

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Abril 2025

Cumberland County Schools

Sea voluntario para marcar una diferencia para su hijo y la escuela

Cuando las familias se ofrecen voluntariamente para ayudar a la escuela, el aprendizaje de todos los estudiantes mejora. Todas las familias pueden ayudar de maneras útiles, y nunca es tarde para comenzar.

La Semana Nacional del Voluntario se celebra del 20 al 26 de abril, y es un momento ideal para probar el voluntariado en la escuela. Estas son seis razones para participar:



- Beneficia a su hijo.** Al ofrecerse como voluntario en el salón de clases de su estudiante, en otro lugar de la escuela o desde casa, estará demostrando que la educación de su hijo es importante para usted. A los niños cuyas familias participan en la escuela rinden mejor.
- Podrá conocer a los maestros** y a otros empleados de la escuela. Y sabrá cómo pedir ayuda cuando su hijo la necesite.
- Podrá conocer a otras familias** que también se hayan ofrecido como voluntarias. Pueden ser valiosas fuentes de información y consejos.
- La escuela se beneficia.** Cuando se ofrece como voluntario, libera al personal de la escuela para que destinen más tiempo a los estudiantes que lo necesiten, lo que mejora los resultados.
- Es fácil.** Muchas escuelas ofrecen capacitaciones para voluntarios. Y si usted no tiene disponibilidad durante el horario escolar, hay tareas que pueden completarse en casa por la noche o durante los fines de semana.
- ¡Es divertido!** Conocerá a estudiantes y adultos interesantes. Aprenderá muchas habilidades nuevas. Y sabrá que ha hecho algo que realmente merece la pena.



Brinde práctica en la toma de decisiones

Los niños aprenden a tomar decisiones bien razonadas haciendo muchas elecciones y aprendiendo de los resultados. Ofrecer oportunidades para tomar pequeñas decisiones ahora ayudará a su hijo a tomar decisiones sabias cuando sea necesario.

Las elecciones que le ofrezca a su hijo deberían ser adecuadas para su edad y estar dentro de los límites que usted establezca. Por ejemplo, los niños pequeños podrían decidir qué alimentos saludables llevar para el almuerzo o cuál de dos camisetas ponerse. Los niños más grandes podrían decidir si leer o hacer un trabajo de matemáticas primero (pero no deberían decidir si mirar un video antes de comenzar a trabajar).

Cuando su hijo necesite tomar una decisión sobre qué hacer en una situación en particular, hable con él sobre las posibles consecuencias de cada opción.

Si toma una mala decisión, hablen sobre por qué no funcionó. Pregunte, "¿Qué harías distinto la próxima vez?" Su hijo podrá recurrir a esta experiencia cuando deba tomar una decisión en el futuro.

Sepa cuándo negociar

Es hora de ir a dormir, pero su hijo le ruega, "¡Diez minutos más, por favor!" ¿Se pregunta si está bien negociar? La respuesta breve es sí, pero no en el momento. Cada tanto, siéntense a comentar las reglas de la familia. Escuche las opiniones de su hijo y considérelas. A continuación, tome las decisiones finales y cúmplalas.

Fuente: "The Art of Negotiating with Kids," PBS Parents.

Haga un póster matemático

Ayude a su hijo a crear un recordatorio visible de las maneras de superar un bloqueo cuando un problema de matemáticas le resulte confuso. En una cartulina, pídale que enumere estrategias como las siguientes:

- **Releer** las instrucciones.
- **Hacer** un diagrama.
- **Mirar** un problema de ejemplo del libro o del material entregado por el maestro.
- **Pensar** cómo resolví otros problemas similares.
- **Estimar** una respuesta y corroborarla.



Al mirar el póster, su hijo encontrará formas de perseverar en lugar de quedarse estancado.

Fuente: D. Ronis, *Brain-Compatible Mathematics*, Skyhorse.

La asistencia es una habilidad escolar

Los niños que faltan a la escuela con frecuencia pierden tiempo de aprendizaje esencial. Se pierden cosas que no pueden recuperar, como debates y demostraciones de aspectos fundamentales, como las matemáticas y la lectura. Haga que la asistencia puntual sea una prioridad para su hijo. Para que sea más fácil:

- **Prepárese para la escuela** la noche anterior.
- **Mantenga u horario de acostarse** que le permita a su hijo despertarse fácilmente, descansado y listo para aprender.
- **Diseñe una rutina matutina** que deje tiempo para prepararse sin correr.





¿Cómo puedo fomentar el hábito de la puntualidad?

P: A veces procrastino un poco, y no quiero que mi hijo empiece a hacerlo también. ¿Cómo puedo ayudarlo a adquirir hábitos de estudio más positivos?

R: Usted puede ayudar a su hijo a cumplir con sus responsabilidades escolares creando una rutina que no le permita posponer las tareas. Incluya estos elementos clave:

- **Un horario de estudio fijo.** Tenga en cuenta las opiniones de su hijo a la hora de escoger un horario de estudio. Algunos niños prefieren estudiar justo después de la escuela para tener el resto del día libre. Otros tienen más energía después de un descanso. Si su hijo no tiene trabajo para el día siguiente, dígame que aproveche el tiempo para leer o repasar.
- **Un sistema.** Anime a su hijo a crear listas de tareas pendientes diarias y a tachar las tareas que completó. Explique que hacer las tareas difíciles primero puede hacer que el resto del trabajo parezca fácil. Si los proyectos grandes son abrumadores, ayude a su hijo a dividirlos en partes más pequeñas y menos intimidantes.
- **La organización.** Tenga lugares designados para los útiles escolares. Enséñele a su hijo a guardar todo de forma ordenada después de usarlo. Ser capaz de encontrar las cosas ayuda a evitar retrasos innecesarios.

Luego, dé el ejemplo de los hábitos que quiere que su hijo adquiera. Cuando no desea hacer algo, admítalo de vez en cuando. "Uf. No quiero pagar las cuentas". Luego, hágalo de todas formas. Diga, "No ha estado tan mal, y se siente muy bien ser responsable".



Cuestionario Para Padres

¿Está fomentando la motivación?

La motivación intrínseca, un deseo de trabajar para alcanzar el éxito, viene de adentro. Pero usted puede fomentar este sentimiento en su hijo. ¿Está haciendo todo lo posible para inspirar la acción en su hijo? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. ¿Le enseña a su hijo a establecer metas?
2. ¿Ayuda a su hijo a hacer tablas de progreso con los pasos que debe seguir para alcanzar metas?
3. ¿Felicit a su hijo cuando trabaja arduamente?
4. ¿Le enseña a su hijo que aprender de los errores es un paso clave en el proceso de volverse más inteligente?
5. ¿Dice con frecuencia que sabe que su hijo puede alcanzar el éxito en la escuela?

¿Cómo le está yendo?

Si hay más respuestas sí, usted está tomando medidas para criar a un estudiante motivado. Para cada respuesta no, pruebe la idea correspondiente.

"Lo único que se interpone entre ti y el éxito escandaloso es el progreso continuo".
—Dan Waldschmidt

Sea un buen modelo a seguir en cuanto a la lectura

Las investigaciones demuestran que tener un modelo de lectura en casa es un factor importante para que los niños la consideren como algo "genial" y digno de hacer. Para ser un ejemplo para su hijo:

- **Muestre que valora** la lectura leyendo todos los días.
- **Dígale a su hijo por qué** está leyendo: para encontrar información, por placer, para verificar algo que cree que sabe, etc.
- **Hablen sobre las palabras** desconocidas que lean. Busquen las definiciones juntos.
- **Comparta el material interesante** que usted lea con su hijo.

Fuente: A. Cole y otros, "Role models and their influence on children and young people's reading," National Literacy Trust.

Ayude a 'revertir' los sentimientos negativos

Todos los niños se sienten preocupados o molestos a veces. Para ayudar a su escolar de primaria a abordar estos sentimientos de maneras sanas:

- **Ayude a su hijo** a poner los sentimientos en palabras. "Parece que te preocupa que nadie se siente contigo en la comida de mañana".
- **"Revierta" el pensamiento.** Hable sobre maneras de pensar sobre el problema que sean más útiles. Su hijo podría pensar, "Podría pedirle a mi compañero de lectura que almuerce conmigo".



Sea específico sobre el respeto

Una de las mejores maneras de enseñarle a su hijo a comportarse de forma respetuosa con los demás en casa y en la escuela es hablarle de las medidas concretas que debe tomar en determinadas situaciones. Por ejemplo, si su hijo lo interrumpe cuando usted está hablando, podría decirle, "Cuando otra persona está hablando, es respetuoso escucharla hasta que termine. Luego, te tocará a ti".

Fuente: P. Denton, *The Power of Our Words: Teacher Language that Helps Children Learn*, Center for Responsive Schools, Inc.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2025, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com