

Menus for February 2026

FES GES
RCES RMS

Sistema de gestión de contenidos de SCES

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
Los menús están sujetos a cambios.



Monday, February 2

Desayuno

Frambuesa danesa

Almuerzo Elección de uno

Pizza

Sándwich de queso tostado

Grab-N-Go #1 o #8

Papas Fritas, Maíz, Baby



Zanahorias

Fruta

Elección de

Leche

Tuesday, February 3

Desayuno

Manzana Frudel

Almuerzo Elección de uno

Chuleta de cerdo

Grab-N-Go #5 o #9

Rollo

Puré de papas

Guisantes y zanahorias

Fruta

Elección de leche

Wednesday, February 4

Desayuno

Galleta de pollo

Almuerzo Elección de uno

Pollo teriyaki

Tazón de ramen

Grab-N-Go #7 o #10

Rollo

Zanahorias al vapor

Brócoli al vapor

Fruta

Elección de leche

Thursday, February 5

Desayuno

Panqueque en palito

Almuerzo

Palillo de tambor

Rollo

Puré de papas

Judías verdes

Hojas de nabo

Granizado de frutas

Elección de leche

Friday, February 6

Desayuno

Bocados de churro

Almuerzo Elección de uno

Hamburguesa

Hamburguesa con queso

Pollo empanizado

Sándwich

Grab-N-Go #4 y #13

Recortes de hojas verdes

Rodajas de pepinillos en vinagre

Frijoles al horno

Papas fritas, fruta

Elección de leche

Monday, February 9

Desayuno

Mini waffles

Almuerzo Elección de uno

Hot dog

Grab-N-Go #6 o #11

Frijoles al horno

Ajo asado

Papas

Fruta

Elección de leche

Tuesday, February 10

Desayuno

Rollo de canela

Almuerzo Elección de uno

Pizza

Grab-N-Go #1 o #2

Maíz

Tater Tots

Fruta

Elección de leche

Wednesday, February 11

Desayuno

Galleta de salchicha

Almuerzo Elección de uno

Queso tostado

Sándwich

Grab-N-Go #1 o #3

Sopa de tomate

Zanahorias baby

Fruta

Elección de leche

Thursday, February 12

Desayuno

Tortilla de queso

Almuerzo

Tiras de pollo

Rollo

Puré de papas

Judías verdes

Fruta

Elección de leche



Friday, February 13

Desayuno

Cereales y surtidos

Graham

Almuerzo Elección de uno

Hamburguesa

Hamburguesa con queso

Pollo empanizado

Sándwich

Grab-N-Go #9 o #12

Recortes de hojas verdes

Rodajas de pepinillos en vinagre, francesas

Papas fritas

Taza de brócoli, fruta

Elección de leche

Para llevar

- 1) PB&J
- 2) Sándwich de pollo picante
- 3) Pizza
- 4) Pretzel
- 5) Hot Pocket
- 6) Ensalada
- 7) Sándwich de delicatessen
- 8) Taco
- 9) Crisps
- 10) Palitos de yogur y queso
- 10) Hummus para tacos
11. Pescado
12. Nacho
13. Desayuno para el almuerzo



WHAT OTHER PRESIDENTS HAVE A B-DAY THIS MONTH?

Other than
George Washington
and Abraham Lincoln
two other Presidents
have a birthday this
month – William Henry
Harrison on February 9,
1773 and Ronald Reagan
on February 6, 1911.
Happy Presidents Day!



Monday, February 16



**NO SCHOOL
TODAY**

Tuesday, February 17

Desayuno

Rosquilla

Almuerzo Elección de uno

Pizza

Queso tostado

Sándwich

Grab-N-Go #5 o #8

Maíz

Zanahorias asadas

Fruta

Elección de leche

Wednesday, February 18

Desayuno

Galleta de pollo

Almuerzo Elección de uno

Tacos callejeros

Grab-N-Go #2 o #7

Maíz callejero mexicano

Frijoles refritos

Salsa

Fruta

Elección de leche

Thursday, February 19

Desayuno

Parfait de yogur



Almuerzo

Nuggets de pollo

Rollo

Puré de papas

Judías verdes

Fruta

Elección de leche

Friday, February 20

Desayuno

Muffin y

Cadena

Queso



Almuerzo Elección de uno

Hamburguesa

Hamburguesa con queso

Sándwich de pollo empanizado

Grab-N-Go #10 o #13

Recortes de hojas verdes

Rodajas de pepinillos en vinagre

Taza de brócoli

Papas fritas, jugo de fruta

Elección de leche



Disponible a diario
en el desayuno: Leche,
jugo o fruta a elegir.
Ofrecemos cereales y
galletas Graham o
Pop Tart a diario.



Consejo de bienestar:

Controlar el estrés y mantenerse activo ayuda a favorecer la salud cardíaca y el bienestar emocional.

Desafío: Realizar

una caminata de 5 a 10 minutos o una pausa para estirarse al menos 3 días a la semana.



Monday, February 23

Desayuno

Banana
Pan



Almuerzo

Elección de uno

Palitos de pan rellenos
Grab-N-Go #6 o #11

Salsa marinara
Maíz

Ensalada de acompañamiento

Fruta

Elección de leche

Tuesday, February 24

Desayuno

Frambuesa danesa

Almuerzo

Elección de uno

Nuggets de pescado
Nuggets de pollo a la parrilla
Grab-N-Go #5 o #9

Hush Puppies

Ensalada de col

Frijoles pintos

Macarrones con queso al horno

Fruta

Elección de leche

Wednesday, February 25

Desayuno

Galleta de pollo

Almuerzo

Elección de uno

Taco de carne para caminar
Grab-N-Go #1 o #12

Queso Queso

Frijoles refritos

Maíz

Recorte de tacos, salsa

Fruta

Elección de leche

Thursday, February 26

Desayuno

Cereales y Graham

Almuerzo

Pollo palomitas de maíz

Rollo

Puré de papas

Judías verdes

Fruta

Elección de leche



Friday, February 27

Desayuno

Manzana Frudel

Almuerzo

Elección de uno

Hamburguesa
Hamburguesa con queso
Sándwich de pollo empanizado
Grab-N-Go #10 o #13

Recortes de hojas verdes

Rodajas de pepinillos en vinagre

Frijoles al horno

Papas fritas, jugo de fruta

Elección de leche

Q • Why is fish often prepared and served with lemon?



A: Nowadays, it's mostly for flavor. But legend has it that people first served lemon with fish because they believed it would dissolve any fish bones they might swallow! With or without lemon, salmon filets like these are high in heart-healthy omega-3 fatty acids. Not to mention that they're also scrumptious!

Learn more at www.CHOOSEMYPLATE.gov or http://kidshealth.org/kid/stay_healthy/food/pyramid.html



Word
de
Month

Citizenship

Ser respetuoso de la ley y admitir los errores.
Ser confiable y actuar con integridad.

