








A.W. Brown Leadership Academy Breakfast Menu



May 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1 fresh banana choice of milk * fresh baked sausage roll turkey frank-cheese-wg roll ~ ~	2 fresh-cut cantaloupe bowl 100% fruit juice or fresh fruit, milk * whole grain cinnamon roll - with apple cinnamon topping ~ ~	3 chilled mixed fruit 100% fruit juice, choice of milk * cinnamon raisin bagel cream cheese & jelly ~ ~
6 chilled sliced peaches 100% fruit juice or fresh fruit, milk * fruit flavored <i>low fat</i> yogurt cup graham bites ~ ~	7 fresh-cut orange 100% fruit juice, choice of milk * English muffin sandwich with egg-cheese-turkey/ham ~ ~	8  fresh banana 100% fruit juice, choice of milk * breakfast 6" quesadilla w/egg and skillet beef ~ ~	9 fresh-cut fruit bowl 100% fruit juice or fresh fruit, milk * fruit & yogurt parfait cereal: 'apple Os' ~ ~	10 chilled cinnamon apples 100% fruit juice, choice of milk * Zee Zees © cereal bar cheese stick ~ ~
13 chilled sliced peaches 100% fruit juice or fresh fruit, milk * fruit flavored low fat yogurt cup Fun and Fitness snack crackers ~ ~	14  fresh-cut orange 100% fruit juice, choice of milk * warm "West,Texas" kolache w/turkey/ham' & cheese ~ ~	15 fresh banana 100% fruit juice, choice of milk * warm wg chicken biscuit with breaded chicken ~ ~	16 fresh-cut pineapple bowl 100% fruit juice or fresh fruit, milk * warm whole grain waffles ~ with triple berry syrup ~ ~	17 chilled mixed fruit 100% fruit juice, choice of milk * fruit cereal bar cheese stick ~ ~
20 chilled diced pears 100% fruit juice or fresh fruit, milk * warm whole grain pancakes ~ with side syrup ~ ~	21 fresh-cut orange 100% fruit juice, choice of milk * breakfast 'slider' mini burger bun-turkey sausage ~ ~	22  fresh banana 100% fruit juice, choice of milk * warm 'Migas' breakfast taquito ~ egg-cheese-tortilla chips ~ ~	23 fresh-cut seasonal melon 100% fruit juice or fresh fruit, milk * warm raspberry glazed whole grain cinnamon roll ~ 	24 applesauce cup 100% fruit juice, choice of milk * Zee Zees © cereal bar cheese stick ~ ~
27 ***	28  ***	29 ***	30 ***	31 ***

Serving those true tastes, recipes, and traditions of Texas as often as possible....

~ = NonMeat



Fruit is seasonally local sourced, when available

Any 'bakery' item is bake in-house

a peanut & pork free menu



All sausage and ham is made from turkey or beef



1% or Skim Milk






Civil Rights Notice: In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, religion, sex, gender identity (including gender expression), sexual orientation, disability, age, marital status, family/parental status, income derived from a public assistance program, political beliefs, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity, in any program or activity conducted or funded by USDA (not all bases apply to all programs). Remedies and complaint filing deadlines vary by program or incident. Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible Agency or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English. To file a program discrimination complaint, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at How to File a Program Discrimination Complaint and at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: (1) mail: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; or (3) email: program.intake@usda.gov.



Menu de Desayuno por A. W. Brown Leadership Academy



Mayo 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 pantano fresco jugo de fruta 100%, leche * rollo de salchicha perro caliente de pavo y queso ~ ~	2 taza de melon recién cortado jugo de fruta 100% o fruta, leche * biscocho integral <i>caliente</i> ~ con mantequilla solar y gelatina ~ ~	3 frutas mixtas frías jugo de fruta 100%, leche * bagel de canela y pasas con queso crema y jelly ~ ~
6 duraznos en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta, leche * yogur con fruta bocadillos de galletas grahams ~ ~	7 naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche * panque inglés sandwich con huevo-queso-pavo jamón ~ ~	8  pantano fresco jugo de fruta 100%, leche * 6' quesadilla de desayuno con huevo y carne ~ ~	9 frutero recién cortado jugo de fruta 100% o fruta, leche * fruta fresca y yogur cereal: la mezcla de manzana O's ~ ~	10 manzanas con canela frío jugo de fruta 100%, leche * barra de cereal de 'Zee Zees'® pallito de queso ~ ~
13 duraznos en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta, leche * yogur con fruta galletas Divertidas y Fitness ~ ~	14  naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche * 'West,Texas' kolache <i>caliente</i> con pavo jamón y queso ~ ~	15 pantano fresco jugo de fruta 100%, leche * bizcocho de grano entero con pechuga de pollo ~ ~	16 pina recién cortada jugo de fruta 100% o fruta, leche * waffles grano entero <i>caliente</i> ~ con jarabe triple de bayas ~ ~	17 frutas mixtas frías jugo de fruta 100%, leche * barra de cereal de frutas pallito de queso ~ ~
20 manzana en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta, leche * panqueques integrales <i>caliente</i> ~ con lado de jarabe ~ ~	21 naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche * rancho desayuno 'slider' pan integral-salchicha de pavo ~ ~	22  pantano fresco jugo de fruta 100%, leche * 'Migas' taquito de desayuno ~ huevos-queso-tortillas fritas ~ ~	23 melon recién cortado jugo de fruta 100% o fruta, leche * rollo de canela recién horneado ~ glaseada <i>franbuesa caliente</i>  ~ ~	24 taza de pure de manzana jugo de fruta 100%, leche * barra de cereal de 'Zee Zees'® pallito de queso ~ ~
27 ***	28  ***	29 ***	30 ***	31 ***

Sirviendo esos verdaderos sabores, recetas y tradiciones de Texas con la mayor frecuencia posible...

~ = no carnico



La fruta es estacional de origen local. Cuando esté disponible

Fresca al Hociqualquier artículo de panadería se hornea en casero

un menu sin cerdo y mani



Toda la salchicha y el jamón están hechos de pavo o carne



1% or Skim Milk

Aviso de derechos civiles: De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, y las instituciones que participan o administran los programas del USDA tienen prohibido discriminar en base a raza, color, origen nacional, religión, sexo, identidad de género (incluida la expresión de género), orientación sexual, discapacidad, edad, estado civil, estado familiar/paternidad, ingresos derivados de un programa de asistencia pública, creencias políticas o represalia por actividad anterior de derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no todas las bases se aplican a todos los programas). Los plazos de reparación y presentación de quejas varían según el programa o el incidente. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para la información del programa (p. ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deben comunicarse con la agencia responsable o el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comunicarse con USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, AD-3027, que se encuentra en línea en Cómo presentar una queja por discriminación en el programa y en cualquier oficina del USDA o escriba una carta dirigida al USDA y proporcione en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 622-9992. Envíe su formulario completo o carta al USDA por: (1) correo: Departamento de Agricultura de EE. UU., Oficina del Secretario Adjunto de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.