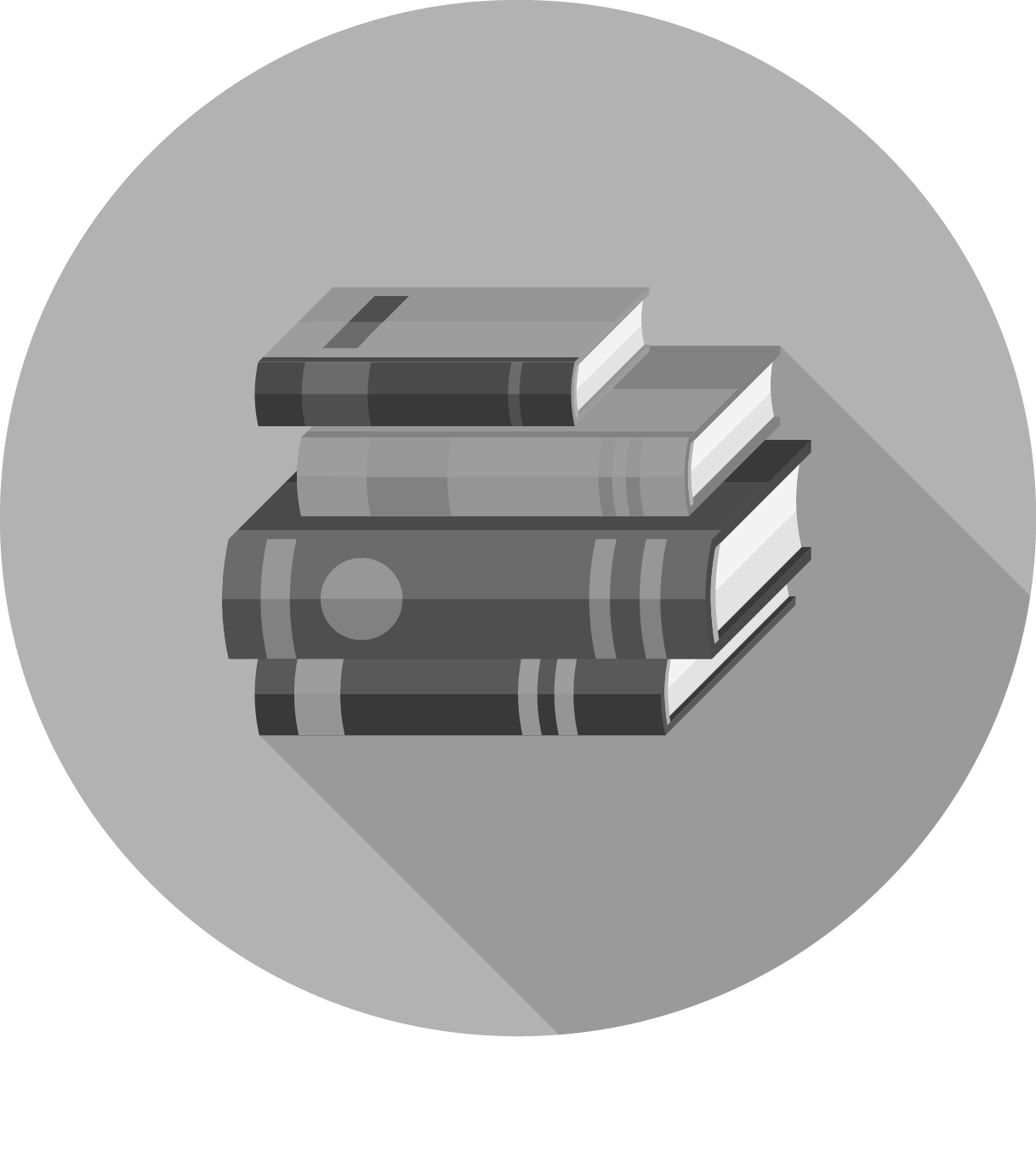
**Dawn Adams: Coordinadora de ESOL** [**dadams@atkinson.k12.ga.us**](mailto:dadams@atkinson.k12.ga.us)

**Vette Lott: Coordinadora de ESOL** [**lavettelott@atkinson.k12.ga.us**](mailto:lavettelott@atkinson.k12.ga.us)

**PES; (912)-422-3882**

**WES: (912)-534-5302**

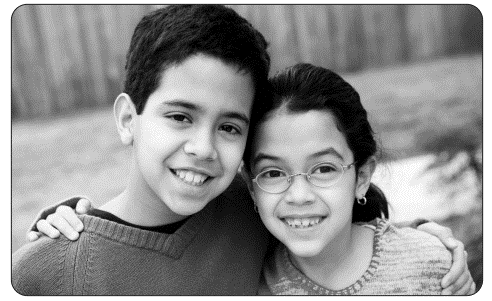
**Breanna Wright: Maestra de ESOL   
breannawright@atkinson.k12.ga.us**

**CONSEJO DEL MES:**

Pase 20-30 minutos al día leyendo con su hijo. Tómese turnos para leerle a su hijo y deje que le lea a usted. Elija una variedad de libros tanto en su idioma materno como en inglés. Escuche inglés en la radio o en la televisión.

**Bienvenido a un nuevo año escolar.**

**Aquí hay algunas maneras en que puede ayudarnos a tener el mejor año escolar hasta el momento:**



**Comience el año escolar con un gran comienzo con rutinas productivas**

Es el comienzo de un nuevo año escolar, el momento perfecto para preparar el escenario para el éxito del aprendizaje. Pruebe estas estrategias simples con su hijo:

**• Obtenga una ventaja.** Muchas familias encuentran que organizarse por la noche evita la "hora pico" de la mañana. Puede revisar los documentos escolares, empacar y refrigerar los almuerzos, colocar las mochilas junto a la puerta y acordar atuendos.

**• Establecer rutinas de sueño.** Elija una hora razonable para acostarse para que su hijo descanse cuando sea hora de despertarse. Los estudiantes de primaria necesitan entre nueve y 12 horas de sueño al día. Trate de apegarse a la hora de acostarse los fines de semana, también.

**• Desarrollar hábitos matutinos.** Cuando los niños hacen las mismas cosas en el mismo orden cada mañana, es menos probable que olviden un paso.

**• Elija un tiempo de trabajo.**  Establezca un momento en que su hijo tendrá la mayor cantidad de energía y motivación para hacer las tareas. Cree un lugar de estudio tranquilo, completo con los suministros necesarios. Su hijo debe trabajar a la misma hora todos los días.

**• Utilizar herramientas para la organización.** Enséñele a su hijo cómo usar calendarios, listas de tareas pendientes, notas adhesivas y un sistema de archivo para las tareas escolares y los documentos importantes.

**• Establecer prioridades.** Programe cosas como tareas escolares, comidas familiares e incluso tiempo libre en un calendario. Trátelos como citas. Si hay bloques de tiempo abiertos, su hijo puede agregar actividades.

**¡Estamos muy emocionados de tener a su hijo!**