

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Cumberland County Schools



THE PARENT INSTITUTE®

## Septiembre 2025

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Anime a su joven a establecer una meta de aprendizaje. Juntos, piensen en formas de alcanzarla paso a paso.
- 2. Hable con su joven sobre algo que usted haya aprendido recientemente.
- 3. Pregúntele a su joven, "¿Cómo podríamos hacer que nuestra casa sea un lugar donde tus amigos se sientan cómodos?"
- 4. Destaque la importancia de asistir a la escuela. Diga que espera que su joven asista a clase (excepto en caso de enfermedad o emergencia).
- 5. Pídale a su joven que le hable sobre cada uno de sus maestros este año.
- 6. Deje que su joven lo vea leer con frecuencia. Esto demuestra que usted considera la lectura placentera e importante.
- 7. Motive a su joven a ahorrar para una meta a largo plazo, como continuar su educación o capacitación después de la escuela secundaria.
- 8. Reserve tiempo todos los días para hablar con su joven sobre la escuela.
- 9. Sugiera que su joven cree una lista de control diaria con los materiales que debe llevar a casa para completar los trabajos escolares.
- 10. Repasen juntos las reglas de la escuela. Espere que su joven las cumpla.
- 11. Programe una cita con su joven para hacer algo divertido juntos. Anótelos en su calendario.
- 12. Recuérdele a su joven que no hay preguntas tontas. Los estudiantes que quieren aprender deben hacer preguntas en clase.
- 13. Anime a su joven a dedicar 10 minutos cada noche a prepararse para el día siguiente.
- 14. Establezca una hora límite para el uso de dispositivos. Todos deben apagarse al menos 30 minutos antes de acostarse.
- 15. Ayude a su joven a aprovechar los períodos cortos de tiempo libre: resolver dos problemas matemáticos, buscar fuentes para un ensayo, etc.
- 16. La presión de los compañeros puede ser positiva. Fomente las actividades escolares grupales, como deportes o clubes de servicio.
- 17. Escoja sus batallas. En algunos temas, como la salud y la seguridad, no ceda. En otros, busque formas de llegar a acuerdos con su joven.
- 18. Escuche con atención cuando su joven hable. Es una manera eficaz de fomentar la comunicación abierta.
- 19. Organice una noche de cine en casa con su joven. Deje que él escoja la película.
- 20. Cuando deje a su joven en una práctica, quédese unos minutos a mirar.
- 21. Recuérdele a su joven lo importante que es entregar el trabajo escolar. Un solo cero puede bajar una calificación una letra entera.
- 22. Fomente una alimentación saludable. Deje que su joven escoja frutas y vegetales en la tienda para tener a mano como refrigerios.
- 23. Pregúntele a su joven, "¿Cuáles crees que son tus tres mejores cualidades?"
- 24. Recuérdele a su joven que los verdaderos amigos son atentos, comprensivos y amables.
- 25. Ayude a su joven a hacer y priorizar una lista de tareas. La organización es un paso hacia la independencia.
- 26. Establezcan algunas metas de acondicionamiento físico en familia.
- 27. Dígale a su joven, "Si hay algo de lo que necesites hablar, recuerda que estoy aquí para escucharte".
- 28. ¿Su joven es tímido? MotíVELO a acercarse a alguien en la escuela que parezca incómodo, sonreírle e iniciar una conversación.
- 29. Pongan a prueba su capacidad de observación. Rétesse mutuamente a describir a alguien que acaban de cruzar en la calle.
- 30. Limite el consumo de bebidas con cafeína por la noche. Pueden privar a su joven del sueño necesario.