

Community Mental Health Resources

ACCESS LINE: 1-888-868-1649

- The ACCESS Line is available for questions, crisis needs or linkage to alcohol and drug or mental health services.

CALM- (805) 614-9160

Address: 210 E Enos Dr #A, Santa Maria, CA 93454

- CALM offers a continuum of services for children, youth, parents/caregivers (including prenatally), and community-based providers. CALM does not offer couples counseling or behavioral services for autism spectrum disorder or attention deficit hyperactivity disorder. (Specializes in treating Trauma)

Casa Pacifica - Camino a Casa- (805) 346-4000 Email: admissions@casapacifica.org

Address: 1722 S Lewis Rd Ste A., Camarillo, CA 93012

- Camino a Casa program is designed to treat youth ages 12 – 17 years who struggle with emotional dysregulation and high-risk behaviors that jeopardize their safety at home, school, and/or the community.
- All services offered by Casa Pacifica to those with private insurance

Casa Pacifica- (805) 319-7502

Address: 2615 S Miller St Ste 106, Santa Maria, CA 93455 ·

Services offered:

- **SAFTY (Safe Alternatives for Treating Youth)- 1-888-334-2777 (8AM-8PM)**
 - Crisis calls only – Santa Barbara County call: 1-888-334-2777 (8AM-8PM)

CenCal Health- 1-877-814-1861

- CenCal Health covers all mild to moderate outpatient mental health services for people with CenCal health insurance. Outpatient services are things that do not require an overnight stay.

Community Counseling Center- (805) 543-7969

Address: 676 Pismo Street, San Luis Obispo, CA. 93401

- Community Counseling Center (CCC) is a non-profit organization that provides short-term, low-cost, professional counseling for individuals, couples, and families who would not otherwise be able to afford it. Most CCC clients have no insurance, low to moderate income, or CenCal insurance.
- Telehealth appointments are available for clients in Santa Maria.

Council on Alcoholism and Drug Abuse (CADA)- 805-730-7575

Address: 526 E. Chapel St., Santa Maria, CA 93456

- Delivers programs and services focused on the education, prevention, and treatment of substance abuse and co-occurring mental health conditions affecting youth, adults, and families throughout Santa Barbara County.

Dignity Health- Hospice- (805) 614-2060

- Dignity Health provides grief counseling to family members served by Dignity Health Hospice due to terminal illness. Family members of the hospice patient are eligible for services while the patient is alive and up to one year following the loss.

Family Service Agency- Santa Maria Youth & Family Center- (805) 928-1707

Address: 105 N. Lincoln Street, Santa Maria CA 93458

Website: fsacares.org

Services:

- Office based mental health counseling
- Intensive in-home support – *must be referred by county*
- Sliding Fee Scale offered based on family size and income
- Screening will determine which services student may qualify for
- Offer assistance with completing MediCal and CalFresh applications
- Case Management
- Parenting Classes
- Early Childhood Home Visiting Services
- Relationship Education

Pacific Pride- (805) 963-3636 ext. 119

Address: 123 S. College Drive, Santa Maria, CA 93454

- Pacific Pride Foundation offers affordable therapy both online and in person for LGBTQ+ individuals, individuals living with HIV/AIDS, and their partners, family, and friends.

Santa Barbara County - Children's Mental Health- 1-888-868-1649

Address: 500 W Foster Rd., Santa Maria, CA 93455

- Call ACCESS Line to determine acuity level conducted by a screening and what services would best suit individual.

The Central Coast Treatment Center for Eating, Exercise, and Body Image Disorders- (805) 688-5057

Address: 508 Higuera St., San Luis Obispo, CA 93401

- The Central Coast Treatment Center for Eating, Exercise, and Body Image Disorders offers a collaborative, holistic approach for adolescents (13 years and older) and adults. They support individuals to reconnect with themselves in a new and more authentic way.

****For additional resources visit the YouthWell Resource Directory****
https://youthwell.org/business-directory/?wpbdp_view=all_listings

Recursos de Salud Mental Para la Comunidad

ACCESS: 1-888-868-1649

- La línea ACCESS está disponible para preguntas, necesidades de crisis, servicios para tratar el abuso de alcohol y las drogas o servicios de salud mental.

CALM- (805) 614-9160

Dirección: 210 E Enos Dr #A, Santa Maria, CA 93454

- CALM ofrece una serie de servicios para niños, jóvenes, padres/cuidadores (incluyendo prenatal) y proveedores comunitarios. CALM no ofrece consejería de pareja o servicios conductuales para el trastorno del espectro autista o el déficit de atención con hiperactividad desorden. (Se especializa en el tratamiento de traumas)

Casa Pacifica - Camino a Casa- (805) 346-4000

Correo electronico: admissions@casapacific.org

Dirección: 1722 S Lewis Rd Ste A., Camarillo, CA 93012

- El programa Camino a Casa está diseñado para tratar a jóvenes de 12 a 17 años de edad que luchan con desregulación emocional y conductas de alto riesgo que ponen en peligro su seguridad en el hogar, la escuela y/o la comunidad.
- Todos los servicios ofrecidos por Casa Pacifica a quienes tienen seguro privado.

Casa Pacifica- (805) 319-7502

Dirección: 2615 S Miller St Ste 106, Santa Maria, CA 93455 ·

Servicios ofrecidos:

- SAFTY (Alternativas Seguras para el Tratamiento de Jóvenes)- 1-888-334-2777 (8AM-8PM)
 - Solo llamadas de crisis: llame al condado de Santa Bárbara: 1-888-334-2777 (8 a.m.-8 p.m.)

CenCal Health- 1-877-814-1861

- CenCal Health cubre todos los servicios de salud mental ambulatorios leves a moderados para las personas con el seguro de salud de CenCal. Los servicios ambulatorios son cosas que no requieren una estancia de noche.

Community Counseling Center (CCC)- (805) 543-7969

Dirección: 676 Pismo Street, San Luis Obispo, CA. 93401

- El CCC es una organización sin fines de lucro que brinda asesoramiento profesional a corto plazo y de bajo costo para individuos, parejas y familias. La mayoría de los clientes de CCC no tienen seguro, son de bajas recursos o tienen seguro CenCal.
- Las citas de telesalud están disponibles para los clientes en Santa María.

Council on Alcoholism and Drug Abuse (CADA)- 805-730-7575

Dirección: 526 E. Chapel St., Santa Maria, CA 93456

- Ofrece programas y servicios enfocados en la educación, prevención y tratamiento de abuso de sustancias y condiciones de salud mental concurrentes que afectan a jóvenes, adultos y familias en todo el condado de Santa Bárbara

Dignity Health- Hospice- (805) 614-2060

- Dignity Health brinda asesoramiento sobre el duelo a los miembros de la familia atendidos por Dignity Health Hospice debido a una enfermedad terminal. Los familiares del paciente de hospicio son elegibles para terapia mientras el paciente esté vivo y hasta un año después de la pérdida.

Family Service Agency- Santa Maria Youth & Family Center- (805) 928-1707

Dirección: 105 N. Lincoln Street, Santa Maria CA 93458

Sitio web: fsacares.org

Servicios:

- Consejería de salud mental en el consultorio
- Apoyo intensivo en el hogar: *debe ser referido por el condado*
- Se ofrece una escala móvil de tarifas según el tamaño de la familia y los ingresos
- La evaluación determinará para qué servicios puede calificar el estudiante
- Ofrecer asistencia para completar las solicitudes de MediCal y CalFresh
- Gestión de casos
- Clases para padres
- Servicios de Visitas Domiciliarias para la Primera Infancia
- Educación para las relaciones

Pacific Pride- (805) 963-3636 ext. 119

Dirección: 123 S. College Drive, Santa Maria, CA 93454

- Pacific Pride Foundation ofrece terapia accesible tanto en línea como en persona para individuos LGBTQ+, personas que viven con VIH/SIDA y sus parejas, familiares y amigos.

Santa Barbara County - Children's Mental Health- 1-888-868-1649

Dirección: 500 W Foster Rd., Santa Maria, CA 93455

- Llame a la línea ACCESS para determinar el nivel de servicios requeridos o lo que sería lo mejor para cada individuo.

The Central Coast Treatment Center for Eating, Exercise, and Body Image Disorders- (805) 688-5057

Dirección: 508 Higuera St., San Luis Obispo, CA 93401

- El Centro de Tratamiento de la Costa Central para Trastornos de la Alimentación, el Ejercicio y la Imagen Corporal ofrece un enfoque colaborativo y holístico para adolescentes (mayores de 13 años) y adultos.
- Apoyan a las personas para que se reconecten consigo mismas de una manera nueva y más auténtica.

Para obtener recursos adicionales, visite el Directorio de Recursos de YouthWell
https://youthwell.org/business-directory/?wpbdp_view=all_listings