

# SERVICIOS HeRCARe

El equipo para Recursos y Acceso a la Atención de Alto Riesgo (HeRCARe, por sus siglas en inglés) está compuesto por expertos en la Atención Materno Fetal.

## NUESTROS SERVICIOS INTEGRALES INCLUYEN:

- Atención prenatal completa
- Consultas para embarazos de alto riesgo
- Ecografías de alta resolución en 3D
- Asesoramiento y estudios genéticos
- Consejería en nutrición con el Programa de Consejería Perinatal Integral (CPSP, por sus siglas en inglés)
- Educación para la diabetes Sweet Success (Éxitos dulces)
- Terapia conductual
- Prueba sin estrés
- Visitas por videollamada

## CENTROS A TRAVÉS DEL CONDADO DE RIVERSIDE

Women's Health Center - Main Campus  
26600 Cactus Ave., 3rd Floor  
Moreno Valley, CA 92555

Hemet Family Care Center  
880 N. State Street  
Hemet, CA 92543

Corona Community Health Center  
2813 S. Main Street  
Corona, CA 92882

Lake Elsinore Family Care Center  
2499 E. Lakeshore Drive  
Lake Elsinore, CA 92530

Banning Family Care Center  
3055 W. Ramsey Street  
Banning, CA 92220

Jurupa Valley Community Health Center  
8876 Mission Boulevard  
Jurupa Valley, CA 92509

Palm Springs Community Health Center  
191 Sunrise Way  
Palm Springs, CA 92262

# Programa HeRCARe



## HeRCARe

Acceso y Recursos para  
Atención de Alto Riesgo



(951) 600-MOMS (6667)

[ruhealth.org/hercare](http://ruhealth.org/hercare)

## ¿Por qué necesita la MFM?

Cuando está esperando un bebé, puede ser uno de los momentos más felices de la vida de una mujer, pero el descubrir que tiene un embarazo de alto riesgo puede ser muy perturbador. Un embarazo de alto riesgo no significa necesariamente que su embarazo será más complicado o difícil, sin embargo, eso implica que necesitará una consulta con un experto que esté especialmente capacitado para brindarle apoyo con atención materno-fetal avanzada.

Los médicos de Medicina Materno-Fetal HeRCARe (MFM) están al servicio de todas las madres en el condado de Riverside que enfrentan un embarazo de alto riesgo. Estos especialistas son reconocidos en la región por el manejo y cuidado de mujeres con embarazos complicados. Los problemas comunes incluyen:

- Enfermedad cardíaca, presión arterial alta, diabetes, convulsiones u otras afecciones médicas
- Problemas en este o en embarazos pasados, como un parto prematuro
- Mellizos, trillizos o más
- Exámenes especiales o procedimientos que sean necesarios
- Hallazgo anormal de ultrasonido o bebé con un defecto congénito

## Servicios Proporcionados

Atención prenatal completa

Consulta de embarazo de alto riesgo

Ultrasonido de alta resolución y 3D

Asesoramiento y pruebas genéticas

Asesoramiento nutricional

Educación sobre la diabetes "Sweet Success"

Apoyo para la Salud Mental

Pruebas Sin-estrés

Consulta con el proveedor por video durante el ultrasonido

## Centros de Salud Comunitaria Ubicados por todo el Condado de Riverside

Centro Médico y Quirúrgico  
Centro de Salud para la Mujer - Tercer Piso  
26600 Cactus Avenue  
Moreno Valley, CA 92555



3055 W. Ramsey Street  
Banning, CA 92220



880 N. State Street  
Hemet, CA 92543



2813 S. Main Street  
Corona, CA 92882



2499 E. Lakeshore Drive  
Lake Elsinore, CA 92530



8876 Mission Boulevard  
Jurupa Valley, CA 92509



191 Sunrise Way  
Palm Springs, CA 92262

**Llame:** (951) 600-MOMS (6667)

**Fax:** (951) 571-8916

**Email:** [HeRCARe@ruhealth.org](mailto:HeRCARe@ruhealth.org)