



BOLETIN INFORMATIVO

SEASIDE MIDDLE SCHOOL
SEASIDE HIGH SCHOOL



ENERO 2021

503-738-5586

IMPORTANTE FECHAS SIGUIENTES

Recaudación de fondos Panda Express de la clase SHS del 21

Miércoles 27 de enero

Maquillaje De Día De Fotos

Miércoles 27 de enero 4: 30-6pm
en Pacific Ridge Elementary

Conferencias

Jueves 28 de enero

4: 30-8pm

Viernes 29 de enero

8 am-12pm

Miércoles, 3 de febrero

9 am-12pm

Progreso 4 termina

Viernes 12 de febrero

Día de exclusión

Miércoles 17 de febrero

CALENDARIO COMUNITARIO DE 8TH GRADO

Consulte este calendario para ver muchas opciones para que los estudiantes de octavo grado asistan a almuerzos sociales y de clubes. Todos los enlaces de zoom e información están adjuntos al calendario.

[Enlace al Calendario Comunitario de 8th Grado](#)

CONFERENCIAS SMS/SHS

Las conferencias de Seaside Middle y High School se llevarán a cabo de forma remota en:

- Jueves 28 de enero de 4:30-8pm
- Viernes 29 de enero de 8am-12pm
- Miércoles 3 de febrero de 9am-12pm

Las conferencias se ofrecerán por zoom o por teléfono. Las familias podrán programar en línea <https://www.schoolbookings.net/code?code=rhzm4> Código de evento: rhzm4, a través del sitio web de la escuela o mediante un quiosco de programación en el lobby de la nueva escuela secundaria Seaside, 2600 Spruce Dr. , De lunes a viernes de 8am-4pm. El vestíbulo es accesible desde el lado este del edificio.

Para acomodar a todas nuestras familias, las citas se limitarán a 10 minutos por maestro. Habrá traductores disponibles, seleccione el traductor con el porcentaje más bajo para obtener la máxima disponibilidad. Por favor asegúrese de programar solo para los maestros que su estudiante tiene este término. Los maestros de secundaria pueden ser identificados por MS antes de su materia y los maestros de secundaria pueden ser identificados por HS antes de su materia. Puede reservar para varios estudiantes, pero no se recomiendan las reservas consecutivas para que tenga tiempo suficiente para pasar a su próxima cita. Llame a la oficina principal al 503-738-5586 si tiene alguna pregunta.

DÍA DE EXCLUSIÓN DE SMS/SHS

El día de la exclusión se acerca rápidamente para los estudiantes de SMS / SHS. Por favor asegúrese de actualizar las vacunas de su estudiante antes del 17 de febrero de 2021. Se han enviado cartas con respecto a aquellos estudiantes que todavía necesitan vacunas. Una vez que su estudiante haya recibido sus vacunas, por favor comuníquese con la oficina principal al 503-738-5586 para informarles.

INFORMACIÓN DEL CONTACTO

Si su información de contacto ha cambiado desde el día de la inscripción, es decir: dirección postal, dirección física, números de teléfono o correo electrónico, comuníquese con la oficina principal al 503-738-5586 para actualizar su información. Es importante mantener esta información actualizada para que pueda seguir recibiendo actualizaciones importantes sobre su estudiante.

ATLETISMO SHS

OSAA ha lanzado un nuevo calendario y somos optimistas de que en febrero comenzaremos las prácticas oficiales y comenzaremos nuestra primera temporada de competencia. Cualquier estudiante que planea participar necesitará:

- un examen físico de los últimos dos años en el archivo de la escuela
- un formulario de autorización de Covid completo archivado
- debe registrarse en línea (esto es en lugar de completar el formulario de participación en papel).

Todos los formularios y enlaces se pueden encontrar en el sitio web de deportes de nuestra escuela <https://shs.seaside.k12.or.us/sports>. Si tiene algún problema o pregunta, envíe un correo electrónico a kboutin@seasidek12.org o llame al 503-738-5586. Espere a pagar las tarifas deportivas hasta que estemos más cerca del inicio de la temporada, ya que todavía estamos trabajando para determinar cómo serán las tarifas este año.

Comuníquese con nuestros entrenadores para obtener más información sobre las fechas de práctica y los requisitos:

Deportes de otoño

Animar (porristas): Kimm Mount, correo electrónico: seasidecheerclub@gmail.com

Campo a través: Kimber Parker, correo electrónico: kparker@seasidek12.org

Brett Duer, correo electrónico: bduer@seasidek12.org

Fútbol masculino: John Chapman, correo electrónico: radioclatsop@gmail.com

Fútbol femenino: Dave Rouse, correo electrónico: daverouse@charter.net

Fútbol: Aaron Tanabe, correo electrónico: atanabe@seasidek12.org

Voleibol: Laurie Hudson, correo electrónico: seagullvolleyball@gmail.com

Deportes de invierno

Baloncesto masculino: Bill Westerholm, correo electrónico:

bwesterholm@seasidek12.org

Baloncesto femenino: Marla Olstedt, correo electrónico: molstedt@gmail.com

Natación: Shane Spell, correo electrónico: shane.spell@gmail.com

Lucha libre: Daniel Taylor, correo electrónico: dtaylor@seasidek12.org

Deportes de primavera

Béisbol: Brett Wolfe, correo electrónico: bwolfe@seasidek12.org

Golf para niños: Jim Poetsch, correo electrónico: jpoetsch@seasidek12.org

Golf femenino: Mike Verhulst, correo electrónico: mverhulst@seasidek12.org

Softbol: Aaron Tanabe, correo electrónico: atanabe@seasidek12.org

Pista y campo: Jeff Kilday, correo electrónico: kildayjeff@usa.net

DRAMA CLUB – JUEGO VIRTUAL!

¡El Drama Club de SHS está muy emocionado con su primera producción de 2021! Tienen alrededor de 30 estudiantes involucrados, ¡incluidos algunos estudiantes de SMS! Game of Tiaras: A Stay-at-Home Play de Don Zolidis se presentará a través de un servicio de transmisión. Combinando los giros desgarradores de la trama de Game of Thrones y la abrumadora desesperación de la tragedia de Shakespeare, esta adaptación de King Lear te dejará muriendo de risa mientras el recuento de cadáveres aumenta. Cuando juegas al Juego de las Tiaras, ganas o mueres.

¡Para pre-comprar boletos para esta increíble producción virtual, haga clic [AQUÍ!](#)

El costo es de \$ 10 para individuos o \$ 20 para un hogar y estará disponible para transmitir del 12 al 18 de febrero. Si tiene alguna pregunta, puede enviar un correo electrónico a la Sra. Baertlein a sbaertlein@seasidek12.org

ESTUDIANTE DEL MES DICIEMBRE

SEASIDE MIDDLE SCHOOL

ALARCON SAGRERO, OMAR
ARIAS-RODRIGUEZ, CECELIA
HOGE, LEONARD
HOUSEMAN, MINA
HUGHES, BRENDEN
MELGOZA, SALOMON
MILLER, LILI
MUDD, ABBY
RODRIGUEZ, DANIEL
SILLS, EMILY
THOMPSON, DALILAH
VAROZZA, LAYLA

SEASIDE HIGH SCHOOL

ATWI, MARCEL
BARNES, MARY
BARNETT, MARLI
BERG, DOMINIC
BYRD, TYLER
CAUSER, DOMINIC
COWAN, DAIN
DZUL FISHER, ADRIAN
ETHRIDGE, LUCAS
IMSON, LEIANA
JOHNSON, JACOB
KERWIN, SEAN
MCELROY, JASMINE
SCHERMERHORN, JACKSON
SILVA ORTEGA, DANNA
TAYLOR, AUBRIE
VERLEY, LUKE
WARD, OSHI

ENCUESTA DE TRANSPORTE

Complete esta encuesta de transporte para ayudarnos a planificar el regreso al aprendizaje en persona. Incluso si su estudiante planea caminar, dejarlo o manejar solo, necesitamos saber de usted.

[ENLACE DE ENCUESTA DE TRANSPORTE](#)

AUSENCIAS DE ESTUDIANTES SMS/SHS

Si su estudiante va a estar ausente de la clase, deberá LLAMAR a la oficina principal al 503-738-5586 para excusarlo. No envíe un correo electrónico al maestro de sus alumnos directamente, ya que no pueden actualizar la asistencia. Gracias por su ayuda para mantener precisa la asistencia de sus estudiantes.

SHS JUNIORS

Es esa época del año otra vez. Se recomienda a los estudiantes de tercer año a enviar un correo electrónico al Sr. Cave a tcave@seasidek12.org para programar reuniones individuales para revisar las transcripciones, los requisitos de graduación y discutir los planes posteriores a la escuela secundaria. Tiene la opción de reunirse a través del zoom o por teléfono. Siempre es bueno saber dónde se encuentra y adónde quiere ir ANTES de pronosticar sus clases de último año. ¡El Sr. Cave espera reunirse con todos ustedes!

BÚSQUEDA DE TALENTO SHS

El período de otoño presentó muchos desafíos para los estudiantes. Aparte de lo académico, a muchos les ha resultado difícil hacerse un espacio para explorar carreras y la universidad después de la escuela secundaria, y mucho menos prepararse para el éxito. ¿Las buenas noticias? El programa Talent Search está aceptando solicitudes y está aquí para ayudar. La participación en Talent Search es un generador de currículums y brinda a los estudiantes de SHS acceso a visitas universitarias virtuales, talleres, asesoramiento y apoyo individualizados, tutoría adicional, exenciones de tarifas para exámenes y solicitudes universitarias, y mucho más. ¿Por qué no darle un buen comienzo al 2021 inscribiéndose hoy? ¡Aprenda más y regístrese [AQUÍ!](#)

RECAUDACIÓN DE FONDOS PANDA EXPRESS

Seaside High School Class of 2021 está recaudando fondos para su fiesta de graduación segura y sobria. Puede ayudar a apoyar a estos estudiantes cenando en **Panda Express el miércoles 27 de enero**. Haga su pedido en línea para recogerlo con el código **902047** y se donará el 28% de las ventas. Para obtener más información, haga clic [AQUÍ](#).



MAQUILLAJE DEL DÍA DE LA IMAGEN DE SMS/SHS

Si se perdió el Día de las Fotos de SMS/SHS, tendrá una última oportunidad para que sus estudiantes tomen una foto de la escuela. **El miércoles 27 de enero de 4:30 a 6:00 pm**, Justin Grafton Studios estará en el gimnasio de la escuela primaria Pacific Ridge. No es necesaria una cita, solo llegue ese día durante ese tiempo. Asegúrese de usar una máscara y use distanciamiento físico.

SHS STUDENT BODY

Seaside Student Body ha estado trabajando duro para hacer que el año en línea sea especial. ASB organizó una colecta de alimentos durante la semana del 14 de diciembre, donde recibieron 850 artículos de comida y \$ 825 en donaciones monetarias. Fue seguido con eventos organizados por los oficiales de la clase. Los estudiantes de primer año apoyaron un día de fotos del árbol de Navidad, los estudiantes de segundo año hicieron una película con zoom de El Grinch, la clase junior hizo un video navideño que se puede ver en su página de Instagram @ shs.2022, y los estudiantes senior hicieron kits de chocolate caliente que entregaron a los estudiantes y al personal. Agradecemos a nuestra comunidad por apoyar nuestros objetivos mientras somos seguros y responsables.

Junto con eso, ASB pasó el día de fotos repartiendo bolsas para todos nuestros nuevos estudiantes como una cálida bienvenida a Seaside. Disfrutamos de poder ver algunas caras conocidas junto con algunas nuevas. ¡Vamos gaviotas!

ROBÓTICA SHS

Es oficialmente BUILD SEASON para Seaside C.Y.B.O.R.G. ¡Equipo de robótica de Seagulls! ¡Este año es casi completamente virtual! Las reuniones del proyecto están en nuestro canal de chat de Discord. ¡Durante las primeras semanas, nuestro proyecto grupal estará construyendo un brazo robótico! Cada miembro del equipo recibió un kit con el botín del equipo, todas las herramientas, gafas de seguridad y las piezas para construir su propio brazo robótico.

Para las competiciones con jueces, estamos compitiendo en el Desafío de diseño de juegos y el Premio del presidente. El desafío del diseño del juego nos permitirá diseñar nuestro propio juego FIRST Robotics Competition utilizando elementos de diseño híbridos, virtuales y del mundo real. Los conceptos ganadores se considerarán para su uso en futuros juegos oficiales. El Premio del Presidente honra al equipo que mejor representa un modelo para que otros equipos lo emulen y encarna mejor la misión de FIRST. Para obtener más información sobre FIRST, visite su sitio web en firstinspires.org Para obtener más información sobre nuestro equipo, visite nuestro sitio web en team3673.org

APOYO ACADÉMICO SMS/SHS

Apoyo académico vespertino 5 - 8:15pm de Lunes a Viernes

<https://zoom.us/j/92439716121>

Apoyo diario en el laboratorio de matemáticas 2:30 - 3:35pm Lu, Ma, Ju, Vi

<https://zoom.us/j/94866940184>

Miércoles Soporte de laboratorio de matemáticas 12: 30-3: 45pm W

<https://zoom.us/j/91708377348>

TODOS los maestros tienen horas de oficina / laboratorio académico a las que los estudiantes pueden acceder a través de su página de Canvas
Lu, Ma, Ju, Vi SMS 2: 20-3: 05pm / SHS 2: 30-3: 15pm

SHS LIBRO ANUAL A LA VENTA AHORA!

¡El Libro Anual 2020-2021 a la venta ahora! Los Libros Anuales cuestan \$55, puede enviar por correo o entregar el pago a SHS y reservar el suyo ahora. Comuníquese con la Sra. Boutin en kboutin@seasidek12.org o 503-738-5586 para organizar el pago. ¡También puede hacer un pago de \$20 ahora para reservar su copia y pagar el resto en junio!

CLUB CLAVE SHS

A pesar de los requisitos de distanciamiento social, Seaside High School Key Club ha continuado sirviendo a la comunidad. Recientemente, los miembros de Key Club escribieron tarjetas de Navidad para los beneficiarios de Meals-on-Wheels (comida en ruedos) y los residentes de hogares de ancianos. Se entregaron más de 100 tarjetas.

La asesora de Key Club Ann Susee dijo: "Queremos seguir sirviendo a nuestra comunidad de la manera que podamos. Sé que las personas mayores están especialmente aisladas en este momento y espero que nuestros mensajes personales de Navidad hayan iluminado su día". No solo los residentes locales recibieron un mensaje especial de Navidad, sino también los residentes de un hospital de California.

Sophomore Kaylee Snyder realmente quería participar en este proyecto de servicio, pero estaba en California con su abuela enferma. Le escribió a Susee y dijo: "Llené de 15 a 20 tarjetas. En lugar de llevarlas a una casa de retiro, las llevé al Centro Médico Eisenhower. Todas las tarjetas se llevaron a la UCI, a los pacientes que no podían a ver a sus familias durante las vacaciones por su condición".

Además de las tarjetas de Navidad, el Key Club se ha asociado con Sunset Empire Park and Recreation District. Para Halloween, los miembros ayudaron con el Carnaval de Halloween en el Centro de Convenciones y para el Día de Acción de Gracias, los miembros ayudaron a preparar y repartir comidas. Susee dijo que aprecia mucho a Emma Taylor, quien se desempeña como secretaria del club. "Emma ha ido más allá este año. Es verdaderamente un ejemplo de servicio. La voy a extrañar mucho cuando se gradúe. Es un activo para nuestro club", dijo Susee.

El capítulo de Key Club de Seaside High School tiene aproximadamente 25 miembros y está abierto a todos los estudiantes. Las reuniones se llevan a cabo a través de Zoom cada dos martes durante el almuerzo. Para obtener más información, comuníquese con la Sra. Susee en asusee@seasidek12.org

TRASTORNO AFECTIVO ESTACIONAL Y PANDEMIA

Los días oscuros de invierno pueden hacernos sentir abatidos, desmotivados y perezosos. Esos cielos bajos y grises agotan nuestra energía y entusiasmo. En aproximadamente una persona de cada 20, estos sentimientos pueden ser síntomas de depresión estacional, denominada **trastorno afectivo estacional (SAD)**. Muchas más personas padecen la tristeza invernal, una versión más suave de SAD.

Este invierno, con muchos de nosotros sintiendo más estrés y ansiedad por la pandemia, los días más brillantes pueden parecer muy lejanos. Si manejar su salud mental y emocional este invierno parece más un desafío, no está solo. **Encuentre apoyos para la salud mental y emocional en el sitio web Safe + Strong.**

También puede probar **estas sugerencias** para controlar el **trastorno afectivo estacional (SAD)** este invierno:

- Establezca una rutina diaria y cúmplala. Levantarse y acostarse a horas constantes ayuda a regular su sueño.
- Dé un paseo diario, preferiblemente justo después del amanecer. El ejercicio y la luz al aire libre pueden levantarle el ánimo. • Conéctese con otras personas, por teléfono o en caminatas a distancias físicas.
- Hable con su proveedor de atención médica sobre la terapia con caja de luz y otros tratamientos que podrían funcionar para usted.

BIBLIOTECA SEASIDE

El 31 de enero es el último día para entregar sus registros de lectura de invierno. Puede enviar los registros completos por correo electrónico a mrose@cityofseaside.us Para obtener información sobre los próximos martes de adolescentes, visite el sitio web de la biblioteca **AQUÍ**.

LA BIBLIOTECA DE SEASIDE UN RETO ADOLESCENTE PARA EL INVIERNO

Misterio

**Eleccion de
Lector**

**Anade un bibliotecario
para una
recomendation!**

**Para
adolescentes de
grados 6-12
Diciembre 15-
Enero 31**

**Eleccion de
Lector**

**Libro que tambien
es una pelicula**

**Anade un bibliotecario
para una
recomendation!**

Nombre:

Grado:

**Complete los cuatro cuadrados y donaremos un par de calcetines a
organizaciones locales que brindan calcetines a los necesitados.**

1131 Broadway, Seaside OR 97138 503-738-6742 www.seasidelibrary.org