

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Febrero 2026

Cumberland County Schools

Anime a su niño a pensar de una manera más compleja

Memorizar un dato es solo la punta de iceberg del aprendizaje. Para comprender algo de verdad, los estudiantes deben pensar de maneras más complejas, evaluando, comparando y aplicando lo que aprendieron. Esto los ayuda a ver cómo encaja el material en el "panorama general".

Para darle a su niño la oportunidad de practicar el pensamiento en mayor profundidad:

- **Promueva la resolución** de problemas. Si su estudiante se olvidó de hacer un trabajo, pregúntele, "¿Cómo podrías averiguar cómo hacerlo?" ¿Podría llamar a un compañero de clase? ¿Mirar el trabajo en clase? ¿Consultar un sitio web de la clase? Anime a su niño a hacer un plan y ponerlo en práctica.
- **Comenten los problemas y los sucesos de las noticias.** Pídale a su niño que lea un artículo sobre un tema que tenga muchas perspectivas y luego hable sobre él durante la cena. Descubra qué piensa su niño sobre el tema y por qué. Pero no se detenga allí. Luego de escuchar la opinión su niño, diga, "Comprendo por qué piensas de esa manera. ¿Pero por qué crees que otras personas podrían pensar algo diferente al respecto?"
- **Hablen sobre el proceso de aprendizaje.** Una vez que su niño complete un proyecto grande para la escuela, ayúdelo a considerar cómo le fue. Pregúntele, "¿Qué tan difícil fue terminarlo?"



Demuestre cómo interactuar socialmente

Los niños que no tienen habilidades sociales pueden tener problemas para aprender y alcanzar el éxito en la escuela. Dele a su niño un buen ejemplo en cuanto a las habilidades sociales. Permita que su niño lo vea presentarse, mantenerse conectado con amigos, compartir y ser amable con los demás. Lean libros sobre la amistad y la cooperación en voz alta. Luego, hablen sobre las historias.



Fuente: K. Steedly, Ph.D. y otros, "Social Skills and Academic Achievement, Evidence for Education, NICHCY."

Ayude con la preparación para los exámenes

Su niño es quien debe estudiar para los exámenes, pero usted puede ayudarlo a estar físicamente preparado para obtener buenos resultados. Para apoyar el éxito en los exámenes, asegúrese de que su niño:

- **Siga un cronograma de sueño sano.** Quedarse estudiando hasta tarde aumenta la ansiedad, que afecta la capacidad para pensar.
- **Tome un desayuno nutritivo.**
- **Se vista con prendas cómodas en capas,** de modo que la ropa no sea una distracción.
- **Se relaje y sepa que usted** se preocupa por él. Respiren hondo juntos y despida a su niño con un fuerte abrazo.



Claves para criar estudiantes disciplinados

Mantener la disciplina y desarrollar la autodisciplina de los estudiantes contribuye a crear un entorno de aprendizaje positivo. La disciplina eficaz ayuda a los niños a aprender de las malas decisiones y a tomar mejores decisiones en el futuro.

Estas estrategias de disciplina pueden ser útiles para enseñar el comportamiento positivo:

1. **Establezca reglas** y consecuencias que pueda implementar de forma constante. Su niño no tardará mucho en notar que usted realmente tiene la intención de hacer que cumpla las reglas. Si cede una vez, probablemente deberá enfrentarse a una discusión todos los días.
2. **Hable con calma** al responder ante una mala conducta. Gritar les enseña
3. **Describe la mala conducta,** en lugar de criticar a su niño. Decir, "Era el turno de tu hermana para usar la computadora y tú no dejabas de jugar" es más útil que decir "No seas tan egoísta". Luego, ofrezca un recordatorio de la regla ("Nos turnamos de manera justa") y la consecuencia ("Hoy no se juega más").

a los niños que está bien perder el control cuando nos sentimos molestos.

El significado mejora la memoria

Cuando los estudiantes relacionan información nueva con algo significativo para ellos, la recuerdan mejor. Para fomentarlo, ayude a su niño a crear una historia que entrelace material nuevo con situaciones y lugares familiares. Por ejemplo, para recordar los tres primeros presidentes de los EE. UU. en orden, su niño podría decir "Un día, George Washington fue al parque. Se encontró con John Adams junto al subibaja. Luego, ambos se encontraron con Thomas Jefferson en el tobogán y los tres jugaron a las atrapadas".





¿Cómo puedo convencer a mi niño de que hable en clase?

P: Mi niño de segundo grado es extrovertido en casa, pero muy tímido en la escuela. No le agrada responder preguntas en clase porque teme equivocarse. ¿Cómo puedo ayudarlo a sentirse más cómodo al participar en clase?

R: Primero, hable con el maestro de su niño. ¿Cuál es la perspectiva del maestro sobre la reticencia de su niño para hablar en clase? Pregúntele qué hace para animarlo a participar. También podría preguntarle si puede darle a su niño oportunidades para hablar sin presión, por ejemplo, en grupos pequeños. Una vez que su niño domine una habilidad, ¿podría “darle clases particulares” a un compañero?

A continuación, hable con su niño. Diga que todos cometemos errores, y que probablemente su niño también los cometa. Pero haga hincapié en que los errores no son el fin del mundo. Además, brindan oportunidades para aprender de ellos y volverse más inteligente.

No le dé demasiada importancia ahora mismo. Algunos niños se muestran reticentes a hablar en los primeros grados. A medida que adquieren confianza, se abren y participan en los debates en clase. Dice que su niño es extrovertido en casa. Eso es genial. Sentirse seguro al expresarse en casa refuerza la confianza para hacer lo mismo en la escuela. Y recuerde: algunos niños simplemente son tímidos por naturaleza y, a menudo, les va tan bien en la escuela como a sus compañeros más extrovertidos.



Cuestionario Para Padres

¿Hace que seguir instrucciones sea fácil para su niño?

Cuando los niños siguen instrucciones con atención, logran mejores resultados en la clase, en la escuela y en casa. ¿Está ayudando a su niño a practicar esta habilidad elemental? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

- ___ 1. **¿Pide** la atención de su niño antes de darle instrucciones?
- ___ 2. **¿Divide** instrucciones complejas en pasos que su niño pueda seguir de a uno por vez?
- ___ 3. **¿Anima** a su niño a releer las instrucciones antes de comenzar una tarea?
- ___ 4. **¿Arma** y cuelga listas de tareas que su niño pueda seguir?
- ___ 5. **¿Felicit**a a su niño por seguir instrucciones con atención y al pie de la letra?

¿Cómo le está yendo?

Si hay más respuestas sí, usted está enseñándole a su niño la importancia de prestar atención a las instrucciones. Para cada respuesta no, pruebe la idea correspondiente.

“Nuestras instrucciones deben incluir tanto qué hacer como por qué es importante”.
—Belinda Letchfor

Despierte el interés de su niño en la historia

¿La historia parece aburrida y lejana cuando su niño la lee en los libros de texto? La ficción histórica de calidad les ofrece a los niños una visión vívida del lado humano de los hechos históricos, las fechas y las estadísticas. Para darle vida a la historia a través de la lectura:

- **Busque libros** que presenten sucesos y detalles de manera precisa. Consulte reseñas o pídales sugerencias al maestro de su niño.
- **Lea libros en voz alta** que sean un poco difíciles para que su niño lea por su cuenta.
- **Anime a su niño a leer** más que un libro sobre la misma era. Hablen sobre las semejanzas y las diferencias.

Fuente: E. Codell, *How to Get Your Child to Love Reading*, Algonquin Books of Chapel Hill.

Desarrolle el conocimiento sobre el mundo

¡El mundo es muy grande! Ayude a su niño a descubrirlo con estas actividades:

- **Coleccionar.** Sugiera a su niño que coleccionen objetos de países de todo el mundo, como sellos o postales, y que aprenda de dónde proceden.
- **Ubicar en un mapa.** Ayude a su niño a encontrar los lugares en los viven sus familiares. ¿Cuántas maneras hay de llegar desde su casa?
- **Encontrar el origen.** Pídale a su niño que lea etiquetas para averiguar dónde se fabricaron los objetos de su casa y que ubique esas fuentes en un mapa.

Compartan el amor y el aprendizaje

Este San Valentín, comparta el amor por la lectura con su niño. En familia:

- **Lean** cuentos sobre el cariño y el amor.
- **Estimen.** Llene un frasco con dulces rojos. Pídale a los miembros de la familia que estimen el número de dulces y, luego, pídale a su niño que los cuente.
- **Aprendan** a decir “Te amo” en varios idiomas.



Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2026, The Parent Institute®,

una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com