






## ¿Es la Gripe o COVID?

<h3>Gripe</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Causado por el virus de la gripe</li> <li>• Transmitido a través de gotitas respiratorias.</li> <li>• La enfermedad comienza de 1 a 4 días después de la exposición.</li> <li>• Contagioso: Las personas con infección por el virus de la gripe pueden ser contagiosas aproximadamente desde un día antes de que presenten los síntomas.</li> </ul>	<h3>Parecidos en los síntomas</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fiebre o Escalofríos</li> <li>✓ Tos</li> <li>✓ Dificultad para respirar</li> <li>✓ Cansancio</li> <li>✓ Dolor de Garganta</li> <li>✓ Mucha congestión u mucosidad en la nariz</li> <li>✓ Dolor del cuerpo</li> <li>✓ Dolor de cabeza</li> <li>✓ Vomito</li> <li>✓ Diarrea</li> </ul> <h3>Diferencias en los síntomas</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Perdida reciente del olfato o del sabor</i></li> </ul>	<h3>COVID</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Causado por el virus SARS-CoV-2.</li> <li>• Transmitido a través de gotitas respiratorias y aire en espacios cerrados.</li> <li>• La enfermedad comienza de 2 a 14 días después de la exposición.</li> <li>• Contagioso: En promedio, las personas comienzan a propagar el virus que causa el COVID de entre 2-3 días antes de la presencia de los síntomas, pero el pico de la infección se produce un día antes del comienzo de los síntomas.</li> </ul>
---	--	--

		 <p>DISINFECT SURFACES</p>		
<p><b>Lávese las manos</b></p>	<p><b>Quédese en casa si está enfermo</b></p>	<p><b>Limpie y desinfecte las superficies con frecuencia</b></p>	<p><b>Cúbrase la nariz y la boca cuando tosa o estornude</b></p>	<p><b>Evite tocarse la cara y los ojos</b></p>