



Uniendo a nuestra comunidad a través de opciones de alimentos diversos, nutritivos y deliciosos.



Consejo nutricional: Incluye granos enteros. Trate de hacer que al menos la mitad de sus granos sean granos enteros. Busque las palabras "100% integral" o "100% trigo integral" en la etiqueta de los alimentos. Los granos enteros proporcionan más nutrientes, como fibra, que los granos refinados.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Pollo En Salsa Con
Pan De Trigo
Espinaca
Peras
Leche **5**

Albondigas En
Pan De Trigo
Frijoles
Mansana
Leche **6**

Pollo Asada
Pan De Trigo
Zanahorias
Pina
Leche **7**

Pasta/Queso
Tomate Estofado
Durazno
Leche **1**

Pizza De Trigo
Vegetales Verde
Naranjas
Leche **2**

Pavo Y Queso
Pan De Trigo
Brécol
Peras
Leche **12**

Chili
Pan De Trigo
Zanahoria
Durazno
Leche **13**

Pavo En Salsa
Pan De Trigo
Camote
Manzana
Leche **14**

Hamburguesa
Pan De Trigo
Alberjas
Pina
Leche **15**

Pizza De Trigo
Vegetales Verde
Naranjas
Leche **16**

Jamon Y Queso
Pan De Trigo
Brécol
Naranjas
Leche **19**

Pollo En Salsa
Pan De Trigo
Espinaca
Durazno
Leche **20**

Burrito De Frijoles
Zanahoria
Pina
Leche **21**

Pavo Y Queso
Pan De Trigo
Ensalada De Patatas
Fruta Mixta
Leche **22**

Pizza De Trigo
Vegetales Verde
Fruta Mixta
Leche **23**

26
Escuela Cerrada –
12/26/22-1/3/2023

27
Escuela Cerrada

28
Escuela Cerrada

29
Escuela Cerrada

30
Escuela Cerrada