

## Plan COVID-19 de mitigación para el regreso a clases

### Metas

1. **Maximizar la instrucción en persona.** Nosotros creemos que los estudiantes aprenden mejor cuando están en un ambiente seguro y disciplinado rodeados de adultos que los respetan y se preocupan por ellos. Por lo tanto, tenemos como meta principal minimizar las exposiciones al virus para poder mantener a los estudiantes presentes y las escuelas operando a capacidad total.
2. **Continuar siendo un aliado para la salud en la comunidad.** Al ser uno de los empleadores y proveedores de cuidado infantil más grandes en nuestra comunidad, estamos comprometidos a trabajar en conjunto con las agencias de salud para garantizar la salud y seguridad de nuestro personal, estudiantes y comunidad.
3. **Un plan escalable.** Nosotros queremos crear un plan escalable que nos permita satisfacer las necesidades de salud y seguridad de nuestro personal, estudiantes y comunidad conforme cambian las condiciones y normas.

### Principios de orientación

- **Los estudiantes se benefician del aprendizaje en persona.** Es una prioridad regresar y mantener la seguridad durante la instrucción en persona en el año escolar 2022-2023.
  - **Enfoque en prevención.** Promover la vacunación, ya que es la estrategia principal de prevención para combatir la pandemia de COVID-19 y mantener las escuelas abiertas para ofrecer instrucción en persona. Enseñar a los estudiantes y personal como monitorear diariamente su salud y a que se queden en casa y sigan las recomendaciones públicas de salud si llegan a presentar síntomas.
  - **Tomar en consideración las necesidades de la comunidad.** Tomar en consideración las tendencias de la enfermedad y vacunación y comprender los factores socioeconómicos, barreras de educación y otras necesidades de instrucción en tu comunidad al momento de desarrollar planes.
- Ser flexible e innovador.** El conocimiento científico evoluciona rápidamente, y el entorno local es muy importante. El contagio en la comunidad y el nivel de impacto en cualquier escuela puede cambiar y la combinación de estrategias de prevención se pueden modificar con el tiempo.

### Requerimientos legales

**SB 739** – Requiere que la junta escolar de cada escuela ofrezca instrucción en persona, y que le permita al padre del niño inscrito en una escuela pública primaria o secundaria, o cualquier guardería o programa de educación decidir si su hijo utiliza o no mascarilla en la propiedad escolar. Esta ley exige que cada división escolar local cumpla con las provisiones relacionadas al uso de mascarillas a más tardar el 1 de marzo del 2022.

### Recomendaciones actuales

#### Centro de Control de Enfermedades (“CDC” por sus siglas en inglés)

El viernes 25 de febrero del 2022 el CDC dio a conocer a las comunidades una [herramienta](#) para ayudarles a determinar la estrategia de mitigación de COVID apropiada. Utilizando varias medidas métricas, esta herramienta asigna un nivel a cada condado y ciudad principal en el país (bajo, mediano, alto). Los ciudadanos pueden determinar el nivel en su comunidad usando el mapa interactivo en la [página de internet](#).

#### El Departamento de Salud de Virginia (“VDH” por sus siglas en inglés)

Actualmente, los expertos en salud no han llegado a un consenso con respecto a los costos y beneficios del uso de mascarillas para los niños en las escuelas. Los padres deben consultar a su médico si tienen alguna pregunta con respecto a si es apropiado o no para su hijo el uso de mascarilla y por cuanto tiempo debe de usarla, especialmente si su hijo tiene un riesgo mayor de contraer una enfermedad grave por COVID-19, o si vive con algún individuo que tenga un riesgo más alto de contraer una enfermedad grave.

En aquellas situaciones donde el niño esta regresando a clases luego de haber estado en aislamiento por COVID o estuvo en contacto cercano a la enfermedad, es probable que el beneficio del uso temporal de la mascarilla supere los riesgos.

### **Asesoramiento de VDH para aislamiento y cuarentena por COVID-19 para los estudiantes, maestros y personal en guardería, escuelas K-12 y campamentos diarios**

El Departamento de salud de Virginia proporciona el siguiente asesoramiento para niños, maestros y personal en guarderías, escuelas K-12 y campamentos diarios. Estas directrices revisadas especifican que la cuarentena ya no es recomendada rutinariamente a aquellos individuos asintomáticos después de una exposición a una persona enferma con COVID-19. En general, no se recomienda el uso rutinario de mascarillas en estos ámbitos, adentro o afuera, excepto durante aislamiento tal como se especifica a continuación. Aquellos individuos que deseen continuar utilizando mascarillas, incluyendo los que están a mayor riesgo del COVID-19 pueden continuar haciéndolo. No se recomienda nunca el uso de mascarilla cuando las personas estén comiendo, bebiendo, durmiendo o en niños menores a 2 años.

### **Asesoramiento para aislamiento y cuarentena**

- **Las personas sintomáticas** (independientemente de su estado de vacunación) deben de aislarse en casa y hacerse las pruebas que recomiende su doctor. El día que comenzaron los síntomas debe de contarse como el día 0.
- **Las personas con resultado positivo en la prueba** (independientemente de su estado de vacunación) deben de aislarse en casa por lo menos 5 días. Si no tienen síntomas y no les ha dado fiebre en 24 horas, pueden regresar a su programación después del 5to día, siempre y cuando:
  - El individuo use mascarilla, debe de hacerlo hasta el día 10.
  - El individuo que no pueda o quiera usar mascarilla durante este tiempo (esto incluye a los niños menores de 2 años), debe hacerse la prueba y obtener un resultado negativo en o después del día 6 para poder regresar a su programación O debe quedarse en casa hasta el día 10, según lo recomienda VDH.
  - Las escuelas que tengan los recursos deberán ofrecer a los individuos sintomáticos las pruebas rápidas o distribuir los kits de pruebas rápidas de antígenos caseras para que tomen las pruebas en casa. Si un estudiante se enferma en la escuela, deberán de hacerse los arreglos necesarios para que se vaya a casa, mientras espera debe aislarse en un salón/área separada.
- **Para personas asintomáticas que se expusieron al virus** (independientemente de su estado de vacunación), no se recomienda el aislamiento bajo las siguientes circunstancias. Estos individuos pueden continuar atendiendo su programación siempre y cuando permanezcan asintomáticos.
  - Se considera una exposición cuando se está a 6 pies de una persona que tiene COVID-19 por un tiempo total de 15 minutos o más dentro de un periodo de 24 horas o cuando se tiene contacto directo con las secreciones respiratorias de una persona enferma.
  - Mascarillas: los estudiantes/personal que asistieron a programación durante este tiempo deben de considerar el uso de mascarilla cuando estén alrededor de otros en espacios interiores hasta el día 10.
  - Pruebas: las escuelas pueden utilizar las pruebas para mantenerse dentro de protocolos y los recursos que ofrece VDH que apoyan estas pruebas.
  - Si un estudiante o miembro del personal en este grupo tiene exposición continua en casa con una persona que tenga COVID-19, VDH recomienda que el estudiante, su familia y el personal consideren hacerse las pruebas con mayor frecuencia; para más información por favor consulte las pruebas para mantenerse dentro de los protocolos.
- **Si hay un brote de COVID-19 en la escuela o instalación** que no se ha podido controlar o tiene un tamaño o alcance que no es común, los epidemiólogos regionales y locales podrán utilizando su criterio profesional recomendar que se realice una cuarentena y aislamiento hasta que se controle la situación.

Los documentos a continuación se actualizarán conforme y en conjunto con estas directrices:

[VDH Consultar el número de casos en niños](#)

[VDH Protéjase a si mismo-exposición](#)

[VDH Protéjase a si mismo-aislamiento y cuarentena](#)

[VDh Diagrama de flujo principal](#)



## DIVISIÓN DE LAS ESCUELAS DE LA CIUDAD DE SALEM

### Plan escalable de mitigación

La división de las escuelas de la ciudad de Salem utilizara la directriz siguiente para la toma de decisiones con respecto a la implementación de estrategias de mitigación para el COVID en la escuela y autobús.

#### Consideraciones al impacto escolar

Nivel de impacto en la escuela *		
Bajo	Mediano	Alto
Casos nulos o esporádicos sin evidencia de transmisión dentro de la escuela	Brote único o esporádico dentro de la escuela. El tamaño del brote permanece pequeño	Muchos brotes dentro de la escuela en un período corto de tiempo; el tamaño del brote es grande o el alcance del brote es significativo (por ejemplo, varios salones o grados han sido afectados)
En la línea base	Ligeramente por encima de la línea base	Alto
Normal	Sobrecargado	Crítico

**Niveles en la comunidad de COVID-19** - El viernes 25 de febrero del 2022 el CDC dio a conocer a las comunidades una [herramienta](#) para ayudarles a determinar la estrategia de mitigación de COVID apropiada. Utilizando varias medidas métricas, esta herramienta asigna un nivel a cada condado y ciudad principal en el país (bajo, mediano, alto). Los ciudadanos pueden determinar el nivel en su comunidad usando el mapa interactivo en la [página de internet](#).

¿Qué pasos de prevención debe usted tomar según el nivel que hay en su comunidad?

Bajo	Mediano	Alto
<p>*Mantenerse <a href="#">al día</a> con las vacunas de COVID-19</p> <p>* <a href="#">Hacerse la prueba</a> si presenta síntomas</p>	<p>*Si usted tiene un <a href="#">riesgo mayor de contraer una enfermedad grave</a>, consulte a su doctor para ver si necesita usar mascarilla y que otras medidas preventivas debe seguir</p> <p>*Mantenerse <a href="#">al día</a> con las vacunas de COVID-19</p> <p>* <a href="#">Hacerse la prueba</a> si presenta síntomas</p>	<p>*Usar <a href="#">mascarilla</a> en espacios interiores en público</p> <p>*Mantenerse <a href="#">al día</a> con las vacunas de COVID-19</p> <p>* <a href="#">Hacerse la prueba</a> si presenta síntomas</p> <p>*Pueden ser necesarias medidas adicionales para las personas que tienen un <a href="#">riesgo mayor de contraer una enfermedad grave</a></p>

Las personas pueden optar por utilizar una mascarilla en cualquier momento. Las personas que presenten síntomas, que hayan salido positivo en una prueba o hayan estado en contacto con alguna persona enferma de COVID-19 deberán utilizar mascarilla.