






A. W. Brown Leadership Academy Lunch Menu

April 2024



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 No Classes	2 Charbroiled Cheeseburger whole grain bun, burger 'salad' oven baked potato wedges fresh-cut veggie sticks w/ranch chilled applesauce choice of milk	3 Cheese Pizza Square - on whole grain crust Italian pasta salad fresh salad greens w/ranch chilled mixed fruit choice of milk	4 real Queso Nachos - over whole corn tortilla chips housemade refried beans fresh sliced cucumber w/ranch fresh local Texas fruit choice of milk	5 'Oven-Fried' Chicken Tenders whole grain waffle & syrup baked 4-bean medley seasoned green beans mandarin orange medley choice of milk
8 <i>Eclipse Day</i>	9 Breaded Chicken Nuggets whole grain soft roll garlic mashed potatoes steamed green peas chilled mixed fruit choice of milk	10  Starr Testing ** Sack Lunch	11 Pepperoni Pizza Square on whole grain crust fresh Roma salad w/Italian and garbanzo beans chilled diced apples choice of milk	12 Early Release ** Sack Lunch
15 Charbroiled Hamburger whole grain bun, burger 'salad' oven baked potato wedges fresh baby carrots w/ranch seasonal fresh fruit choice of milk	16 Smoked Shredded Chicken w/Texas BBQ sauce, ranch roll real/ mashed potatoes steamed green peas fresh local Texas fruit choice of milk	17 Starr Testing ** Sack Lunch	18  Starr Testing ** Sack Lunch	19 Chili Cheese Dog whole grain coney bun cowboy-up pinto beans fresh-cut veggie sticks w/ranch fruit n' Jello® choice of milk
22 Breaded Chicken Sandwich whole grain burger bun, pickles crinkle-cut oven potatoes buttered green peas seasonal fresh fruit choice of milk	23 Toasted Cheese Sandwich - three cheeses-whole wheat bread bbq 'charro' pinto beans fresh baby carrots w/ranch chilled sliced peaches choice of milk	24 Starr Testing ** Sack Lunch	25 Cheese Pizza Round - on whole grain soft pita crust side Caesar salad w/croutons fresh grape tomatoes or wedges seasonal fresh fruit choice of milk	26  Soft Beef Tacos on flour tortillas with cheese taco side 'salad' seasoned black beans fresh local Texas fruit choice of milk
29 State Fair Corn Dog (wg honey battered, chicken) oven baked tater tots seasoned green beans fresh local Texas fruit choice of milk	30 Cheddar Mac & Cheese - whole grain soft roll seasoned peas & carrots fresh spinach-carrots-tomato salad chilled mixed fruit choice of milk			

Serving those true tastes, recipes, and traditions of Texas as often as possible....

~ = NonMeat



Fruit & Produce is seasonally local sourced

"Sauces, beans, salads, pastas, fresh baked bakery, and the like are all scratch-cooked in-house with our healthy recipes"

a peanut & pork free menu

This Month:








Menú de Almuerzo por A.W. Brown Leadership Academy



Avril 2024

1	2	3	4	5
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
No Clases	Hamburguesa con Queso con pan integral papas picadas al horno palitos de verduras frescas y ranch pure de manzana frío elección de leche	Pizza de Queso Cuadrada - en corteza de grano entero ensalada tres frijoles Italiano ensalada verde fresca y ranch mezcla de frutas frío elección de leche	Queso Nachos <i>real</i> * chips de tortilla grano entero frijoles refritos caseros rodajas de pepino fresco y ranch fruta fresca local de Tejas elección de leche	Filetes de Pollo Frito al Horno waffles grano entero y jarabe mezcla de 4 frijoles al horno judas verdes sazonadas mezcal de naranjas mandarinas elección de leche
8 <i>Día de Eclipse</i>	9	10 	11	12
Sandwich Tostado de Queso - tres quesos-pan integral tater tos horneadas sazonadas zanahoria bebe fresca y ranch fruta fresca de temporada elección de leche	Nuggets de Pollo al Horno rollo de grano entero pure de papas al ajo guisantes verde al vapor fruta mixta fría elección de leche	Starr Testing ** Sack Lunch	Pizza de Pepperoni Cuadrada en corteza de grano entero ensalada fresca con tomates y frijoles garbanzo manzanas rodajas frío elección de leche	Early Release ** Sack Lunch
15	16	17	18 	19
Hamburguesa a la Brasas con pan integral y ensalada papas picadas al horno zanahoria bebe fresca y ranch fruta fresca de temporada elección de leche	Pollo Ahumado (desmenuzado) con Texas BBQ salsa, rollo ranchero pure de papas <i>reales</i> judas verdes sazonadas fruta fresca local de Tejas elección de leche	Starr Testing ** Sack Lunch	Starr Testing ** Sack Lunch	Perro Caliente con Chili y queso, rollo grano entero vaquero hasta frijoles pintos palitos de verduras frescas y ranch fruta mixta y Jello* elección de leche
22	23	24	25	26 
Sandwich de Pollo Epanado con pan integral y pepinillos papas cortadas arrugadas guisantes verde mantaquilla fruta fresca de temporada elección de leche	Sandwich de Queso Tostado tres quesos y pan integral bbq frijoles pintos "charros" zanahoria bebe fresca y ranch durazos en rodajas frío elección de leche	Starr Testing ** Sack Lunch	Pizza de Queso Redonda sobre una sauve masa de pita integral ensalada Caesar tomates fresca de uva fruta fresca de temporada elección de leche	Taco de Carne Saue con tortillas de harina y queso taco 'sala'd frijoles negros sazonados fruta fresca local de Tejas elección de leche
29	30			
State Fair' Corn Dog pollo perro caliente con miel tater tos horneadas judas verdes sazonadas fruta fresca local de Tejas elección de leche	Maccarrones con Queso * - rollo de grano entero guisantes y zanahorias sazonados ensalada de espinacas frescas y mas mezcla de frutas frío elección de leche			

Sirviendo esos verdaderos sabores, recetas y tradiciones de Texas con la mayor frecuencia posible...

* = no carnicio



Fruit & Produce es de temporada local

" Las salsas, frijoles, ensaladas, pastas, panadería recién horneada y similares se cocinan en casa con nuestras recetas saludables "

un menu sin cerdo y mani



Aviso de derechos civiles: De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, y las instituciones que participan o administran los programas del USDA tienen prohibido discriminar en base a raza, color, origen nacional, religión, sexo, identidad de género (incluida la expresión de género), orientación sexual, discapacidad, edad, estado civil, estado familiar/paternidad, ingresos derivados de un programa de asistencia pública, creencias políticas o represalia por actividad anterior de derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no todas las bases se aplican a todos los programas). Los plazos de reparación y presentación de quejas varían según el programa o el incidente. Las personas con discapacidades que requieran modos alternativos de comunicación para la información del programa (p. ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deben comunicarse con la agencia responsable o el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comunicarse con USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, AD-3027, que se encuentra en línea en [Cómo presentar una queja por discriminación en el programa](#) y en cualquier oficina del USDA o escriba una carta dirigida al USDA y proporcione en la carta toda la información, solicitado en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 622-9992. Envíe su formulario completo o carta al USDA por: (1) correo: Departamento de Agricultura de EE. UU., Oficina del Secretario Adjunto de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) como electrónico: program.intake@usda.gov.