



CHILDREN'S
LEARNING
INSTITUTE

0-3 meses

LISTA DE DESARROLLO

Nombre del niño/a:

Nombre del administrador:

Fecha(s) de administración:

Recomendación: Si realiza varias veces (por ejemplo, una vez al mes), utilice un bolígrafo de diferente color para cada administración.

SALUD Y MOTRICIDAD

- Estira las piernas y da pataditas cuando está acostado boca abajo o boca arriba
- Levanta su cabeza y su pecho cuando está acostado boca abajo
- Presiona sus piernas hacia abajo cuando sus pies están en una superficie dura
- Empieza a hacer movimientos más suaves con sus manos y piernas a la edad de 3 meses
- Abre y cierra sus manos
- Se lleva las manos a la boca
- Sostiene el dedo de un adulto o un sonajero con la mano
- Se enfoca en objetos cercanos (6-12 pulgadas de distancia)
- Prefiere mirar contrastes negros y blancos y rostros humanos
- Sigue con los ojos objetos que se mueven lentamente

SOCIAL Y EMOCIONAL

- Le gusta que lo carguen y lo abracen
- Voltea la cabecita hacia una voz familiar
- Disfruta ver los rostros de la gente
- Empieza a reírse y a balbucear cuando la gente le habla
- Le gusta jugar con la gente y puede que lllore si uno para de jugar
- Lloro cuando sienten hambre, se encuentra incomodo, está cansado o descontento
- Brevemente se calma al chuparse la mano o el chupete
- Se consuela al escuchar la voz, ver, oler y/o sentir a un cuidador que le es familiar

COGNITIVO

- A los 3 meses, pasa más tiempo despierto y alerta
- Sigue objetos con los ojos
- Brevemente mira de un lado para otro entre un objeto y otro

LENGUAJE

- Se asusta cuando escucha sonidos repentinos fuertes
- Sonríe o se calma cuando se le habla
- Empieza a voltear sus ojitos hacia los sonidos que escucha
- Lloro; a los 3 meses empezará a hacer llantos dependiendo de sus diferentes necesidades (hambre, cansancio)
- Hace sonidos de satisfacción (balbucea)
- Escucha y ve libros por tiempos breves

SEÑALES DE ALERTA

Los maestros deben hablar con los padres o tutores si observan uno o más de estos signos de posible retraso en el desarrollo. Los padres deben hablar sobre las señales de alerta con sus pediatras o llamar a Intervención Temprana en la Infancia para solicitar una evaluación del desarrollo.

- No responde a sonidos fuertes
- No mira las cosas mientras se mueven
- No sonríe hacia la gente
- No se lleva las manos hacia la boca
- No puede mantener la cabeza levantada cuando empuja hacia arriba mientras esta boca abajo