

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Cumberland County Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Febrero 2022

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Un día que su joven no tenga tarea, dígame que use el tiempo para repasar.
- 2. Los jóvenes saben bien cuáles son sus defectos. Ellos necesitan que les recuerden cuáles son sus fortalezas.
- 3. Anime a su joven a eliminar las frases pesimistas de su vocabulario. Ayúdelo a pensar de manera positiva.
- 4. No critique su cuerpo ni el de otras personas en frente de su joven. En cambio, hable de la importancia de tener un cuerpo sano y fuerte.
- 5. Sugiera algunas actividades que su joven pueda hacer solo.
- 6. Espere que su joven asista todos los días a todas las clases, ¡puntualmente!
- 7. Rete a su joven ocuparse de las tareas del hogar por un día. Incluya las tareas como lavar la ropa, preparar la cena y limpiar.
- 8. Deje que su joven lo vea leer a usted con frecuencia. Esto le enseña que la lectura es importante y divertida.
- 9. La noche previa a un examen, dígame a su joven que se tome cinco o 10 minutos para organizarse para la mañana.
- 10. Recorte una noticia y córtela el titular. Dígame a su joven que lea el artículo y escriba un titular. Luego compárenlo con el original.
- 11. Mire álbumes de fotos familiares viejas con su joven. Cuénteles anécdotas sobre sus parientes.
- 12. Enumere los logros que su joven alcanzó la semana pasada, y enumere también algunos propios. Exhiba las listas donde ambos las vean.
- 13. Hablen de la importancia de tratar a los demás como su joven querría que lo trataran a él.
- 14. ¿Quiere mostrarle a su joven que lo ama? Hágale un elogio específico.
- 15. La mayoría de las universidades ofrecen visitas virtuales en sus sitios web. Anime a su joven a ver algunas.
- 16. Enséñele a su joven maneras efectivas de recordar datos para un examen: tarjetas, diagramas, recursos mnemotécnicos, etc.
- 17. Cuénteles a su joven sobre algo que usted hizo en la escuela y que haría de manera diferente ahora.
- 18. Enséñele a su joven a alentarse a sí mismo. Hacerse comentarios positivos, como "Yo puedo hacerlo" es una manera comprobada de motivarse.
- 19. Criar a un joven no es fácil. Reserve tiempo para cuidarse a usted mismo.
- 20. Introduzca a su joven a la ficción histórica. Es una estupenda manera de ponerle un rostro humano a una época histórica.
- 21. Si su joven pudiera cambiar una sola cosa en el mundo, ¿qué sería? ¿Por qué?
- 22. Cuando su joven recibe un trabajo a largo plazo, pregúntele qué espera aprender de él.
- 23. Ofrezcale ayuda a su joven para revisar para un examen. Nombre palabras de vocabulario o cronométrele mientras hace un examen de práctica.
- 24. Recuérdele a su joven de los beneficios a largo plazo de tener un buen rendimiento en la escuela.
- 25. Asígnele a su joven la responsabilidad de pedir sus propias citas con el médico y el dentista.
- 26. Retírese de las luchas de poder. Deje que su joven experimente las consecuencias de su mal comportamiento.
- 27. La crítica puede ser una profecía autocumplida. Transmítale mensajes positivos a su joven siempre que pueda.
- 28. Reserve tiempo para hablar con su joven hoy.