

# Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Mayo 2022

Cumberland County Schools

## Pruebe un enfoque de verano para verificar que su hijo siga leyendo

La escuela se toma un descanso durante el verano, ¡pero el aprendizaje no debería detenerse! Leer todos los días durante el verano es una manera importante de que los estudiantes mantengan lo que lograron durante el año escolar.

La lectura de verano no debería sentirse como una tarea. Permita que su hijo escoja los libros que le agradan. Luego, ayúdelo a conectar la lectura con los pequeños placeres del verano para promover el disfrute.



Para que su hijo lea en el verano:

- **Busque libros relacionados** con las actividades de verano de su hijo. Busque libros sobre deportes si su hijo juega en la liga de verano, por ejemplo, o libros sobre campamentos si su hijo va a acampar.
- **Anime a su hijo** a volver a leer su libro favorito. Luego, busque otro libro del mismo autor o del mismo tema.
- **Flexibilice la hora de dormir.** En ciertas ocasiones, permítale a su hijo quedarse despierto hasta más tarde de lo normal si el libro que está leyendo es demasiado entretenido para dejar de leerlo.
- **Preséntele a su hijo** una serie de libros de misterio o suspenso. Los libros que atrapan al lector desde la primera página ayudan a que los niños desarrollen el hábito de la lectura.
- **Únanse a un desafío de la biblioteca.** Muchas bibliotecas tienen programas de verano que les dan premios a los niños por leer.
- **Lleve libros a lugares nuevos.** Lean en una hamaca o en una tienda de campaña, en la playa o en la piscina, o bajo la sombra de un árbol en el parque.



## Fomente la escritura de un diario personal

Escribir en un diario personal es una manera de practicar la escritura sin presión: nadie más tiene que ver el texto escrito. Para que escribir en un diario sea parte de la rutina de verano de su hijo, sugiérela temas interesantes como puntapié inicial.

Su estudiante podría escribir:

- **Una bitácora de investigación.** Pídale a su hijo que elija un tema de interés, como las patinetas o skates, para investigar y escribir entradas de ese tema. ¿Cuándo se inventaron las primeras patinetas? ¿Quiénes son los patinadores más importantes? ¿Por qué trucos se los conoce? ¿Cómo los hacen? ¿Cuántos parques para andar en patineta hay en los EE.UU.?
- **Una bitácora de observación.** Su hijo podría observar algo durante un período de tiempo, como el crecimiento de una planta, y describir los cambios.
- **Una bitácora de viajes.** Puede escribir una entrada en el diario para cada viaje fuera de casa, ya sea lejos o a una cuadra. ¿Qué vio o hizo? ¿Quién estaba allí? ¿Qué le hizo pensar a su hijo?

## Señale en una dirección positiva

La orientación y el estímulo de los padres apoyan e inspiran a los estudiantes. Su hijo se beneficia cuando usted:



- **Actúa como un recurso.** Sugiera lugares en los que su hijo pueda encontrar información.
- **Habla sobre** lo que su hijo está aprendiendo y señale que el aprendizaje requiere esfuerzo y perseverancia.
- **Lo anima** en todas las clases, pero no espera que le vaya igual en todas las materias.

## Promueva la puntualidad con acciones, no con palabras

Los horarios y la puntualidad son importantes en la escuela y en la vida. Si su hijo se mueve en cámara lenta cuando usted necesita avanzar rápido, evite el impulso de gritar "¡Apresúrate!". Eso podría provocar ansiedad y es probable que no ayude a su hijo a hacer las cosas más rápido. Piense acciones específicas que realmente le permitan avanzar. Póngale a su hijo el cepillo en la mano. Ayúdelo a colgarse la mochila. Y dé el ejemplo sobre el valor de prepararse temprano.

## Aprendan en el mes de mayo

Este mes, ayude a su hijo a explorar las maravillas naturales en el espacio exterior y en su propio jardín:

- **6 de mayo: Día Nacional del Espacio.** Miren imágenes increíbles del espacio exterior tomadas por el telescopio Hubble en [www.nasa.gov/hubble](http://www.nasa.gov/hubble).
- **20 de mayo: Día Nacional de las Especies en Peligro de Extinción.** Investigue sobre los animales que necesitan nuestra ayuda. El Servicio de Pesca y Vida Silvestre de los Estados Unidos ofrece una lista de especies y más información en [tinyurl.com/8y88f2ru](http://tinyurl.com/8y88f2ru).
- **24 de mayo: Día Nacional de la Búsqueda del Tesoro.** Haga una lista de cosas de la naturaleza (una hoja angosta, una piedra blanca, etc.). Salgan y vean cuántas de ellas puede encontrar su hijo.





## ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo hablador a escuchar más?

**P:** Últimamente, el maestro dice que mi hijo de primer grado habla todo el tiempo, incluso cuando debería estar escuchando o trabajando. En los demás aspectos de la escuela le está yendo bien. ¿Qué debería hacer?

**R:** Los seres humanos son criaturas sociales, y las salidas sociales de los niños pequeños se han limitado en los últimos años. Es normal que su hijo quiera hablar. Pero en la escuela, es un instinto que tendrá que aprender a controlar.

La mejor manera de ayudar a su hijo es enseñarle que hay momentos y lugares en los que se pueden hacer algunas cosas, y otros momentos y lugares en los que hacer esas mismas cosas no es adecuado. Explíquelo que van a jugar un juego llamado "Mi momento, tu momento". Cuando es "Mi momento", es su turno para hablar. Su hijo tiene que mirarlo y escuchar lo que está diciendo. Cuando es "Tu momento", es el turno de su hijo para hablar y usted deberá escuchar.

Comience poniendo muy poco tiempo en el cronómetro para "Mi momento", por ejemplo, 30 segundos. Felicite a su hijo efusivamente si lo logra. Luego, cambie de roles. Estire los tiempos gradualmente. Dígale al maestro de su hijo lo que están haciendo en casa. El maestro podría decir: "Olivia, es mi momento ahora" cuando es el momento de escuchar en clase.

Si convierte "Mi momento, tu momento" en una tradición familiar, también será una gran manera de mantenerse conectados cuando su hijo sea adolescente.



### Cuestionario Para Padres

## ¿Impulsa la preparación para los exámenes?

La preparación es importante para obtener los mejores resultados en los exámenes, y hay muchas maneras en las que las familias pueden ayudar a los estudiantes a prepararse para dar lo mejor de sí mismos. ¿Está ayudando a su hijo a prepararse para obtener buenos resultados en los exámenes? Responda *sí* o *no* a estas preguntas:

1. **¿Escribe** las fechas de los exámenes en un calendario familiar y ayuda a su hijo a programar tiempo para prepararse?
2. **¿Le pide** a su hijo que distribuya las sesiones de estudio en varios días?
3. **¿Implementa** una hora de acostarse fija que le permita a su hijo estar descansado todos los días de escuela y no solamente los días que tiene un examen?
4. **¿Se asegura** de que el desayuno de su hijo sea saludable y de que use ropa cómoda los días que tiene exámenes?

5. **¿Proclama** su confianza en la capacidad de su hijo para obtener buenos resultados?

### ¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted está apoyando a su hijo para que se esfuerce al máximo en los exámenes. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea.

"El aprendizaje no se logra por casualidad; hay que buscarlo fervientemente y ocuparse de él con diligencia".  
—Abigail Adams

## Termine el año escolar de la mejor manera

Algunos estudiantes entran en modo vacaciones antes de que termine el año escolar. Dejan de esforzarse al máximo y comienzan a evitar todo lo que parezca difícil. Para mantener a su hijo concentrado en aprender hasta el último día:

- **Repasen las hojas de ejercicios**, las pruebas y los exámenes que hizo. Úselos para hablar sobre todo lo que ha aprendido este año.
- **Conecte el aprendizaje** con los intereses de su hijo. Si está eligiendo el tema de un informe, por ejemplo, ayúdelo a pensar sobre qué tema desearía aprender.
- **Establezca fechas límite** con anticipación. Si hay que entregar un proyecto a largo plazo el miércoles, su hijo debería planificar terminarlo el lunes. De esa manera, tendrá un margen por si surge un problema.

## Busquen líneas de simetría

Cuando algo *simétrico* se divide por la mitad, es igual de ambos lados. La línea divisoria se denomina *línea de simetría*.

Para ayudar a su hijo a descubrir la simetría, observen las letras. Recuerde que las líneas de simetría pueden ser verticales (como en la letra A) u horizontales (como en la letra B). Incluso pueden ser diagonales. A veces, una figura puede tener más de una línea de simetría. Escriba letras en una hoja y dóblelas por el lugar que su hijo crea que estará la línea de simetría. ¿Coinciden los dos lados?



## Recapitulen el año juntos

Se acerca el final del año escolar. Dedíquelo tiempo a hablar con su hijo sobre los momentos más importantes y a pensar en el próximo año. Pregúntele a su hijo:

- ¿Cuál fue tu proyecto escolar favorito este año?
- ¿Qué metas alcanzaste?
- ¿Qué desearías aprender durante las vacaciones de verano?
- ¿Qué te entusiasma acerca del próximo año?  
¿Hay alguna materia en la que desearías mejorar?

### Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2022, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056