

# Menus for February 2026

FES GES

RCES RMS

Sistema de gestión de contenidos de SCES



love

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
Los menús están sujetos a cambios.



Monday, February 2	Tuesday, February 3	Wednesday, February 4	Thursday, February 5	Friday, February 6
<u>Desayuno</u> Frambuesa danesa	<u>Desayuno</u> Manzana Frudel	<u>Desayuno</u> Galleta de pollo	<u>Desayuno</u> Panqueque en palito	<u>Desayuno</u> Bocados de churro
<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Pizza Sándwich de queso tostado Grab-N-Go #1 o #8 ~~~~~	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Chuleta de cerdo Grab-N-Go #5 o #9 ~~~~~ Rollo Puré de papas Guisantes y zanahorias Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Pollo teriyaki Tazón de ramen Grab-N-Go #7 o #10 ~~~~~ Rollo Zanahorias al vapor Brócoli al vapor Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> Palillo de tambor ~~~~~ Rollo Puré de papas Judías verdes Hojas de nabo Granizado de frutas Elección de leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Hamburguesa Hamburguesa con queso Pollo empanizado Sándwich Grab-N-Go #4 y #13 ~~~~~ Recortes de hojas verdes Rodajas de pepinillos en vinagre Frijoles al horno Papas fritas, fruta Elección de leche
Papas Fritas, Maíz, Baby Zanahorias Fruta Elección de Leche 				



Monday, February 9	Tuesday, February 10	Wednesday, February 11	Thursday, February 12	Friday, February 13
<u>Desayuno</u> Mini waffles	<u>Desayuno</u> Rollo de canela	<u>Desayuno</u> Galleta de salchicha	<u>Desayuno</u> Tortilla de queso	<u>Desayuno</u> Cereales y surtidos Graham
<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Hot dog Grab-N-Go #6 o #11 ~~~~~ Frijoles al horno Ajo asado Papas Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Pizza Grab-N-Go #1 o #2 ~~~~~ Maíz Tater Tots Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Queso tostado Sándwich Grab-N-Go #1 o #3 ~~~~~ Sopa de tomate Zanahorias baby Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> Tiras de pollo ~~~~~ Rollo Puré de papas Judías verdes Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Hamburguesa Hamburguesa con queso Pollo empanizado Sándwich Grab-N-Go #9 o #12 ~~~~~ Recortes de hojas verdes Rodajas de pepinillos en vinagre, francesas Papas fritas Taza de brócoli, fruta Elección de leche 

Monday, February 16	Tuesday, February 17	Wednesday, February 18	Thursday, February 19	Friday, February 20
<u>Desayuno</u> Rosquilla	<u>Desayuno</u> Galleta de pollo	<u>Desayuno</u> Parfait de yogur	<u>Desayuno</u> Nuggets de pollo	<u>Desayuno</u> Muffin y Cadena Queso Celebrate National Muffin Day
<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Pizza Queso tostado Sándwich Grab-N-Go #5 o #8 ~~~~~ Maíz Zanahorias asadas Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Tacos callejeros Grab-N-Go #2 o #7 ~~~~~ Maíz callejero mexicano Frijoles refritos Salsa Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Rollo Puré de papas Judías verdes Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> Rollo Puré de papas Judías verdes Fruta Elección de leche	<u>Almuerzo</u> <u>Elección de uno</u> Hamburguesa Hamburguesa con queso Sándwich de pollo empanizado Grab-N-Go #10 o #13 ~~~~~ Recortes de hojas verdes Rodajas de pepinillos en vinagre Taza de brócoli Papas fritas, jugo de fruta Elección de leche



Disponible a diario en el desayuno: Leche, jugo o fruta a elegir. Ofrecemos cereales y galletas Graham o Pop Tart a diario.



### Consejo de bienestar:

Controlar el estrés y mantenerse activo ayuda a favorecer la salud cardíaca y el bienestar emocional.

### Desafío: Realizar

una caminata de 5 a 10 minutos o una pausa para estirarse al menos 3 días a la semana.

Monday, February 23

#### Desayuno

Banana  
Pan



#### Almuerzo

Elección de uno  
Palitos de pan rellenos  
Grab-N-Go #6 o #11

~~~~~

Salsa marinara  
Maíz  
Ensalada de acompañamiento  
Fruta  
Elección de leche

Tuesday, February 24

#### Desayuno

Frambuesa danesa

#### Almuerzo

Elección de uno  
Nuggets de pescado  
Nuggets de pollo a la parrilla  
Grab-N-Go #5 o #9

~~~~~

Hush Puppies  
Ensalada de col  
Frijoles pintos  
Macarrones con queso al horno  
Fruta  
Elección de leche

Wednesday, February 25

#### Desayuno

Galleta de pollo

#### Almuerzo

Elección de uno  
Taco de carne para caminar  
Grab-N-Go #1 o #12  
~~~~~  
Queso Queso  
Frijoles refritos  
Maíz  
Recorte de tacos, salsa  
Fruta  
Elección de leche

Thursday, February 26

#### Desayuno

Cereales y Graham

#### Almuerzo

Pollo palomitas de maíz  
~~~~~  
Rollo  
Puré de papas  
Judías verdes  
Fruta  
Elección de leche



Friday, February 27

#### Desayuno

Manzana Frudel

#### Almuerzo

Elección de uno  
Hamburguesa  
Hamburguesa con queso  
Sándwich de pollo empanizado  
Grab-N-Go #10 o #13  
~~~~~  
Recortes de hojas verdes  
Rodajas de pepinillos en vinagre  
Frijoles al horno  
Papas fritas, jugo de fruta  
Elección de leche



What's on  
**YOUR**  
plate?

**Q:** Why is fish often prepared and served with lemon?



**A:** Nowadays, it's mostly for flavor. But legend has it that people first served lemon with fish because they believed it would dissolve any fish bones they might swallow! With or without lemon, salmon fillets like these are high in heart-healthy omega-3 fatty acids. Not to mention that they're also scrumptious!

**No application necessary for kids to sit at our table.**  
All of our complete meals are always **FREE** for all students with no need to submit an application, thanks to the Community Eligibility Program!

**Word of Month**  
**Citizenship**

Ser respetuoso de la ley y admitir los errores.  
Ser confiable y actuar con integridad.



Learn more at [www.CHOOSEMYPLATE.gov](http://www.CHOOSEMYPLATE.gov) or [http://kidshealth.org/kid/stay\\_healthy/food/pyramid.html](http://kidshealth.org/kid/stay_healthy/food/pyramid.html)