



Gateway CAP Fatherhood Times

Tu Fuente de Información Paternal

“Los niños no aprenden el amor de lo que prometemos, sino de lo que practicamos.” – Gateway CAP Male Initiative

ESTIMADO PAPÁ: EL AMOR ES ALGO QUE LOS NIÑOS OBSERVAN

Cuando se habla de amor, muchas veces se piensa en palabras.

Pero para los niños, el amor es algo que **se observa**.

Ellos notan:

- Cómo hablas cuando estás cansado
- Cómo reaccionas cuando algo no sale como esperabas
- Cómo demuestras cuidado, paciencia y respeto
- Cómo regresas a reparar después de un momento difícil

El amor no es solo lo que decimos a nuestros hijos; es lo que **modelamos** cada día.

En Gateway Head Start y Early Head Start, entendemos el amor como acción: constancia, intención y la capacidad de responder con calma en lugar de reaccionar impulsivamente.

Si estás esperando un bebé, el amor comienza con el cuidado hacia ti mismo y hacia tu pareja.

Si tu hijo o hija es pequeño, el amor se muestra al calmar, consolar y estar presente. Si tu hijo o hija está en edad preescolar, el amor se expresa al escuchar, guiar y animar.

Ningún padre lo hace todo bien todo el tiempo.

Lo más importante es que los niños vean que **intentamos**, que **nos importa**, y que **volvemos a conectar cuando cometemos errores**.

Así es como aprenden lo que realmente es el amor.



— Equipo de la Iniciativa Masculina de Gateway CAP

Febrero 2026
Volumen 9 Número 2

Tema de Febrero:

El amor en acción: Lo que los niños aprenden de la manera en que amamos.

Reflexión sobre la Paternidad: El amor también es reparar

Muchos padres se preocupan por los momentos en los que sienten que fallaron.

Pero una de las lecciones más valiosas que un niño puede aprender es esta:

El amor no significa no cometer errores.
El amor significa **volver, reconocer y reparar**.

Cuando pides disculpas.
Cuando te das un momento para tranquilizarte.
Cuando expresas tus emociones con respeto en lugar de callarlas.

Estos momentos enseñan a los niños:

- Que las relaciones son seguras
- Que las emociones se pueden manejar con cuidado
- Que el amor incluye responsabilidad y crecimiento

Tu hijo no necesita un padre perfecto.

Necesita un padre que esté **dispuesto a reparar, reconectar y seguir**

Inténtalo este mes: Demuestra el amor con acciones

Elige **una acción sencilla** esta semana para demostrar amor de manera intencional.

PARA PADRES DE FAMILIAS EMBARAZADAS Y EARLY HEAD START (PRENATAL A 3 AÑOS):

- Háblale con calma y ternura a tu bebé, incluso antes de nacer
- Sostén a tu hijo o hija durante la alimentación o antes de dormir
- Apoya las rutinas diarias como el baño o la hora de acostarse
- Respira profundamente antes de responder en momentos de estrés

PARA PADRES DE HEAD START (3 A 5 AÑOS):

- Ponte a la altura de los ojos de tus hijos cuando les hables
- Nombra las emociones: “Veo que estás molesto.”



- Reconoce el esfuerzo, no solo el comportamiento
- Termina el día compartiendo un momento positivo juntos

El amor no tiene que ser grande ni perfecto.

Solo tiene que ser **auténtico y constante**.

Este mes en Gateway: El amor en acción a través del liderazgo

El amor en acción no es solo lo que los niños sienten en el momento; es lo que aprenden de la manera en que los adultos lideran, influyen y se presentan con constancia.

Durante el mes de febrero, Gateway CAP invita a padres y figuras masculinas a participar en espacios del **Consejo de Paternidad**, tanto presenciales como virtuales, enfocados en **visión, influencia y cómo dejar un impacto positivo**. Estos espacios están diseñados para reflexionar sobre cómo las decisiones diarias, las palabras y las conductas moldean la comprensión que los niños desarrollan sobre el amor, el respeto y la responsabilidad.

Cuando los padres crecen, las familias crecen, y los niños llevan esas enseñanzas consigo a lo largo de la vida.



CONSEJO DE PATERNIDAD – EVENTOS PRESENCIALES (FILADELFIA) FEBRERO

- Viernes, 6 de febrero de 2026 – 7:00 p. m.
- Lunes, 9 de febrero de 2026 – 7:00 p. m.

Lugar de reunión (ambas fechas):
4221 Aspen St., Filadelfia, PA 19104

Más información:
Quahsim Gredic – 215-934-1057

CONSEJO DE PATERNIDAD DADS GATEWAY – REUNIONES VIRTUALES (ZOOM) FEBRERO

Facilitadas por Michael Cupeles

Estas reuniones virtuales ofrecen un espacio seguro para compartir, aprender y crecer desde donde estés.

**Miércoles, 11 de febrero de 2026
6:00 p. m. (hora del Este)**
Enlace de Zoom:
<https://gatewaycap-org.zoom.us/j/87653350361>
ID de la reunión: 876 5335 0361
Código de acceso: FATHER2026

**Miércoles, 25 de febrero de 2026
6:00 p. m. (hora del Este)**

Enlace de Zoom:
<https://gatewaycap-org.zoom.us/j/85972438226>
ID de la reunión: 859 7243 8226
Código de acceso: 921594

Estas sesiones están abiertas a **padres en espera, padres de Early Head Start, Head Start y cuidadores masculinos en la comunidad**.

POR QUÉ ESTO ES IMPORTANTE

Los niños aprenden a amar observando cómo los adultos se presentan, especialmente en momentos difíciles.

Cuando los padres fortalecen su visión, reconocen su influencia y lideran con paciencia y responsabilidad, los niños aprenden que el amor va más allá de las palabras: **el amor se demuestra con acciones**.

Por eso estos espacios del Consejo de Paternidad son importantes. Son oportunidades para crecer, no solo como padres, sino como modelos para las próximas generaciones.

Porque esto no es solo Head Start para tu hijo o hija.

También es Head Start para ti.

gatewaycap.org/maleinitiative