

# California está abierta

## Protéjase y proteja a su familia de COVID-19

California ahora está completamente abierta, con algunas excepciones para el [uso de mascarillas](#) y [eventos grandes](#). Protéjase y proteja a su familia de COVID-19 haciendo lo siguiente:

### Vacúnese: es seguro, eficaz y gratis

Se ha demostrado que [todas las vacunas COVID-19 actualmente disponibles en California](#) son seguras y eficaces para prevenir enfermedades graves por COVID-19. La vacunación lo protegerá a usted y a sus seres queridos.

Los californianos mayores de 12 años ahora son elegibles para la vacunación. Para vacunarse, llame al (833) 422-4255 o visite [myturn.ca.gov](https://myturn.ca.gov).



### Use una mascarilla cuando sea requerido

Siga los lineamientos de Iso CDC y las [guías estatales del uso de mascarillas](#). Todos deben usar mascarillas en el **transporte público** (aeropuertos, aviones, trenes, autobuses y estaciones). Las mascarillas también son necesarias para todas las personas en determinados entornos (como hospitales y refugios). **Si está vacunado**<sup>1</sup>, puede remover su mascarilla en la mayoría de los entornos (excepto en el transporte público y algunos otros lugares).<sup>2</sup> Las personas que **no están completamente vacunadas** deben usar mascarillas en todos los entornos públicos INTERIORES (como, entre otros, el supermercado y el cine) y en entornos con mucha gente al AIRE LIBRE (como conciertos, festivales o eventos similares) cuando esa región está experimentando una alta transmisión de COVID. Lea nuestra [guía para el uso de cubiertas faciales](#).



### Quédese en casa y realice la prueba si está enfermo

Quédese en casa si se siente mal y hágase la prueba del COVID-19 incluso si ha sido vacunado. Todas las personas pueden transmitir los gérmenes a otros cuando presentan síntomas. Lea nuestra [guía de pruebas](#).



### Regístrese en CA Notify

Si tiene un teléfono inteligente, regístrese en CA Notify, el sistema de notificación de exposición de California. Si ha estado expuesto al COVID-19, recibirá una alerta e información adicional sobre las pruebas y los próximos pasos. Regístrese en [CA Notify](#).



### Ventile espacios interiores

El riesgo de COVID-19 es mayor cuando una persona infectada convive con otras personas en interiores en espacios con aire fresco y ventilación limitados. Reduzca el riesgo de COVID-19 manteniendo abiertas las ventanas y puertas cuando sea posible, así como manteniendo los sistemas de climatización en funcionamiento tanto como sea posible. Lea nuestra [guía de ventilación](#).



<sup>1</sup>Se considera que una persona está completamente vacunada dos semanas o más después de su segunda dosis de Pfizer/Moderna o dos semanas después de recibir la vacuna J&J de dosis única.

<sup>2</sup>Las jurisdicciones sanitarias locales pueden imponer criterios más estrictos. En los lugares de trabajo, los empleadores están sujetos a los [Estándares Temporales de Emergencia](#) (ETS) COVID-19 de Cal/OSHA o en algunos lugares de trabajo al estándar de [Enfermedades Transmisibles por Aerosoles de Cal/OSHA](#), y deben consultar esos reglamentos para conocer los requisitos adicionales aplicables.

Escanee el código QR para ver enlaces interactivos en este folleto.

