



RCES Raider Times

Learn with Passion, Lead with Integrity, and Succeed with Confidence!

อารมณ์ทางสังคม

เดือนตุลาคมเป็นเดือนป้องกันการกลั่นแกล้งแห่งชาติ! เดือนตุลาคมเป็นเดือนพิเศษที่อุทิศตนเพื่อสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับการกลั่นแกล้งและส่งเสริมสภาพแวดล้อมการเรียนรู้ที่ปลอดภัยและครอบคลุมสำหรับนักเรียนทุกคน เราสนับสนุนให้ผู้ปกครองร่วมมือกับเราในการส่งเสริมวัฒนธรรมแห่งความเมตตาและความเคารพ มาทำงานร่วมกันเพื่อสอนลูก ๆ ของเรถึงความสำคัญของการเอาใจใส่ ความเห็นอกเห็นใจ และการแก้ไขความขัดแย้งที่ดีต่อสุขภาพ ด้วยการยื่นหยัดต่อต้านการกลั่นแกล้งเราสามารถสร้างชุมชนเชิงบวกและสนับสนุนสำหรับทุกคน

รอบโรงเรียน

ครูแห่งปี ขอแสดงความยินดีกับ Mrs. Harper ที่ได้รับเลือกให้เป็นครูแห่งปี RCES 2024! นางฮาร์เปอร์สอนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ที่ RCES มา 29 ปีแล้ว! เธอหลงใหลในการศึกษาและทำให้แน่ใจว่าเด็กแต่ละคนได้รับการเฉลิมฉลอง! นักศึกษา คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่ชื่นชมความเป็นผู้นำ การสนับสนุน และความกระตือรือร้นในการศึกษาอย่างต่อเนื่องของ Mrs. Harper!

Boo Grams เฉลิมฉลองการเปลี่ยนแปลงของฤดูกาลด้วยการส่งของขวัญพิเศษให้กับนักเรียนของคุณ "Boo Grams" ลดราคา \$2 ต่อ "Boo Gram" หรือส่งชุดคลาสในราคา \$30 "Boo Grams" จะวางจำหน่ายตั้งแต่วันที่ 1-18 ตุลาคม 2024

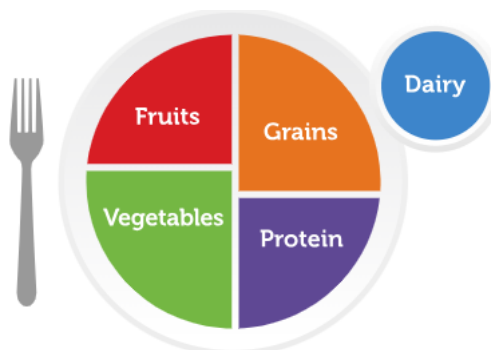
วันสำคัญ

30 กันยายน-4 ตุลาคม - สัปดาห์จิตวิญญาณกลับบ้าน 9 ตุลาคม - ไม่มีโรงเรียนสำหรับนักเรียน วันครู PD 15 ตุลาคม - วันรูปภาพ บัตรรายงาน 22 ตุลาคม - วันเผยแพร่ก่อนกำหนด & การประชุมผู้ปกครอง / ครู 25 ตุลาคม - เทศกาลคาร์นิวัลฤดูใบไม้ร่วง 28 ตุลาคม - 1 พฤศจิกายน - สัปดาห์ริบบิ้นแดง

สุขภาพและความเป็นอยู่

ขนมขบเคี้ยวอย่างชาญฉลาด การทานของว่างสามารถเป็นส่วนหนึ่งของอาหารเพื่อสุขภาพได้ เมื่อซื้อของชำหรือบรรจุของว่างสำหรับอาหารกลางวันของโรงเรียนหรือการผจญภัยยามบ่าย ให้เน้นที่ของว่างที่สมดุลซึ่งมีแหล่งคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมันที่ดีต่อสุขภาพเพื่อช่วยสนองความหิวและเสริมสร้างนิสัยการกินในเชิงบวก ไม่แน่ใจว่าจะเริ่มต้นจากตรงไหน? ทบทวนการทานอาหารว่างเพื่อสุขภาพที่ MyPlate.gov เพื่อเป็นแนวทางในการผจญภัยของว่างของครอบครัวคุณ

#MUSCboeingcenter



MyPlate.gov